

پرستاری در زخم و پانسمان

مؤلفین:

مرضیه سیاسی نژاد

کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

اسرین همت پناه

فارغ التحصیل کارشناسی پرستاری

فریبا حسین زادگان

دکترای پرستاری و استادیار گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

هیمن دهقانی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

ماهرخ علیزاده

کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه دانشگاه علوم پزشکی تبریز



www.teimourzadehnovin.com



عنوان و نام پدیدآور : پرستاری در زخم و پانسمان/ مولفین مرضیه سیاسی نژاد- [و دیگران]

مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۴۹ ص: مصور (رنگی)، جلول

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۶۰۰۰۲-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : مولفین مرضیه سیاسی نژاد اسرین همت بلند، فریبا حسین زادگان، هیمین دهقانی، ماهرخ علیزاده.

یادداشت : کتابخانه.

موضوع : زخم‌ها و آسیب‌ها

Wounds and injuries

زخم‌ها و آسیب‌ها — پرستاری و مراقبت

Wounds and injuries — Nursing

زخم‌ها و آسیب‌ها — درمان

Wounds and injuries — Treatment

شناسه افزوده : سیاسی نژاد، مرضیه، ۱۳۷۶

رده بندی کنگره : RD۹۳

رده بندی دیویی : ۶۱۷/۱

شماره کابشناسی ملی : ۸۶۷۰۶۵۹

اطلاعات رکورد کابشناسی : فیا

پرستاری در زخم و پانسمان

نام کتاب :

مولفین : مرضیه سیاسی نژاد، اسرین همت بلند، فریبا حسین زادگان، هیمین دهقانی، ماهرخ علیزاده

ناشر : انتشارات تیمورزاده نوین

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۶۰۰۰۲-۰

نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۰

شمارگان : ۱۰۰۰ عدد

صفحه آراء : ایمان معتمدی

طراح جلد : عاطفه کرمانیان

چاپ و صحافی : فرشویه - حبیبی

بهاء : ۱۲۵۰۰۰ تومان

تیمورزاده نوین

مقدمه

به لطف الهی و با تلاش فراوان، مجموعه حاضر پس از تلاش فراوان تیم تخصصی، ترجمه و تالیف گردید. هدف از تالیف مجموعه حاضر، راهنمایی جامعه درمان کشور جهت ارزیابی صحیح و رسیدگی به موقع به زخم و مدیریت آن و حمایت از مددجویان است. نظرات و پیشنهادات شما ما را در افزایش کیفیت کتاب‌های آتی یاری خواهد کرد. در انتها از زحمات همکاران و اساتید محترم نهایت قدردانی و تشکر را داریم.

با تشکر - گروه مولفین

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۶.....	مقدمه
۱۵.....	فصل اول: کلیات زخم
۱۶.....	آناتومی و فیزیولوژی پوست
۱۶.....	وظایف پوست
۱۷.....	اجزاء و ساختمان پوست
۱۸.....	لایه‌های پوست
۱۸.....	اپیدرم
۱۹.....	اهمیت اپیدرم
۲۱.....	درم
۲۱.....	اهمیت درم
۲۲.....	هیپودرم
۲۲.....	تفاوت پوست مردان و زنان
۲۳.....	تعریف زخم
۲۴.....	اختلال در خون‌رسانی بافتی
۲۵.....	اصطکاک
۲۶.....	کشش
۲۶.....	نشانه‌های هشدار دهنده ی زخم بستر

۲۸	زخم‌های فشاری
۲۹	عوامل خطر زخم بستر
۳۰	اتیولوژی زخم
۳۰	انواع زخم‌ها بر اساس تمامیت پوستی
۳۱	انواع زخم‌های باز بر اساس توصیف زخم
۳۱	عوامل ایجادگر زخم بستر و فاکتورهای زمینه ساز

فصل دوم: عوارض زخم

۳۸	هماتوم
۳۸	سروما
۳۹	گسسته شدن زخم
۳۹	عوامل خطر ساز سیستمیک
۴۰	عوامل خطر ساز موضعی
۴۰	فشار داخل شکم
۴۰	ترمیم ناقص زخم

فصل سوم: درمان زخم

۴۲	پیشگیری از زخم‌های فشاری
۴۳	درمان زخم
۴۳	پانسمان
۴۴	پانسمان ایده آل
۴۵	پانسمان‌های سنتی
۴۷	پانسمان‌های مدرن
۴۷	فیلم یا پانسمان‌های شفاف
۴۹	هیدروژل‌ها
۴۹	آلژینات‌ها
۵۰	فوم‌ها
۵۱	هیدروکلوئیدها

