

مروری جامع بر تروما

(با تکیه بر موارد ویژه مراقبتی)

ویراستار علمی:

راضیه برزگران

مولفین:

✓ راضیه برزگران

(کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس و مدرس دانشگاه)

✓ مرضیه غلامحسینی

(کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی کرمان و شاغل در بخش

CCU بیمارستان پاستور جم)

✓ محسن آقاییگی آرانی

(کارشناسی ارشد پرستاری توانبخشی و مدرس دانشگاه)

✓ بهاره نخعی رمضان

(کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد کرج)

✓ سمانه سادات فاطمی

(کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کاشان)



www.teimourzadehmovie.com



عنوان و نام پدیدآور : مروری جامع بر تروما (با تکیه بر موارد ویژه مراقبتی) / ویراستار علمی راضیهبرزگران؛ مولفین راضیهبرزگران... [و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : [۲۳۵] ص. : جدول.

شاک : ۵-۲۳-۷۹۶۰-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : مولفین راضیه برزگران، مرضیہ غلامحسینی، محسن آقاییگی آرائی،

هاره نخعی رمضان، سمانه سادات فاطمی.

یادداشت : کتابنامه: ص. [۲۳۵].

موضوع : پرستاری اور ژانسن

Emergency nursing

برستاری مراقبت های بحرانی

Intensive care nursing

خم ها و آسیب ها -- پرستاری و مراقبت

Wounds and injuries -- Nursing

شناسه افزوده : بزرگران، راضیه، ۱۳۶۹

رده بندی کنگره : RT۱۲۰

رده بندی دیویر: ۶۱۶/۰۲۵

شماره کتابشناسی: ۸۷۶۸۰۸۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیما

مروری جامع بر تروما

نام کتاب :

(با تکیه بر موارد ویژه مراقبتی)

ویراستار علمی : راضیه برزگران

مولفین : راضیہ پرزگران، مرضیہ غلامحسینی، محسن آقاییگی آرانی،

بہارہ نخعی رمضان، سمانہ سادات فاطمی

ناشر : انتشارات تیمورزاده نوین

شماره : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۶۰-۲۳-۵

شمارگان : ۱۰۰۰ عدد

نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۰

طراح جلد : عاطفہ کرمانیان

صفحہ آراء : ایمان معتمدی

بهاء : ۱۷۵۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی : فرشیوہ - حبیبی

مقدمه

خداوند بزرگ را شاکرم که فرصتی ایجاد شد تا مجدداً حضورتان رسیده و با معرفی مجموعه‌ای بسیار کاربردی، فراگیران عزیز را با مدیریت تروما و موارد مراقبت ویژه آشنا نمائیم. مواردی که ممکن است با عملکرد به موقع، جان مددجویی را نجات دهد. بر خود لازم دانستیم تا نظرات سازنده شما را جویا شویم و با نظرات و پیشنهادات سازنده خود، ما را در افزایش کیفیت کتاب‌های آتی یاری کنید. درانتها از زحمات همکاران و اساتید محترم نهایت قدردانی و تشکر را دارم.

با تشکر-راضیهبرزگران

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۶	مقدمه
۱۹	فصل اول: تروما چیست؟
۱۹	تعریف تروما
۱۹	شیوع تروما
۲۰	فاز قبل از حادثه
۲۲	فاز حین حادثه
۲۲	فاز بعد از حادثه
۲۳	زمان طلایی مراقبت از تروما
۲۳	انواع تروما ناشی از سوانح
۲۴	۱- سوانح ترافیک جاده‌ای
۲۴	۲- سوختگی‌های ناشی از آتش
۲۴	۳- غرق شدگی
۲۴	۴- سقوط
۲۵	۵- مسمومیت
۲۵	۶- نزاع بین فردی
۲۵	۷- خودکشی
۲۵	۸- جنگ
۲۶	سیستم تروما
۲۷	ارزیابی بیماران ترومایی
۲۷	بررسی مکانیسم حادثه و مکانیسم صدمه
۳۱	انواع مکانیسم حادثه

۳۲ اصول مراقبت از مصدومان ترومایی در اورژانس های پیش بیمارستانی

۳۲ ۱- رعایت استانداردهای حفاظت فردی

۳۲ ۲- ارزیابی صحنه حادثه

۳۳ ۳- ارزیابی اولیه مصدوم

۳۸ ۴- فیکس و package کردن مصدوم و انتقال مصدوم به آمبولانس

۵- تصمیم گیری جهت انتقال بیمار به مرکز درمانی (براساس شرایط بحرانی یا غیر بحرانی بودن)

۳۸ ۶- ارزیابی ثانویه بیمار را اجرا کنید

۳۹ ۷- ادامه مراقبت های درمانی و حمایتی مصدوم را حین اعزام به مرکز درمانی انجام دهید

