

ہسپوٹرالی ہماری ہی روان تہی

مولف

مبدالرضا مہرگانی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	:	مهرگانی، عبدالرضا، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	:	هیپنوتراپی بیماری‌های روان‌تنی / مولف عبدالرضا مهرگانی.
مشخصات نشر	:	خراسان رضوی: انتشارات جالیز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۲۹۴ ص. ۱/۵۰۱۴/۵۱ س.م.
شابک	:	978-622-263-479-7
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فبا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	غواب مصنوعی -- خواص درمانی
موضوع	:	Hypnotism -- Therapeutic use
موضوع	:	بیماری‌های روانی -- درمان جایگزین
موضوع	:	Mental illness -- Alternative treatment
موضوع	:	پزشکی روان‌تنی
موضوع	:	Medicine, Psychosomatic
رده بندی کنگره	:	۴۱۵RC
رده بندی دیویی	:	۸۸۱/۲۴۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۵۴۵۸۰۶
اطلاعات رکنورده کتابشناسی	:	فبا



هیپنوتراپی بیماری‌های روان‌تنی
عبدالرضا مهرگانی
ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه
قطع: رقی / تعداد صفحه: ۲۹۴
قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۷-۴۷۹-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرائی: زهرا مهدی زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸



پیشگفتار

هیپنوتراپی یعنی درمان به کمک هیپنوتیزم.

درمانگر با هیپنوتیزم کردن مراجع، گامهای درمانی را در حین هیپنوتیزم دنبال می کند.

هیپنوتراپی به معنای این است که درمانگر همزمان دو مولفه مهم را باید در خودش تقویت کرده و در آن مهارت داشته باشد.

اولاً؛ هیپنوتیزم را خوب بلد باشد و مهارت لازم را داشته باشد.

دوماً؛ اقدامات درمانی شامل شناخت و تشخیص بیماریهای قابل درمان با هیپنوتیزم را بداند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲۱	هیپنوتراپی.....
۲۱	هیپنوتیزم.....
۲۲	صفت هیپنوتیزم پذیری.....
۲۳	تعیین میزان هیپنوتیزم پذیری.....
۲۳	رویکرد های هیپنوتیزم درمانی.....
۲۳	هیپنوتیزم درمانی سنتی.....
۲۴	تحلیل هیپنوتیزمی یا هیپوآنالیز.....
۲۵	رویکرد رفتاری.....
۲۶	رویکرد هیپنوتراپی رفتاری-شناختی.....
۲۷	هیپنوتیزم درمانی جدید.....
۲۷	مداخلات هیپنوتیزمی.....
۳۰	هیپنوتراپی اختلالات عادات.....
۳۲	هیپنوتیزم.....
۳۶	نکات تاریخی هیپنوتیزم.....
۳۸	فرایندهای روانی هیپنوتیزم.....
۴۱	روان شناسی هیپنوتیزم.....

۴۵.....	نظریه های هیپوتیزم.....
۴۵.....	نظریه ی گسستگی نوین.....
۴۷.....	نظریه ی نوروفیزیولوژیکی.....
۴۸.....	نظریه ی شناختی اجتماعی.....
۵۰.....	نظریه بازی نقش.....
۵۱.....	نظریه ی شرطی شدن و بازداری.....
۵۲.....	نظریه ی روانشناسی خود.....
۵۲.....	راه سوم.....
۵۳.....	هیپوترایی.....
۵۵.....	آموزش خود هیپوتیزم به بیماران.....
۵۶.....	موارد منع استفاده هیپوتیزم.....
۵۷.....	هیپوتیزم پذیری و سنجش پاسخدهی هیپوتیزمی.....
۶۶.....	استراتژی های هیپوتیزمی و تکنیک های کنترل درد.....
۶۷.....	انتخاب استراتژی و تکنیک.....
۶۹.....	تاثیر مکانیکی هیپوتیزم.....
۷۰.....	هیپوتیزم و تلقین.....
۷۱.....	روان پویشی فشرده و کوتاه مدت (ISTDP).....
۸۳.....	تاریخچه روان پویشی.....
۹۱.....	غلبه بر مقاومت درونی.....

- فرآیند فشار و ابراز هیجانی..... ۹۲
- ارزیابی و تشخیص روانی دوانلو..... ۹۳
- انگیزه و کارکرد رفتار پاتولوژیک..... ۹۴
- تعارض و دفاع ها از دیدگاه روان درمانی پویشی..... ۹۷
- فرآیند فشار..... ۹۹
- چالش..... ۱۰۱
- درگیری مستقیم..... ۱۰۲
- اصول مورد توجه در درمان روان پویشی کوتاه مدت..... ۱۰۳
- فرآیند درمان..... ۱۰۵
- درمان آزمایشی..... ۱۰۶
- توالی پویشی..... ۱۰۷
- نحوه ورود بیمار به اتاق مصاحبه..... ۱۰۹
- سنجش پاسخ بیمار به مداخله..... ۱۱۰
- روان سنجش..... ۱۱۰
- روان سنجش مثلث تعارض..... ۱۱۲
- روان سنجش اضطراب..... ۱۱۳
- روان سنجش دفاع ها..... ۱۱۴
- توان مشاهده دفاع ها و دست برداشتن از آنها..... ۱۱۴
- شفاف سازی تاوان دفاع..... ۱۱۵

ظرفیت تحمل احساسات.....	۱۱۶
چرخه روان سنجش.....	۱۱۷
تکلیف درمانی.....	۱۲۲
نشانه های ناشی از تخلیه ناخود آگاه اضطراب.....	۱۲۶
نحوه ارزیابی روان زاد بودن یا طبعی بودن نشانه های جسمی.....	۱۲۷
سنجش تکانش گری.....	۱۲۷
تحمل عاطفه.....	۱۲۷
پختگی دفاع.....	۱۲۸
تحمل اضطراب.....	۱۲۸
اهداف روان درمانی پویایی.....	۱۲۹
نظریه ذهن.....	۱۳۲
تعریف نظریه ذهن.....	۱۳۲
تاریخچه نظریه ذهن.....	۱۳۴
رشد نظریه ذهن.....	۱۳۶
مؤلفه های اصلی نظریه ذهن.....	۱۳۸
توجه دیداری مشترک.....	۱۳۹
قصه.....	۱۳۹
دانش.....	۱۴۰
وانمود سازی.....	۱۴۰