

تاکتیک‌های تهاجمی پپ گواردیولا

آنالیز تاکتیکی و جلسات تمرینی منچستر سیتی با آرایش ۳-۳-۴

نویسنده:

فرانسیس آتانسیوس

www.ketab.ir

مترجم:

مهدی فیروززاده

نام کتاب: تاکتیک‌های تهاجمی پپ گواردیولا: آنالیز تاکتیکی و جلسات تمرینی منچستر سیتی با آرایش ۳-۳-۴

نویسنده: ترزیس آتانسیوس

مترجم: مهدی خیرزاده

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۸۵۴-۱-۵

ناشر: انتشارات باتیس

صفحه آرایشی و طراحی جلد: انتشارات باتیس

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران - میدان انقلاب - بعد از خیابان مشیری جاوید - پاساژ کتابسرای اندیشه - طبقه همکف - واحد B9 - فروشگاه آوای ظهور - تلفن تماس ۶۶۴۱۴۱۰۹ - ۶۶۴۷۷۶۷۲

فروشگاه اینترنتی _ اینستاگرام @batis_pub

سرشناسه

: خیرزاده، مهدی، ۱۴۰۱ مترجم

عنوان و نام پدیدآورنده : تاکتیک‌های تهاجمی پپ گواردیولا: آنالیز تاکتیکی و جلسات تمرینی

منچستر سیتی با آرایش ۳-۳-۴ / نویسنده ترزیس آتانسیوس؛ مترجم مهدی

خیرزاده؛ ویراستار معین دلآوری لپندی.

مشخصات نشر : قائم شهر: انتشارات باتیس، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری : ۲۵۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۸۵۴-۱-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : Pep Guardiola attacking tactics : tactical analysis and sessions from Manchester city's 4-3-3

شناسه افزوده : دلآوری لپندی، معین، ۱۳۶۸ - ویراستار

رده‌بندی کنگره : GV۹۴۲/۷

رده‌بندی دیویی : ۷۹۶/۳۳۴۰۹۲

شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۸۸۱۵۱

فهرست

۱۵.....	پیشگفتار.....
۱۶.....	افتخارات کسب شده توسط پپ گواردیولا.....
۱۷.....	آرایش ۳-۳-۴ پپ گواردیولا منجسترسیتی.....
۱۹.....	آرایش تهاجمی ۳-۲-۳-۲ پپ گواردیولا منجسترسیتی.....
۲۱.....	آمار بازیکنان کلیدی (تمام مسابقات).....
۲۲.....	معرفی.....
۲۴.....	ساختار تمرینات.....
۲۴.....	راهنما.....
۲۵.....	فاز حمله در مقابل آرایش ۲-۴-۴ یا ۳-۲-۴.....
۲۷.....	۱- فضای‌های در دسترس و انتخاب‌های پاس برای بازیکنانی که در خط دوم، توپ را از مدافع میانی دریافت می‌نمایند (مقابل آرایش ۲-۴-۴).....
۲۸.....	۲- فضای‌های در دسترس و انتخاب‌های پاس برای بازیکنانی که در خط دوم، توپ را از مدافع میانی دریافت می‌نمایند (مقابل آرایش ۱-۳-۲-۴).....
۲۹.....	موقعیت تاکتیکی ۱.....
۲۹.....	غلبه بر پرس مهاجمان حریف.....
۳۰.....	۱- غلبه بر پرس مهاجمان حریف روی مدافعان میانی با یک بازیکن رابط (مقابل آرایش ۲-۴-۴).....
۳۱.....	۲- غلبه بر پرس مهاجمان حریف روی مدافعان کناری با یک بازیکن رابط (مقابل آرایش ۲-۴-۴).....
۳۲.....	۳- غلبه بر پرس مهاجمان حریف روی مدافعان میانی با یک بازیکن رابط (مقابل آرایش ۱-۳-۲-۴).....
۳۳.....	۴- غلبه بر پرس مهاجمان حریف روی مدافعان کناری با یک بازیکن رابط (مقابل آرایش ۱-۳-۲-۴).....
۳۴.....	۵- غلبه بر پرس مهاجمان حریف روی هافبک دفاعی با یک بازیکن رابط (مقابل آرایش ۲-۴-۴).....
۳۵.....	جلسه اول تمرینی بر اساس تاکتیک پپ گواردیولا.....
۳۵.....	غلبه بر پرس مهاجمان حریف.....
۳۶.....	جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۲ تمرین).....
۳۶.....	تمرین ۱: غلبه بر پرس مهاجمان حریف در الگوی تاکتیکی بازی.....
۳۶.....	سناریو ۱: بازگشت به عقب هافبک نفوذی بعنوان بازیکن رابط.....
۳۸.....	سناریو ۲: بازگشت به عقب مهاجم رأس بعنوان بازیکن رابط.....
۴۰.....	تمرین ۲: غلبه بر پرس مهاجمان حریف و تغییر منطقه بازی پویا در دو زمین.....

