

درس‌هایی برای رهایی از افسردگی

غمگین نباش، شاد باش

نویسنده:

بردلی ترور کریو

مترجمان:

دکتر بهادر صادقی، الهام عباسی فر



- سرشناسه : Greive, Bradley Trevor برادر رور
- عنوان و نام پدیدآور : حکیم شمس، شاد باش : درس‌هایی برای رهایی از افسردگی / نویسنده بردلی تروور ریو ؛ چمان بهادر صادقی ، الهام عباسی فرد.
- مشخصات نشر : قزوین : سه گستر ۱۳۸۵.
- مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۰۳-۳۷۴-۱۴۰-۹
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- یادداشت : عنوان اصلی : The blue day book : a lesson in cheering yourself up
- یادداشت : کتاب حاضر قبلاً توسط ناشران مختلف در - های متفاوت منتشر شده است.
- موضوع : مالیخولیا -- مطالب گونه گون
- موضوع : Melanchoy -- Miscellanea
- موضوع : اندوه -- مطالب گونه گون
- موضوع : Grief -- Miscellanea
- موضوع : راه و رسم زندگی -- مطالب گونه گون
- موضوع : Conduct of life -- Miscellanea
- شناسه افزوده : صادقی، بهادر، ۱۳۴۹ - مترجم
- شناسه افزوده : عباسی فرد، الهام، ۱۳۵۸ - مترجم
- رده بندی کنگره : BF۵۷۵ / م۲ گک ۴ ۱۳۹۵
- رده بندی دیویی : ۱۵۲/۴
- شماره کتابشناسی ملی : ۴۴۸۵۵۱۴

نام کتاب: غمگین نباش، شاه‌نشین (درس‌هایی برای رهایی از افسردگی)

نویسنده: پردلی ترور ریو

مترجمان: دکتر بهادر صادقی و بهرام بابایی فرد

صفحه آرا: ندا طاهر بهرامی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: عمران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۴-۱۴۰-۹

انتشارات سایه گستر



www.sae-gostarpub.ir

آدرس: قزوین، چهارراه نادری، جنب داروخانه قانون، پلاک ۳۱۰، طبقه ۲ ☎ ۰۲۸-۳۳۲۳۵۳۰۵-۳۳۲۳۸۰۳۳



بنام عشق و زندگی

درس‌ها و قصه‌های پیچیده زندگی را از زبان ساده و کوتاه تصاویر و جملات این مجموعه کتاب‌های می‌شنویم.

کاش همه ما بتوانیم پیچیده‌ترین مفق بیندیشیم ولی ساده و عاشقانه زندگی کنیم.

مجموعه هشت کتاب ترجمه شده که اثر نویسنده برجسته و مشهور استرالیایی می‌باشد را به تمامی کسانی که دوستانشان داریم، به تمامی مردم فرهیخته و مهربان کشور عزیزمان در سراسر دنیا و به دوستان عزیزی که ما را رگه‌آوری، چاپ و نشر این مجموعه یاری رساندند، تقدیم می‌کنیم.

ساده و سرافراز باشید
مترجم: دکتر بهادر صادقی
الهام: بابا یزدانی
زمستان ۱۳۹۰