۵۵	فصل چهارم: زخم در سالمندان
۵۶	زخم فشاری
۵۷	افراد در معرض زخم بستر
۵۷	علائم زخم بستر
۵۸	علل زخم بستر
۵۹	انواع زخم بستر
۵۹	زخم بستر درجه ۱
۵۹	زخم بستر درجه ۲
۵۹	زخم بستر درجه ۳
۶۰	زخم بستر عمیق
۶۰	زخم بستر در سالمندان
۶۰	عفونت زخم بستر
۶۰	علائم عفونت زخم بستر
۶۱	درمان عفونت زخم بستر
۶۲	ریسک فاکتور زخم بستر
۶۲	پیشگیری از زخم بستر
۶۳	مراقبت پوستی زخم بستر
۶۴	در افراد ویلچری
۶۴	در افراد بستری
۶۵	تغذیه و زخم بستر
۶۶	آموزش به بیماران جهت کمک به ترمیم زخم بستر
۶۷	وکیوم تراپی زخم بستر
۶۷	درمان زخم بستر در خانه
۶۸	درمان زخم بستر با غسل
۶۸	پانسمان زخم بستر
۶۸	دبریدمان زخم بستر
۶۹	۱- دبریدمان زخم بستر با پانسمان نوین
۶۹	۲- دبریدمان زخم بستر با جراحی
۶۹	تشک مواج زخم بستر

۷۱	فصل پنجم: روش های نوین مدیریت زخم
۷۲	اثرات وکیوم تراپی
۷۳	مراحل وکیوم تراپی
۷۳	مزایای وکیوم تراپی
۷۴	کاربرد وکیوم تراپی
۷۵	انواع وکیوم تراپی
۷۵	۱- مکش مستمر
۷۵	۲- مکش متناوب
۷۵	عوارض وکیوم تراپی
۷۶	ریسک فاکتور عوارض وکیوم تراپی
۷۶	مراقبت هنگام وکیوم تراپی زخم
۷۷	وکیوم تراپی زخم مزمن
۷۷	وکیوم تراپی زخم دیابتی
۷۷	درمان زخم بستری وکیوم
۷۸	پانسمان وکیوم تراپی
۷۹	دستگاه وکیوم تراپی
۷۹	پمپ وکیوم تراپی
۸۰	لارو درمانی (ماگوت درمانی)
۸۰	لارو مگس
۸۱	تولید لارو
۸۲	میزان تاثیر لارو درمانی
۸۲	مزایای لارو درمانی
۸۲	عوارض جانبی لارو درمانی
۸۳	عملکرد لارو درمانی
۸۳	کاربرد لارو درمانی
۸۵	فصل ششم: پرستاری از زخم
۸۷	ریسک فاکتور I
۸۷	بی حرکتی

۸۸.....	ریسک فاکتور II
۸۸.....	عدم فعالیت
۸۸.....	ریسک فاکتور III
۸۸.....	بی اختیاری
۸۹.....	ریسک فاکتور IV
۸۹.....	سوء تغذیه
۸۹*.....	ریسک فاکتور V
۸۹.....	کاهش حس یا کاهش سطح هوشیاری
۸۹.....	ریسک فاکتور VI
۸۹.....	از بین رفتن تمامیت پوست
۹۱.....	نکات مهم در مورد زخم فشاری

۹۳.....	فصل هفتم: پرستاری از استومی
۹۴.....	استوما
۹۵.....	انواع کیسه های استومی
۹۶.....	مدت استفاده کیسه
۹۶.....	زمان مناسب تعویض کیسه
۹۶.....	رژیم غذایی
۹۶.....	غذاهایی که باعث نفخ می شوند
۹۷.....	زندگی با استومی
۹۷.....	نکات مهم مراقبت از استومی

۹۹.....	فصل هشتم: پرستاری در سوختگی
۱۰۱.....	قانون ۹
۱۰۱.....	روش کف دستی
۱۰۲.....	روش لاند و برودر
۱۰۲.....	سوختگی و سالمندی
۱۰۴.....	باتوفیرولوژی
۱۰۶.....	شیفت مایع
۱۰۸.....	واکنش تنفسی