۴۱	موقعیت تاکتیکی ۲
۴۱	موقعیت یابی و چرخش با مدافعان کناری
۴۲	موقعیت یابی و چرخش با مدافعان کناری کاذب
۴۲	جابه جایی مدافعان کناری به سمت نیم فضاها در میانه زمین در زمان قرار گرفتن هافبک های نفوذی در نیم فضاها بین دو خط دفاعی و میانی
۴۳	مزایای مدافعان کناری کاذب و موقعیت مرکزی آنها
۴۳	۱- ایجاد مثلث با مدافعان کناری کاذب
۴۴	۲- ایجاد دو مثلث با مدافعان کناری کاذب در مالکیت
۴۵	۳- ایجاد یک ارایش حمله مؤثر با قرار گرفتن هافبک دفاعی در موقعیت میانی
۴۶	۴- مدافعان کناری کاذب در میان زمین - سه انتخاب پاس نفوذی
۴۷	۵- مدافع کناری در موقعیت کناره زمین - دو انتخاب پاس نفوذی
۴۸	چرخش موقعیت های مدافع کناری کاذب، هافبک نفوذی و مهاجم کناری برای بالانس تیمی در فاز حمله
۴۹	جلسه دوم تمرینی براساس تاکتیک کولادیولا
۴۹	موقعیت یابی و چرخش با مدافعان کناری
۵۵	موقعیت تاکتیکی ۳
۵۵	ایجاد برتری عددی در کانال کناری
۵۶	ایجاد برتری عددی در کانال کناری در موقعیت تهاجمی هافبک های نفوذی
۵۷	ایجاد برتری عددی در کانال کناری برای دریافت توپ بین خطوط دفاعی و میانی و چرخش به سمت دروازه
۵۷	۱- دریافت توپ توسط هافبک نفوذی بین خطوط دفاعی و میانی حریف زمانی که مدافع کناری حریف مهاجم کناری را کنترل می نماید
۵۸	۲- ارسال سریع توپ به فضای بین مدافعین و دروازه بان
۵۹	۳- بازی با مهاجم کناری و ارسال توپ به فضای پشت مدافع کناری نفوذ کرده
۶۰	ایجاد برتری عددی، دریافت و چرخش و جا به جایی به عمق با توپ
۶۰	۱- دریافت توپ بین خط میانی و دفاعی حریف توسط هافبک نفوذی با کمک بازیکن سوم (هافبک دفاعی)
۶۱	۲- انتخاب بعد از دریافت توپ بین خطوط دفاعی و میانی یا چرخش و جا به جایی به عمق
۶۲	ارسال توپ به مهاجم کناری آزاد در کانال کناری زمان تحت فشار قرار گرفتن هافبک نفوذی در بین خطوط دفاعی و میانی

