



نوازش در روابط زنانه

هر روزتان را نوازش همسر خود جشن بگیرید!

دکتر علی شایسا

www.ketab.ir

www.ketab.ir

روزنامه و اطلاعات
شماره ۱۳۶
تاریخ: ۱۳۶۴
صفحه: ۱۴۸-۱۴۷
نویسنده: علی شمس
عنوان: ...
موضوع: ...

طراح: جلد ممتاز
تصویر: علی شمس
تأليف: جلد ممتاز
تأليف: علی شمس

عنی شهاب ثمیس علی شمس

طراح خط مشاب
مشار اليه ايضاً

صفحہ ۱۰۰
جلد ۲
نیشنل نوآبادی

تعداد: ۱۳۵
نوع: چاپی

سال چاپ: ۱۳۹۵
تیراژ: ۱۰۰۰

✓

©

١٥٠٠

www.naslen
info@r

naslenowan

دیگر هیچ راز پنهانی وجود ندارد

THE SECRET



دو هفته نامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و ورزشی

چرا باید مجله «راز» را خواند؟

چون آن‌ها می‌گویند که «راز» را می‌خوانند:

- به دلیل سلیقه قانع جذب را می‌آموزند.
- موفقیت سبیل را تجربه می‌کنند.
- در انتخاب همسر سلیقه عمل می‌کنند.
- مشکلات عاطفی خود را حل می‌کنند.
- ناامیدی و افسردگی را تجربه نمی‌کنند.
- در تربیت فرزند موفق عمل می‌کنند.
- زندگی شادتری خواهند داشت.

مجله‌ی «راز»

◀ همان گمشده‌ای که دنبال آن می‌گردید.

◀ «راز» نشریه کسانی که می‌خواهند متفاوت باشند.

◀ با «راز» زندگی بهتری را تجربه کنید.

«راز» را از روزنامه فروشی‌های سراسر کشور بخواهید.

تهران، میدان ولی عصر، ابتدای کریمخان، شماره ۳۰۸

تلفن: ۸۹۴۲۲۴۷-۹ و ۸۹۳۰۵۷۷-۸

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۰۰۰

www.raaz-magazine.com

info@raaz-magazine.com

فهرست مطالب

۱۳	پیشگفتار.....
۱۵	فصل ۱. نوازش در روابط زناشویی.....
۱۷	نوازش.....
۲۰	مبدهای کلمات نوازدن در روابط زناشویی.....
۲۲	سواد نوازدن.....
۲۷	نشانه‌های رفتار در نوازش دادن و نوازش گرفتن.....
۳۱	منابع نوازشی زنانه.....
۳۱	(کودک بازیگوش، عاشق، خلاق، الغ احساسی و والد نوازش‌گر).....
۳۴	والد سرزنش‌گر و کودک احساسی.....
۳۷	بهبادهای والد ایرادگیر.....
۳۷	(بهبادهایی که والد ایرادگیر برای نوازش نکردن همسرش می‌آورد).....
۴۱	مرا بغل کن!.....
۴۴	شالوده‌ی نوازش.....
۴۴	اعتماد، احترام، اطمینان.....
۴۸	نوازش‌گری - نوازش‌گیری.....
۴۸	(ناجی - آزارگر - قربانی).....
۵۱	تلنگر نوازشی.....
۵۱	(نقش تلنگر یا ضربه‌های نوازشی در روابط زناشویی).....
۵۳	نوازش و خانواده.....

فصل ۲. نوازش‌های مثبت و منفی	۵۵
منابع نوازشی مثبت و منفی	۵۷
فصل ۳. نوازش‌های کلامی و غیرکلامی	۶۵
نوازش‌های کلامی - غیرکلامی	۶۷
دوستت دارم	۷۳
کودک عاشق بازیگوش / خلاق / والد نوازش‌گر	۷۳
فتنگوی ۳۰ دقیقه‌ای	۷۶
همسران را با کلمات نوازش کنید	۷۹
نوازش‌های غیرکلامی	۸۲
فصل ۴. اولین نوازش نوازش‌های عاطفی	۸۵
[۱] نوازش‌های عاطفی	۸۷
نوازش عاطفی نامزد یا همسر خود	۹۱
(والد نوازش‌گر / کودک عاشق / کودک بازیگوش / کودک معنوی)	۹۱
قرارداد نوازش عاطفی	۹۷
(والد نوازش‌گر / کودک عاشق بازیگوش یا کودک عاشق و بازیگوش همسر)	۹۷
فصل ۵. دومین نوازش. نوازش‌های روان‌شناختی	۹۹
[۲] نوازش‌های روان‌شناختی. قرارداد نوازش روان‌شناختی	۱۱۰
فصل ۶. سومین نوازش. نوازش‌های جسمی	۱۱۱
[۳] نوازش‌های جسمی. شکل‌های مختلف نوازش جسمی	۱۱۶
قرارداد نوازش جسمی	۱۱۷
فصل ۷. چهارمین نوازش. نوازش‌های جنسی	۱۱۹
نوازش‌های جنسی	۱۲۱