۴۰ ۸- ارزیابی مجدد مصدوم

۴۱ ۹- ارتباط با مراکز درمانی مقصد

۴۱ ۱۰- مستند سازی

فصل دوم: محدودیت حرکت در تروما و خونریزی و مراقبت ویژه

۴۵ کلارگردن

۴۵ ۱- کلار گردن فیلادلفیا

۴۵ ۲- کلار گردن استایفنگ (اورژانس)

۴۷ نحوه بی حرکت سازی سرو گردن در حالت خوابیده به پشت

۴۷ نحوه فیکس ستون فقرات گردن با استفاده از کلار گردنی در حالت نشسته

۴۸ نحوه فیکس ستون فقرات گردن با استفاده از کلار گردنی در حالت خوابیده به پشت

۴۸ انواع کلاه ایمنی

۵۰ نحوه خارج کردن کلاه ایمنی از سر مصدوم آسیب دیده

۵۲ لاگروول کردن یا چرخاندن بیمار

۵۳ چرخاندن مصدوم از وضعیت نیمه دمرا به پشت

۵۳ بی حرکت سازی مصدوم روی تخته پستی بلند

۵۴ بی حرکت سازی سرو گردن با استفاده از ثابت ساز سرو گردن

۵۴ بی حرکت سازی تنه و اندام های مصدوم رو لانک بک بورد با استفاده از عنکبوتی

۵۵ بی حرکت سازی مصدوم خردسال روی تخته پستی بلند

۵۵	بی حرکت سازی و فیکس ستون فقرات در حالت ایستاده (سه نفر تکنسین)
۵۶	بی حرکت سازی و فیکس ستون فقرات در حالت ایستاده (دو نفر تکنسین)
۵۷	بی حرکت سازی و فیکس ستون فقرات در حالت نشسته (مصدومان غیر بحرانی)
۵۸	نحوه فیکس کردن مصدوم در حالت نشسته به وسیله KED یا عملیات رها سازی
۶۱	خارج سازی اورژانسی مصدوم از اتومبیل
۶۲	تخته پشتی کوتاه
۶۲	بی حرکت سازی و فیکس اندامهای فوقانی و تحتانی
۶۲	موارد استفاده از آتل
۶۴	انواع آتل یا اسپلینت
۶۹	آتل کششی تک قطبی
۶۹	حمل و جابجایی بیمار
۷۱	تکنیک بلند کردن صحیح
۷۲	انواع روش انتقال بیمار
۷۳	خطر آسیب نخاعی در انتقال های نوری
۷۳	انواع روش انتقال اورژانسی
۷۳	انتقال اورژانسی به کمک امدادگران
۷۴	الف- کشیدن از زیر بغل و ساعد
۷۴	ب- کشیدن توسط لباس
۷۴	ج- کشیدن با کمک پتو
۷۵	انتقال اورژانسی به کمک امدادگران
۷۵	الف. روش های انتقال اورژانس یک نفره
۷۶	ب- روش های انتقال اورژانس دو نفره
۷۶	انتقال اضطراری
۷۷	انتقال غیر اضطراری
۷۹	تجهیزات ویژه حمل و جابجایی بیمار
۸۰	برانکارد قابل حمل
۸۰	صندلی مخصوص پله ها
۸۱	خونریزی چیست ؟

۸۲.....	لخته شدن خون
۸۴.....	خونریزی خارجی
۸۵.....	مراحل بستن تورنیکه
۸۵.....	داروهای موضعی هموستاتیک
۸۶.....	خونریزی‌های داخلی
۸۶.....	۱. محل‌های خونریزی مخفی
۸۷.....	شوگ
۸۷.....	فیزیولوژی شوگ
۸۸.....	عوامل دخیل در شوگ
۸۹.....	۱- قلب
۸۹.....	حجم ضربه‌ای $\times$ تعداد نبض (دقیقه) = برون ده قلبی
۸۹.....	۲- عروق خونی
۹۰.....	۳- حجم مایع در گردش عروق
۹۰.....	۴- سیستم عصبی
۹۱.....	انواع شوگ
۹۳.....	عوامل موثر در بروز علائم شوگ
۹۴.....	عوارض شوگ
۹۵.....	شوگ هایپوولومیک
۹۶.....	مراحل شوگ هایپوولومیک
۹۷.....	شوگ همورازیک
۹۹.....	شوگ توزیعی یا وازوژنیک
۹۹.....	شوگ نوروزنیک
۱۰۰.....	شوگ وازوواگال یا سایکوزنیک
۱۰۰.....	شوگ سپتیک
۱۰۱.....	شوگ کاردیوژنیک
۱۰۲.....	شوگ انسدادی
۱۰۳.....	اقدامات کلی پیش بیمارستانی در مواجهه با مصدوم دچار شوگ
۱۰۷.....	ارزیابی و حفظ گردش خون