- ۱- ارسال پاس هافبک نفوذی به مهاجم کناری در موقعیتی که توسط مدافع کناری حریف تحت فشار قرار گرفته است..... ۶۲
- ۲- ارسال پاس رو به عقب توسط هافبک نفوذی و ارسال پاس هوایی به مهاجم کناری آزاد..... ۶۳
- ۳- ارسال پاس توسط هافبک نفوذی به مهاجم رأس و استفاده از این بازیکن بعنوان نفر سوم برای انتقال توپ به مهاجم کناری..... ۶۴
- ایجاد فضای خالی بین مدافعان..... ۶۵
- ۱- ایجاد فضای خالی بین مدافع میانی و مدافع کناری..... ۶۵
- ۲- دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در نیم فضا بین دو مدافع میانی و کناری، پشت مدافعین و ارسال به پاکس..... ۶۶
- جلسه سوم تمرینی بر اساس تاکتیک پپ گواردیولا**..... ۶۷
- ایجاد برتری عددی در کانال کناری**..... ۶۷
- جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۶ تمرین)..... ۶۸
- تمرین ۱: ایجاد برتری عددی در کانال کناری، دریافت و چرخش و ارسال پاس بیرونی..... ۶۸
- تمرین ۲: ایجاد برتری عددی در کانال کناری، دریافت و چرخش و ارسال پاس درونی..... ۷۰
- تمرین ۳: ایجاد برتری عددی در کانال کناری با ارسال پاس به مهاجم کناری آزاد..... ۷۲
- سناریو ۱: ارسال پاس توسط مدافع کناری به هافبک دفاعی بعنوان رابط..... ۷۲
- سناریو ۲: ارسال پاس توسط مدافع کناری به هافبک نفوذی..... ۷۴
- تمرین ۴: ایجاد برتری عددی در کانال کناری با بازیخوانی و اکش های حریف..... ۷۶
- سناریو ۱: باقی ماندن مدافع کناری برای کنترل مهاجم کناری در موقعیت خود..... ۷۶
- سناریو ۲: پرس و تحت فشار قرار دادن هافبک نفوذی توسط مدافع کناری حریف..... ۷۷
- تمرین ۵: ایجاد برتری عددی ۲ در مقابل ۱ در کانال کناری در بازی در زمین های کوچک..... ۷۹
- موقعیت تاکتیکی ۴**..... ۸۳
- انتخاب های تهاجمی در زمان خنثی کردن برتری عددی در کانال های کناری توسط حریف..... ۸۳
- ۱- ارسال پاس دورنی مورب برای خروج از فشردگی دفاع حریف در کانال های کناری در بازی عرضی..... ۸۴
- ۲- قرار گرفتن مهاجم رأس در مسیر ارسال درونی توپ و دریافت توپ و چرخش بدون فشار مدافع میانی..... ۸۵
- ۳- عدم چرخش مهاجم به دلیل مهارت توسط مدافع میانی حریف..... ۸۶
- ۴- تغییر منطقه بازی به منطقه ضعیف حریف و ایجاد برتری عددی در کانال کناری..... ۸۷

