

رمز و رازهای یک رابطه موفق

کتابی که باید زودتر بخوانید!

www.ketab.ir

نویسنده

سحر صالحی

سرشناسه	:	صالحی، سحر، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	رمز و رازهای یک رابطه موفق.../ سحر صالحی ؛
مشخصات نشر	:	ویراستار طیبہ جهان تاب،
مشخصات ظاهری	:	تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
شابک	:	۷۸ ص: ۱۱ × ۱۷ س.م.
نویسی	:	۱۹-۹۸-۷۸۵۲-۶۲۲-۹۷۸ وضعیت فهرست
یادداشت	:	فیفا
موضوع	:	کتابنامه: ص. ۶۸
موضوع	:	زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی
	:	Communication in marriage -
	:	Psychological aspects
رده بندی کنگره	:	۷۴۳HQ
رده بندی دیویی	:	۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۲۰۴۵۰

رمز و رازهای یک رابطه موفق

نویسنده: سحر صالحی

ناشر: مانیان

ویراستار: طیبہ جهان تاب

صفحه آراء: نجمہ بہروز

سال و نوبت چاپ: اول/پائیز ۱۴۰۰

شابک: ۱-۹۸-۷۸۵۲-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۳۸/۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد



Maniyan.ir

۰۲۱۵۵۱۳۸۹۹۱

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۷	ابتدای رابطه
۴۵	پرسش و پاسخ
۶۳	کسب احترام بیشتر
۶۷	نکات انتهایی
۷۱	سوالات مشاوره و کوچینگ
۷۵	فهرست منابع

مقدمه

«مادر که خوشحال باشه، همه اهل خونه خوشحالن». نظر شما درباره جمله مذکور چیست؟

شادی زن، روح زندگی است. اما... اگر شاد نباشد چه؟
بزرگ‌ترین انگیزه‌ی من از نوشتن کتاب رمز و رازهای یک رابطه موفق، انتقال مطالبی است که آگاهی و پیاده‌سازی آن‌ها در زندگی می‌تواند روابط شما را بهبود دهد. با خواندن این کتاب از عمده تفاوت‌های بین زنان و مردان و نحوه مدیریت روابط آگاه خواهید شد؛ مهم‌تر از آن، خودتان را بیشتر دوست خواهید داشت. به این دلیل می‌گویم «مهم‌تر»، چرا که دوست داشتن خودتان پیش‌نیاز عشق ورزیدن به دیگران است.

پس از خواندن این کتاب می‌توانید دلایل ناکامی در روابط گذشته را پیدا کنید و برای بهبود و تضمین موفقیت در آینده آماده شوید.

تمرینات کتاب را حتماً انجام دهید. سوالاتی در انتهای کتاب مطرح شده که می‌توانید با شریک زندگی‌تان و یا به تنهایی به آنها پاسخ دهید. این سوالات می‌تواند دید شما را به زندگی و رابطه‌تان بازتر کند.

این کتاب را یک‌بار نخوانید؛ بلکه چندین و چندبار مطالعه کرده و متناسب با زندگی خودتان پیاده‌سازی کنید.

می‌توانید از طریق راه‌های ارتباطی با نگارنده در تماس باشید.

دوستدار شما

سحر صالحی



ارتباط با نویسنده

www.SahelCoach_ir

@sahelcoach.ir

0933 206 2026