

درسنامه‌ی حفظ ترتیبی
قرآن کریم

(تبیین بهترین شیوه‌ی حفظ، مرور، تثبیت آیات و تحلیل حافظه)

سید ابوالفضل حکیمی

زهراسادات مؤذن

سرشناسه	: حکیمی، ابوالفضل ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور	: درسنامه‌ی حفظ ترتیبی قرآن کریم: (نسخین بهترین شیوه‌ی حفظ، مرور، تثبیت آیات، تحلیل حافظه) ابوالفضل حکیمی، زهرا مؤذن‌زاده.
مشخصات نشر	: قم: جامعه القرآن الکریم، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۸-۰۰۱۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: قرآن -- حفظ. راهنمای آموزشی.
رده‌بندی کنگره	: ۸BP / ج ۸۰ / ح ۴۵۸ / ۱۳۹۳
رده‌بندی دیوینی	: ۲۹۷/۱۵۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۲۴۳۳



انتشارات جامعه القرآن الکریم

قم، خیابان معلم، انتهای معلم ۱۰، کوچه شماره ۸،
تلفن: ۳۷۷۴۶۸۸۲ فکس: ۳۷۷۳۰۰۰۹

نام کتاب درسنامه حفظ ترتیبی قرآن کریم

مؤلف سید ابوالفضل حکیمی - مؤذن

طراح گروه هنری جامعه القرآن (میرشفیعی)

چاپ باسدار اسلام

نوبت چاپ اول ۱۳۹۳

تیراژ ۲۰۰۰

قطع وزیری

قیمت ۶۰۰۰ تومان

ناشر انتشارات جامعه القرآن الکریم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۸-۰۰۱۲-۱

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

فهرست مطالب

۸	مقدمه‌ی دکتر سید محمدحسین طباطبائی
۹	پیشگفتار

فصل اول: مقدمات

۲۲	درس اول: مقدمات و مهارت‌ها
۳۱	خلاصه‌ی فصل اول
۳۲	خودآزمایی

فصل دوم: حفظ

۳۶	درس دوم: آغاز حفظ
۴۰	درس سوم: مدت و میزان حفظ
۴۳	درس چهارم: حفظ سوره‌ها و آیه‌ها
۴۶	درس پنجم: حفظ شماره‌ی آیه، نام سوره و شماره‌ی جزء
۵۰	کلیدهای موفقیت
۵۲	درس ششم: مراحل حفظ
۵۷	کلیدهای موفقیت
۵۹	خلاصه‌ی فصل دوم
۶۲	خودآزمایی

فصل سوم: مرور

۶۶	درس هفتم: مرور محفوظات
۶۸	کلیدهای موفقیت
۷۱	خلاصه‌ی فصل سوم
۷۲	خودآزمایی

فصل چهارم: فعالیت گروهی

۷۶	درس هشتم: مباحثه
۷۸	کلیدهای موفقیت

۸۲	درس نهم: شرکت در جلسات حفظ
۸۶	درس دهم: پرسش
۸۸	کلیدهای موفقیت
۸۹	خلاصه‌ی فصل چهارم
۹۱	خودآزمایی

فصل پنجم: آیات مشابه

۹۶	درس یازدهم: آیه‌های مشابه، تعریف و راهکار
۹۹	درس دوازدهم: روش‌های کلیدی در حفظ و مرور آیات مشابه
۱۱۰	کلیدهای موفقیت
۱۱۳	خلاصه‌ی فصل پنجم
۱۱۴	خودآزمایی

فصل ششم: تثبیت محفوظات

۱۱۸	درس سیزدهم: تثبیت
۱۲۲	کلیدهای موفقیت
۱۲۴	خلاصه‌ی فصل ششم
۱۲۶	خودآزمایی

فصل هفتم: ابزار کمک آموزشی

۱۳۰	درس چهاردهم: ابزار کمک آموزشی
۱۳۳	خلاصه‌ی فصل هفتم
۱۳۴	خودآزمایی

فصل هشتم: حافظه

۱۳۸	درس پانزدهم: آشنایی با حافظه
۱۴۳	درس شانزدهم: بهسازی حافظه
۱۴۶	درس هفدهم: تأثیر علم‌آموزی و حفظ قرآن بر حافظه
۱۴۹	درس هجدهم: عوامل تقویت و ضعف حافظه
۱۵۳	خلاصه‌ی فصل هشتم
۱۵۶	خودآزمایی
۱۵۷	منابع و مآخذ

مقدمه‌ی نابغه‌ی قرآنی عصر حاضر، چهره‌ی پر افتخار جمهوری اسلامی ایران
حجّت الاسلام و المسلمین دکتر سید محمد حسین طباطبائی (علم الهدی)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ ﴾

سپاس خداوند منان را که زمزم زلال وحی را برای سیراب نمودن جان تشنه کامان معرفت فرو فرستاد تا بشریت مشمول بشارت و هدایتش قرار گیرند و بهترین درودها نثار پیامبر گرامی اسلام و خاندان مکرّمشان ﷺ.

قلب مؤمن حرم الهی است؛ «الْقَلْبُ حَرَمُ اللَّهِ» و این قلب، شایسته است به نور قرآن منور شده، جایگاه کلام الهی شود؛ چنان که خداوند فرمود:

﴿ بَلْ هُوَ آيَاتٌ يَنْتَظِرُ فِي صُورِ الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ ﴾ بلکه قرآن آیاتی روشن در سینه‌های کسانی است که به علم دست یافته‌اند. پس خوشا به حال حافظان قرآن که بر اساس احادیث شریف اهل بیت ﷺ مشمول رحمت و مغفرت الهی، پرچمداران اسلام و مروجین فرهنگ انسان ساز کتاب خداوند. آنان که توفیق نگارش آیات را بر صفحه‌ی دل یافته‌اند و با بهره‌مندی از این اقیانوس ژرف می‌توانند وجود خویش را به علوم و اخلاق قرآنی بیاریند تا روح و جسمشان در پناه استوار این پناهگاه مطمئن، آرامش یابد. و چه سعادت‌ی بالاتر از رسیدن به این درجه، به ویژه اگر با عمل به فرامین الهی فرین شود.

کتاب حاضر تلاشی شایسته‌ی تحسین و تقدیر است از فاضل ارجمند، قاری و حافظ کل قرآن کریم، حجّت الاسلام و المسلمین سید ابوالفضل حکیمی و همسر محترم ایشان که عمر خود را وقف آموزش کلام خداوند مهربان نموده و این اثر نیز حاصل تجربیات چندین ساله‌ی ایشان در عرصه‌ی تربیت حافظان قرآن است که در دسترس علاقمندان قرار گرفته است و حقیقت آن است که هر که مشتاق حفظ قرآن باشد با مطالعه‌ی آن و عمل به راهکارهایش، مسیر حفظ قرآن را بر خود هموار نموده و از شربت گوارای حفظ قرآن، به فضل الهی، بهره‌ها خواهد برد. از خداوند متعال برای همه‌ی دوستداران قرآن عزیز و محبین و شیعیان اهل بیت عصمت و طهارت ﷺ آرزوی موفقیت و توفیق بیشتر مسألت دارم.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

سید محمد حسین طباطبائی

قم مقدّس - ۱۳۹۳/۷/۲۰