۸۸.....	جلسه چهارم تمرینی بر اساس تاکتیک پپ گولادیولا
۸۸.....	انتخاب‌های تهاجمی در زمان خنثی کردن برتری عددی در کنال‌های کناری
۸۹.....	جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۴ تمرین).....
تمرین ۱:	انتخاب‌های تهاجمی در زمان خنثی کردن برتری عددی در کنال‌های کناری توسط حریف در یک تمرین
۸۹.....	وظیفه‌ای (در مقابل ۴ بازیکن).....
۸۹.....	سناریو ۱: شیفت یک هافبک میانی.....
۹۰.....	سناریو ۲: شیفت دو هافبک میانی.....
تمرین ۲:	انتخاب‌های تهاجمی در زمان خنثی کردن برتری عددی در کنال‌های کناری توسط حریف در یک تمرین
۹۲.....	وظیفه‌ای (در مقابل ۶ بازیکن).....
۹۲.....	سناریو ۱: دریافت توپ توسط مهاجم رأس در فضا و چرخش.....
۹۴.....	سناریو ۲: عدم چرخش مهاجم رأس.....
۹۵.....	سناریو ۳: جلوگیری از ارسال پاس به مهاجم رأس.....
۹۷.....	تمرین ۳: انتخاب‌های تهاجمی در زمان خنثی کردن برتری عددی در کنال‌های کناری در یک بازی یونایتد
۹۹.....	تمرین ۴: انتخاب‌های تهاجمی در زمان خنثی کردن برتری عددی در کنال‌های کناری در یک بازی سرخ‌پوش
۱۰۱.....	موقعیت تاکتیکی ۵.....
۱۰۱.....	انتقال توپ به عرض و ارسال توپ به فضای پشت مدافع کناری حریف.....
۱۰۲.....	۱- بازی عرضی مدافع کناری حریف باعث محدودیت فضا برای مهاجم کناری.....
۱۰۳.....	۲- ارسال پاس بلند پشت فضای مدافع کناری حریف.....
۱۰۴.....	استفاده از فضای پشت مدافع کناری پس از بازی در عرض.....
۱۰۴.....	۱- دریافت توپ توسط مهاجم کناری رو به دروازه حریف در عرض.....
۱۰۵.....	۲- تحت فشار قرار دادن مهاجم کناری توسط مدافع کناری حریف و استفاده از فضای پشت این بازیکن.....
۱۰۶.....	ایجاد فضا در بین خطوط دفاعی و میانی برای مهاجم رأس با جا به جایی مدافعان میانی و کناری حریف.....
۱- جا به جایی هافبک نفوذی به فضای پشت مدافع کناری حریف و همراهی مدافع میانی و ایجاد فضا مناسب برای	
۱۰۶.....	دریافت توپ توسط مهاجم رأس.....
۱۰۷.....	۲- سه انتخاب پاس برای مهاجم رأس در عمق.....
۱۰۸.....	جلسه پنجم تمرینی بر اساس تاکتیک‌های پپ گولادیولا
۱۰۸.....	انتقال توپ به عرض و ارسال توپ به فضای پشت مدافع کناری حریف.....
۱۰۹.....	جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۳ تمرین).....

تمرین ۱: دریافت توپ پشت فضای مدافع کناری حریف یا ایجاد فضا برای ارسال پاس درونی در تمرینات وظیفه‌ای	۱۰۹
سناریو ۱: قرار گرفتن مدافع میانی در موقعیت دفاعی	۱۰۹
سناریو ۲: حرکت مدافع میانی بدنبال هافبک نفوذی	۱۱۱
تمرین ۲: دریافت توپ پشت فضای مدافع کناری حریف یا ایجاد فضا برای ارسال پاس درونی در بازی در زمین‌های کوچک	۱۱۲
تمرین ۳: دریافت توپ پشت فضای مدافع کناری حریف یا ایجاد فضا برای ارسال پاس درونی در یک بازی شرطی	۱۱۴
موقعیت تاکتیکی ۶	۱۱۵
بازی ترکیبی در عرض در زمان خنثی کردن برتری عددی توسط حریف	۱۱۵
بازی ترکیبی در عرض در زمان فشردگی خط دفاعی و خنثی کردن برتری عددی توسط حریف	۱۱۶
۱- خنثی کردن برتری عددی توسط حریف در زمان انتقال توپ به عرض زمین	۱۱۶
۲- خنثی کردن مسیر ارسال پاس به فضای پشت مدافع کناری حریف و یا ممانعت حریف از ارسال پاس به بین خطوط دفاعی و میانی به مهاجم رأس در عمق	۱۱۷
بازی ترکیبی پاس دیواری در زمان فشردگی دفاع و خنثی کردن برتری عددی توسط حریف	۱۱۸
بازی ترکیبی پاس دیواری بین مهاجم کناری و هافبک نفوذی	۱۱۸
بازی ترکیبی واگذار کردن و رفتن به فضا (بده، برو) در زمان فشردگی دفاع و خنثی کردن برتری عددی توسط حریف	۱۱۹
۱- انتقال توپ به عرض زمین و بازی ترکیبی پاس دیواری	۱۱۹
۲- ایجاد فضا برای هافبک دفاعی شماره ۲۵ با نفوذ هافبک نفوذی شماره ۱۷ به سمت فضا	۱۲۰
۳- دریافت توپ توسط مهاجم کناری که با یک جا به جایی به عمق و پشت فضای مدافعان خود را در موقعیت گل و یا ایجاد موقعیت گلزنی قرار می‌دهد	۱۲۱
جلسه ششم تمرینی براساس تاکتیکهای پپ گواردیولا	۱۲۲
بازی ترکیبی در عرض در زمان فشردگی دفاع و خنثی کردن برتری عددی توسط حریف	۱۲۲
جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۴ تمرین)	۱۲۳
تمرین ۱: بازی ترکیبی پاس دیواری در عرض در یک تمرین تکنیکی پاس	۱۲۳
سناریو ۱: بازی ترکیبی با هافبک نفوذی	۱۲۳
سناریو ۲: بازی ترکیبی با هافبک دفاعی	۱۲۴

