

بنویس تا اتفاق بیفتد



دکتر هنریت آخوندی

مترجم: هادی باطنی. اعظم حقیق



سرشناسه: بنویس تا اتفاق بیافتد
عنوان و نام پدیدآور: دکتر هنریت آن کلاسور مترجمان: هادی باطنی، اعظم حقیقی

مشخصات نشر: تهران: خط به خط ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص رقعی

شابک: 978-600-97840-5-9



نام کتاب: بنویس تا اتفاق بیافتد

نویسنده: دکتر هنریت آن کلاسور

مترجمان: هادی باطنی، اعظم حقیقی

انتشارات: خط به خط

سال و نوبت چاپ: اول

ویراستار: محسن باطنی

صفحه آرای: مهدی مرندي

لیتوگرافی: راپید گرافیک

چاپ: خاتم

شابک: 978-600-97840-5-9

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

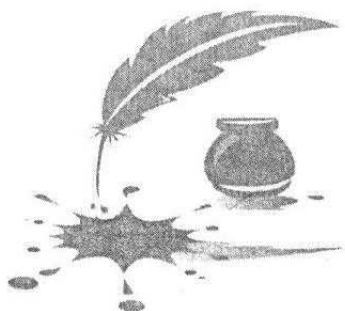
دفتر مرکزی: انقلاب خیابان دوازدهم فروردین جنوبی خیابان کمالزاده پلاک ۴۳

طبقه ۳ تلفن: ۰۹۱۲۳۳۸۴۲۰۷-۰۸۰۶۶۴۸۳۰۰

www.khatbekhat.pub

فهرست

مقدمه	۹
فصل یکم: بنویس تا اتفاق بیفتد	۲۵
فصل دوم: بدانید که چه می‌خواهید: تعیین اهداف	۳۷
فصل سوم: گردآوری ایده‌ها: صندوق پیشنهادات برای مغز	۴۹
فصل چهارم: برای دریافت آماده شوید	۶۵
فصل پنجم: ترس‌ها و احساسات را مورد توجه قرار دهید	۸۱
فصل ششم: رسیدن به آزادی: کامل نوشتن و نتیجه گرفتن	۹۶
فصل هفتم: آسان گرفتن فهرست کردن	۱۰۶
فصل هشتم: تکرار روی نتیجه	۱۱۶
فصل نهم: محیط‌تان را تغییر دهید: برای نوشتن به کار، آب بروید	۱۲۷
فصل دهم: زندگی روزانه‌تان را بنویسید	۱۳۵
فصل یازدهم: متعهد شوید	۱۴۸
فصل دوازدهم: جمع کردن اهداف: بالا بردن منابع	۱۵۸
فصل سیزدهم: ایجاد یک گروه: چه چیزی و چه زمانی	۱۶۸
فصل چهاردهم: ابتکار عمل به خرج دهید	۱۷۹
فصل پانزدهم: برای خداوند نامه بنویسید	۱۹۴
فصل شانزدهم: مقاومت معنادار است	۲۰۹
فصل هجدهم: ایجاد یک تشبیهات مذهبی	۲۱۹
فصل هجدهم: رها کردن، ایجاد تعادل	۲۳۳
فصل نوزدهم: شکرگزاری	۲۳۹
فصل بیستم: کنترل کردن شکست	۲۴۷
نطق آخر	۲۵۵
تشکر و سپاسگزاری	۲۵۹



مقدمه

یک کاتب مصری روی سکوی شومینه‌ام نشسته است. مجسمه‌ای سنگی نسخه‌ی عینی است که چند سال پیش از سفرم آوردم. او به حالت چهارزانو نشسته با طومار پاپیروسی روی دامنش و یک قلم آماده در دستش آماده‌ی نوشتن است. چشمانش فکورانه و خیره به درویش است. چنانکه می‌تواند آینده را بنگرد. او سمبلی از همه چیز درمورد این کتاب است. از نظر مردم مصر باستان نوشتن چیزی آن را به واقعیت تبدیل می‌کرد.

بزرگ فکر کنید - عمل مرشود.

در دهه‌های ۱۹۲۰ و ۳۰ کتاب‌های بسیار با عناوین بسیار (گاهی اوقات به معنای واقعی کلمه: عناوین پیروزی، موفقیت، تو می‌توانی انجامش دهی) به چاپ رسیدند که شگفتی‌های علم تفکر را اظهار می‌کردند: کتبی همچون «بندیشید و ثروتمند شوید» از ناپلئون هیل، «جادوی اعتقاد» از کلودام بریستول، «انسان متفکر» از جیمز آلن، و سپس در قرن پنجاهم کتاب



«جادوی فکر بزرگ» از دیوید جی شوارتز می‌باشند. شایان ذکر است تمام این کتاب‌ها هنوز چاپ شده هستند و در حال حاضر پنجاه، شصت حتی هفتاد سال بعد نیز در کتاب‌فروشی‌ها در دسترسند. همچنانکه زبان این کتاب‌ها کهنه، مثال‌هایشان عجیب و تبیض جنسی آشکاری در آن‌ها به نظر می‌رسد این کتاب‌ها هنوز هم برای مخاطبان مدرن و امروزی جالب و جذاب است.

کتاب عملی می‌شود از آراچ جی، کتاب کوچک، نوشته شده در سال ۱۹۲۶ و هنوز هم بیش از یک میلیون و نیم نسخه‌ی در حال گردش و فروش دارد این کتاب کوچک قدرت ماندگاری طرفداران کتاب‌های تفکر فعال و مثبت را خلاصه می‌کند. این کتب در ورای خوب جلوه کردن، خوش‌بینی و روکرد احمقانه پیام مهمی دارند که عملی می‌شود که به‌طور مختصر در جمله‌ای بیان می‌کنند: اگر بدانید که چه می‌خواهید آن را به‌دست می‌آورید.

با گذشت سال‌ها تحقیق ما روی مغز تمام دانش کنونی مان درباره‌ی جسم پنهانی، دستگاه فعال‌ساز شبکه‌ای و کار ذهن انسان هنوز هم متعجبیم که چگونه این امر عملی می‌شود.

بنویس تا اتفاق بیفتد هم حس شگفتی را ایجاد می‌کند و اساسی در حقیقت علمی دارد که تعیین هدف، تمرکز روی نتیجه‌ی کار، واضح بودن درباره‌ی آنچه که در زندگی می‌خواهید می‌تواند رویاهایتان را به حقیقت پیوند زند. اصل کلیدی دیگری وجود دارد که قابل توجه است و به‌طور مشترک در هریک از این کتاب‌های ماندگار وجود دارد: اولین گام در همه‌ی آن‌ها نوشتن هدف‌تان است.