۱۲۴	نوازش راه ورود به حیاط خلوت جنسی
۱۲۵	عبارت‌ها و نوازش‌های جنسی
۱۳۱	قرارداد نوازش جنسی
۱۳۳	فصل ۸. پنجمین نوازش. نوازش‌های عقلانی
۱۳۵	نوازش‌های عقلانی
۱۳۹	قرارداد نوازش عقلانی
۱۴۱	فصل ۹. ششمین نوازش. نوازش‌های زیباشناختی خلاقانه و هنری
۱۴۳	نوازش‌های زیباشناختی
۱۴۶	نوازش کردی. جامع خلاق و هنری
۱۴۸	بازی‌های نوازش زیباشناختی
۱۵۱	قرارداد نوازش‌های زیباشناختی خلاقانه و هنری
۱۵۱	(کودک عاشق - کودک بخور)
۱۵۳	فصل ۱۰. هفتمین نوازش. نوازش‌های تفریحی
۱۵۵	نوازش‌های تفریحی
۱۶۲	قرارداد نوازش تفریحی
۱۶۳	فصل ۱۱. هشتمین نوازش. نوازش‌های معنوی
۱۶۵	نوازش‌های معنوی
۱۶۸	نشانه‌های نوازش معنوی
۱۷۱	قرارداد نوازش معنوی
۱۷۱	کودک معنوی با کودک معنوی همسر یا نامزد
۱۷۳	فصل ۱۲. نهمین نوازش. نوازش‌های زمانی
۱۷۵	نوازش‌های زمانی. (نوازش از موضع بالغ)
۱۸۱	بازی نوازشی زمانی. ۱- نوازش زمان و لحظه‌ی ورود

- ۱۸۷ قرارداد نوازش زمانی
- ۱۸۸ تست نوازش
- ۱۹۱ آلودگی نوازش، در روابط زناشویی
- ۱۹۳ مدیریت نوازش‌ها در زندگی زناشویی
- ۱۹۵ آلودگی - تسلط - طرد در نوازش
- ۱۹۸ نوازش‌های آلوده و ناخالص
- ۲۰۹ نصیحت و پالایش نوازش‌های آلوده‌ی همسر
- ۲۱۱ جنس نوازش دهی و نوازش‌گیری زن و مرد
- ۲۱۵ اقتصاد نوازش در حوزه‌ی زناشویی
- ۲۱۸ پنج مهارت اصلی نوازش همسر خود، در تقابل با پرهیز از نوازش

پیشگفتار

زندگی کانه است و نمی‌دانیم چقدر در طبیعت ماندگار خواهیم بود. این واقعیت را هرگز از اندکی زناشویی هم صدق می‌کند. نمی‌دانم من و همسر من برای در کنار هم بودن چقدر فرصت داریم؟ حال این سوالات پیش می‌آیند که من و همسر من چگونه می‌توانیم:

- با حداکثر استفاده از زمانی که در اختیار داریم، از در کنار هم بودن لذت ببریم و عشق را تجربه کنیم؟

- رابطه‌ای مملو از شور، شوق و شادایی داشته باشیم؟

- با همسرمان شاعرانه حرف بزنیم و کنار هم، تجربه‌ای رمانتیک داشته باشیم؟

- رابطه‌ای کسل‌کننده، سرد و بی‌روح را به رابطه‌ای فعال تبدیل کنیم؟

- رابطه‌ای رو به اضمحلال و سقوط را نجات دهیم و دوباره احساسات ناب روزهای آغازین را تجربه کنیم؟

پس از پذیرفتن واقعیت نوازش، هرگاه همسر تان را خالصانه و بی قید و شرط می نوازید، دوباره حس های خوب تان را تجربه می کنید. به قدری شاد، خوشحال و رمانتیک می شوید که اطرافیان با حیرت می پرسند: مگر بین شما چه اتفاقی افتاده که تا این اندازه گرم و صمیمی شده اید، دوباره با هم حرف می زنید، شوخی می کنید، برای هم وقت می گذارید و هدیه می خرید؟ شاید خودتان هم به روشنی نمی دانید از وقتی به فرهنگ نوازش ایمان آورده اید، همه راه های مسدود به رویتان گشوده شده است. نوازش ناب، این قدرت را دارد که هر ز طای ناشاد و کسل کننده ای را احیا کند و هیجان کودکی دوق زده و نوجوان را به شما بازگرداند.

اگر کسی بگوید نوازش داده. اما نتیجه ای نگرفته است، مطمئن باشید اشکال از نوازش نیست. بلکه یا جنس نوازشی که داده اصل نبوده یا نوازش گیرنده، مسدود یا محدود بوده است. بی تردید آموزه های این کتاب شما را به سمت و سوی دوباره عشق و رسیدن و دوباره عاشق شدن می کشاند؛ البته به شرط آن که زندگی را درست داشته باشید و برای داشتن زندگی فعال و عاشقانه حاضر باشید در این حوزه. هر کاری انجام دهید.

علی شمیس

alishamisa.ir

مرکز خدمات مشاوره و روان درمانی روان شناسی جامعه

۰۲۱ - ۲۲۶۵۰۸۵۵۰ - ۶