تمرین ۲: بازی ترکیبی پاس دیواری در عرض در یک تمرین وظیفه‌ای.....	۱۲۵
سناریو ۱: بازی ترکیبی با هافبک نفوذی.....	۱۲۵
سناریو ۲: بازی ترکیبی با هافبک دفاعی (واگذار کردن و رفتن به فضا برای دریافت توپ).....	۱۲۶
تمرین ۳: بازی ترکیبی پاس دیواری در عرض در بازی در زمین‌های کوچک.....	۱۲۸
سناریو ۱: بازی ترکیبی با هافبک نفوذی.....	۱۲۸
سناریو ۲: بازی ترکیبی با هافبک دفاعی (واگذار کردن و رفتن به فضا برای دریافت توپ).....	۱۲۹
تمرین ۴: بازی ترکیبی پاس دیواری در عرض در بازی پویا شرطی.....	۱۳۱
موقعیت تاکتیکی ۷.....	۱۳۳
غلبه بر فشردگی دفاع حریف (باز کردن فشردگی دفاع حریف) و تغییر منطقه بازی.....	۱۳۳
غلبه بر فشردگی دفاع حریف و تغییر منطقه بازی.....	۱۳۴
۱- تغییر منطقه بازی به منطقه ضعیف بعد از غلبه بر فشردگی دفاع حریف (مقابل آرایش ۲-۴-۴).....	۱۳۴
۲- تغییر منطقه بازی به منطقه ضعیف پس از غلبه بر فشردگی دفاع حریف (مقابل آرایش ۱-۳-۳-۴).....	۱۳۵
ارسال پاس بلند به فضای خالی در منطقه ضعیف حریف.....	۱۳۶
۱- ارسال پاس بلند به فضای خالی بین مدافعان پس از غلبه بر فشردگی دفاع حریف (مقابل آرایش ۲-۴-۴).....	۱۳۶
۲- ارسال پاس بلند به مهاجم کناری در منطقه ضعیف حریف پس از غلبه بر فشردگی دفاع حریف (مقابل آرایش ۲-۴).....	۱۳۷
جلسه هفتم تمرینی براساس تاکتیک پپ گواردیولا.....	۱۳۸
غلبه بر فشردگی دفاع حریف (باز کردن فشردگی دفاع حریف) و تغییر منطقه بازی.....	۱۳۸
جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۵ تمرین).....	۱۳۹
تمرین ۱: غلبه بر فشردگی دفاع حریف و تغییر منطقه بازی در تمرین تکنیکی پاس.....	۱۳۹
سناریو ۱: ارسال پاس بلند هافبک دفاعی مقابل آرایش ۲-۴-۴.....	۱۳۹
سناریو ۲: ارسال پاس بلند مدافع کناری مقابل آرایش ۱-۳-۳-۴.....	۱۴۰
تمرین ۲: غلبه بر فشردگی دفاع حریف و تغییر منطقه بازی در یک الگوی بازی تاکتیکی.....	۱۴۱
سناریو ۱: ارسال پاس بلند هافبک دفاعی مقابل آرایش ۲-۴-۴.....	۱۴۱
سناریو ۲: ارسال پاس بلند مدافع کناری مقابل آرایش (۱-۳-۳-۴).....	۱۴۲
تمرین ۳: غلبه بر فشردگی دفاع حریف و بازیخوانی تاکتیکی انتخاب‌های تهاجمی در یک تمرین وظیفه‌ای.....	۱۴۳
سناریو ۱: ارسال پاس بلند هافبک دفاعی مقابل آرایش (۲-۴-۴).....	۱۴۳
سناریو ۲: ارسال پاس بلند مدافع کناری مقابل آرایش (۱-۳-۳-۴).....	۱۴۴

