

به نام خدا



۸

مهارت‌هایی برای زندگی بهتر

حرف بزنم، جیغ نزنم

(مقابله با هیجانات)



حرف بزنم، جیغ نزنم
(مقابله با هیجانات)

عنوان و نام پدیدآور: حرف بزنم، جیغ نزنم: مهارت مقابله با هیجانات /
سروده‌ی مریم اسلامی، زهرا موسوی؛ تصویرگر نسیم بهاری.

مشخصات نشر: تهران: بافرزندان، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۲ ص.؛ مصور (رنگی).

فروست: مهارت‌هایی برای زندگی بهتر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۴۳-۱۵-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: گروه سنی: الف، ب.

موضوع: شعر کودکان

موضوع: کودکان — راهنمای مهارت‌های زندگی

شناسه افزوده: موسوی، زهرا، ۱۳۵۷-

شناسه افزوده: بهاری، نسیم، تصویرگر

رده‌بندی دیویی: ۱۳۹۳ ح ۱۵۲۸ الف ۸۱ا

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۸۸۸۱۳

سروده‌ی مریم اسلامی، زهرا موسوی

تصویرگر: نسیم بهاری

آماده‌سازی متن و جلد: آتلیه پاراگراف

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۴۳-۱۵-۲

چاپ اول: ۱۳۹۴ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: طاووس رایانه • چاپخانه: آریاک

کلیه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است.

www.bafarzandan.com

میدان انقلاب، ابتدای خیابان انقلاب، بین خیابان

منیری جاوید و ۱۲ فروردین، ساختمان ۱۳۴۸

تلفن: ۶۶۹۵۰۸۷۷