- تمرین ۴: غلبه بر فشردگی دفاع حریف و بازیخوانی تاکتیکی انتخاب‌های تهاجمی در یک بازی منطقه ای..... ۱۴۵
- سناریو ۱: ارسال پاس بلند هافبک دفاعی مقابل آرایش ۴-۴-۲..... ۱۴۵
- سناریو ۲: ارسال پاس بلند مدافع کناری مقابل آرایش ۱-۳-۲-۴..... ۱۴۷
- تمرین ۵: غلبه بر فشردگی دفاع حریف و بازیخوانی تاکتیکی انتخاب‌های تهاجمی در یک بازی شرطی..... ۱۴۸
- موقعیت تاکتیکی ۸..... ۱۴۹
- انتخاب‌های تهاجمی زمان دریافت توپ توسط هافبک‌های نفوذی در فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف..... ۱۴۹
- انتخاب‌های تهاجمی زمان دریافت توپ توسط هافبک‌های نفوذی در فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف..... ۱۵۰
- جابه جایی دو هافبک نفوذی به فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف برای دریافت توپ از هافبک دفاعی..... ۱۵۰
- دریافت توپ با شکل بدنی مناسب در حالت نیم چرخش هافبک‌های نفوذی به سمت دروازه حریف..... ۱۵۱
- هافبک‌های نفوذی آماده دریافت توپ با شکل بدنی صحیح بین خطوط دفاعی و میانی حریف..... ۱۵۱
- انتخاب‌های تهاجمی بعد از دریافت توپ بین خطوط دفاعی و میانی حریف (بازیخوانی تاکتیکی واکنش مدافع کناری)..... ۱۵۲
- ۱- ماندن مدافع کناری حریف در موقعیت دفاعی: دریافت، چرخش و ارسال پاس به فضای پشت مدافع کناری..... ۱۵۲
- ۲- پرس مدافع کناری حریف روی هافبک نفوذی: ارسال پاس بلند هافبک دفاعی به مهاجم کناری به پشت فضای مدافع کناری..... ۱۵۳
- جلسه هشتم تمرینی بر اساس تاکتیک پپ گواردیولا..... ۱۵۴
- انتخاب‌های تهاجمی زمان دریافت توپ هافبک‌های نفوذی در فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف..... ۱۵۴
- جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۳ تمرین)..... ۱۵۵
- تمرین ۱: انتخاب‌های تهاجمی زمان دریافت توپ هافبک‌های نفوذی در فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف در یک تمرین پاس تکنیکی..... ۱۵۵
- سناریو ۱: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی بدون مدافع یارگیر در منطقه قوی حریف..... ۱۵۵
- سناریو ۲: دریافت توپ هافبک نفوذی بدون مدافع یارگیر در منطقه ضعیف حریف..... ۱۵۶
- سناریو ۳: محافظت مدافع کناری از منطقه قوی و فشار روی هافبک نفوذی و جلوگیری از چرخش این بازیکن..... ۱۵۷
- سناریو ۴: محافظت مدافع کناری از منطقه ضعیف و فشار روی هافبک نفوذی و جلوگیری از چرخش این بازیکن..... ۱۵۸
- تمرین ۲: انتخاب‌های تهاجمی زمان دریافت توپ هافبک‌های نفوذی در فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف در یک تمرین وظیفه‌ای..... ۱۶۰
- سناریو ۱: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی بدون مدافع یارگیر..... ۱۶۰

سناریو ۲: جلوگیری از چرخش هافبک نفوذی توسط مدافع کناری حریفه.....	۱۶۱
تمرین ۳: انتخاب‌های تهاجمی زمان دریافت توپ هافبک‌های نفوذی در فضای بین خطوط دفاعی و میانی حریف در یک بازی شرطی.....	۱۶۳
موقعیت تاکتیکی ۹.....	۱۶۵
استفاده از فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای پرس توپ.....	۱۶۵
۱- نفوذ مدافع میانی حریف به جلو برای پرس هافبک نفوذی در عرض: ارسال پاس به مهاجم رأس در فضای پشت مدافع میانی.....	۱۶۶
۲- نفوذ مدافع میانی حریف به جلو برای پرس هافبک نفوذی در عمق: بازی ترکیبی پاس دیواری هافبک نفوذی با مهاجم رأس.....	۱۶۷
۳- نفوذ مدافع میانی حریف به جلو برای پرس هافبک نفوذی در عمق: استفاده از بازیکن هم تیمی دیگر برای عبور از مدافع میانی.....	۱۶۸
جلسه نهم تمرینی براساس تاکتیک پپ گواردیولا.....	۱۶۹
استفاده از فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای پرس توپ.....	۱۶۹
جلسه تمرینی برای این موقعیت تاکتیکی (۴ تمرین).....	۱۷۰
تمرین ۱: استفاده از فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای پرس توپ.....	۱۷۰
سناریو ۱: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در عرض.....	۱۷۰
سناریو ۲: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در ناحیه مرکزی.....	۱۷۱
تمرین ۲: استفاده از فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای پرس توپ.....	۱۷۳
سناریو ۱: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در عرض.....	۱۷۳
سناریو ۲: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در ناحیه مرکزی.....	۱۷۵
تمرین ۳: استفاده از فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای پرس توپ در یک تمرین وظیفه‌ای.....	۱۷۷
سناریو ۱: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در عرض.....	۱۷۷
سناریو ۲: دریافت توپ توسط هافبک نفوذی در ناحیه مرکزی.....	۱۷۹
تمرین ۴: استفاده از فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای پرس توپ در یک بازی شرطی.....	۱۸۰
موقعیت تاکتیکی ۱۰.....	۱۸۱
انتخاب‌های تهاجمی از مرکز زمین با بازگشت به عقب مهاجم رأس برای دریافت توپ.....	۱۸۱
۱- بازگشت به عقب مهاجم رأس بعنوان بازیکن رابط برای انتقال توپ به فضای پشت مدافع میانی نفوذ کرده برای هافبک نفوذی.....	۱۸۲

پیشگفتار

این کتاب ۵۶ موقعیت تاکتیکی را برای مربیان ارائه می‌کند تا از یکی از بهترین مربیان جهان چگونگی خلق موقعیت برای گلزنی را یاد بگیرند.

آناناسیوس ترزیس یک مربی با مدرک مربیگری 'A' یوفا است و از این تجزیه و تحلیل برای تولید ۱۲ جلسه تمرینی کامل (۷۰ تمرین و تغییرات) استفاده کرده است. می‌توانید از این جلسات آماده برای تمرین تاکتیک‌های تهاجمی پپ گواردیولا استفاده کنید و آن‌ها را در جلسات تمرینی خود پیاده کنید.

هدف این کتاب استفاده از تاکتیک‌های تهاجمی نوآورانه پپ گواردیولا برای خلق موقعیت‌ها و گلزنی است که بسته به موقعیت بازیکنان حریف و عکس‌العمل آنها در سیستم (۲-۴-۴، ۱-۳-۲-۴، ۳-۳-۴ و تیم‌هایی با ۵ دفاع) متفاوت است.

www.ketab.ir