

# کیمیای درون



آشنایی با کارکرد و فرآیند انرژی ذهن و احساس  
(روند شکل‌گیری شخصیت و در نهایت سرنوشت انسان)

کتابی برای تمام افراد خانواده

رامین طاهری (روزیهانی)

سیدعلیرضا موسوی

سرشناسه : طاهری روزبهانی، رامین، ۱۳۵۱ -  
عنوان و نام پدیدآور : کیمیای درون: آشنایی با کارکرد انرژی ذهن و احساس.../  
رامین طاهری روزبهانی؛ سید علیرضا موسوی.

مشخصات نشر : اصفهان: کیاراد، بستانر، شهید فهمیده ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۱۵۲ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۰-۰۹-۰

موضوع : خودسازی موضوع: نیروی روانی

موضوع : پرورش ذهن موضوع: اندیشه و تفکر

شناسان افزوده : موسوی، سید علیرضا

رده بندی شکره : ۱۳۹۱/۲۹/۶۴۹۲/۲۵

رده بندی دیویی : ۶۵۸/۱

شماره کتابشناس ملی : ۲۵۰۶۴۰

درون

تألیف: رامین طاهری روزبهانی؛ سید علیرضا موسوی

انتشارات: کیاراد

تنظیم: آسیه لاریجه

طراح: نفیسه میرفندرسکی

نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۳۹۱

تعداد صفحات/ قطع: ۱۵۲/ رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۰-۰۹-۰

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: زمان چاپ: دانا

صحافی: سلام

بها: ۶۰۰۰ تومان

دفتر پخش مرکزی:

تلفن: ۰۳۱۲ ۵۲۳۱۰۰ - ۰۳۱۲ ۵۲۳۱۰۱

دورنگار: ۰۳۱۲ ۵۲۲۶۲۶۲

سایت: <http://www.kimiabook.ir>

حق چاپ محفوظ است.



## فهرست مطالب

۷ ..... مقدمه

### فصل اول: آشنایی با فرآیند انرژی ذهن و احساس

۱۰ ..... فرآیند انرژی ذهن و احساس و تشریح آن

۱۲ ..... انرژی ذهن چیست؟

۱۵ ..... انرژی احساس چیست؟

۱۹ ..... نقش تجربه‌ها

۲۵ ..... نقش باورها

۲۹ ..... نقش ارزش‌ها

۳۳ ..... تفکر (یا اندیشه) چیست؟

۴۳ ..... قدرت تجسم (تصور و تخیل)

۴۸ ..... نقش رفتار و گفتار

۵۱ ..... نقش عادت‌ها

### فصل دوم: عوامل مهم و تأثیرگذار بر سرنوشت

۵۶ ..... نقش برداشت‌ها و طرز تلقی‌های ما در زندگی (قضاوت‌های ما)

۵۷ ..... به جای معلول‌ها به علت‌ها بپردازیم

۶۱ ..... نقش تعریف ما از زندگی و ارزش‌هایمان

۶۲ ..... وسیله و هدف متفاوت است



کیهان درون



فصل سوم: عوامل سلامتی (ذهن، روح، جسم)

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| عوامل سلامت ذهن                                              | ۶۶  |
| عوامل سلامت احساس                                            | ۷۲  |
| عوامل سلامت جسم                                              | ۷۷  |
| پیدا کردن فرایند فرمول انرژی ذهن و احساس                     | ۸۲  |
| فصل چهارم: پیامبر ﷺ شهر علم و ائمه اطهار ﷺ در ب‌های آن هستند |     |
| منابع                                                        | ۱۵۲ |



کیس درون



## مقدمه

همه انسان‌های روی زمین به دنبال آن هستند که در مقابل انرژی ذهنی، احساسی و فیزیکی که در زندگی هزینه می‌کنند به دستاوردهای ارزشمند مادی دست یابند و یا به تعبیری به موفقیت و کامیابی که از دید هر انسانی متفاوت است برسند و تنها انسان‌های اندکی هستند که می‌توانند به این مهم نائل آیند و مابقی انسان‌ها در مقابل هزینه‌ای که می‌نمایند به نتایج و فایده‌های اندک، بسنده کرده و با توجه‌های گوناگون خود را قانع می‌کنند که قسمت یا تقدیر آنها چنین است و از این انرژی‌های با ارزشی که خداوند در وجود تک تک ما قرار داده است به میزان خیلی کمی استفاده و بهره می‌برند و با به طرز نادرست و ناصحیح آن را در زندگی هزینه می‌کنند.

ما انسان‌ها از سه انرژی قدرتمند ذهن، احساس و فیزیک برخورداریم. منبع انرژی ذهن مغز، منبع انرژی احساس دل و منبع انرژی فیزیک جسم ما می‌باشد.

ما دارای قدرت ذهنی، احساسی و جسمانی هستیم که انرژی ذهن که نظام فکری بخش مهمی از آن را تشکیل می‌دهد مولد انرژی احساس و انرژی فیزیکی می‌باشد یعنی رفتار ما ناشی از احساس ماست و احساس ما از تفکرات ما تشکیل می‌شود و فکر و اندیشه ما از سه عنصر مهم اندیشه، تجربه‌ها، باورها که ما را در ارزیابی از اتفاقات روزمره زندگی یاری می‌کنند و برداشت‌ها، قضاوت‌ها و طرز تلقی‌های ما را شکل می‌دهند تشکیل می‌شود که در تشریح فرآیند انرژی ذهن و احساس با آنها آشنا خواهید شد و چنانچه ما با طرز فرآیند (جریان تولید و شکل‌گیری) و استفاده درست از این انرژی‌ها



سکین درون



و نحوه سرمایه‌گذاری این سرمایه‌های عظیم و هنگفت آشنا شویم می‌توانیم در طول زندگی به نتایج و دستاوردهای بزرگ و با ارزشی دست یابیم و به قله‌های بلند سعادت و موفقیت صعود نماییم و میزان سود و فایده بردن ما در زندگی چندین برابر میزان هزینه و سرمایه‌گذاری ما باشد و زندگی و همچنین مسیر رسیدن به اهدافمان را با لذت سپری کنیم.

در این کتاب ما سعی نموده‌ایم شما را با انرژی ذهن و احساس و نحوه استفاده بهینه از آن آشنا کنیم به گونه‌ای که فرآیند تولید تفکرات شما در زندگی مثبت شده و مثبت اندیشی به صورت یک عادت در وجود شما نهادینه شود و در استفاده بهینه و درست از انرژی احساس‌تان که از تفکرات شما به وجود می‌آید رفتار، گفتار و کلیه اعمال شما را به وجود می‌آورد به خوبی عمل کنید و در سه انرژی ذهن و احساس و فیزیکی در مسیر مثبتی قرار گیرد و تمرکز به روی اهداف به راحتی امکان‌پذیر گردد.

همانطور که می‌دانیم «عمل دنباله روح علم است» و تا علم نباشد نوبت عمل نمی‌رسد و ما با جمع‌آوری و تدوین بهترین و ارزشمندترین اطلاعات در زمینه خودشناسی قصد داریم شما را به آگاهی در نحوه استفاده درست از این سرمایه‌های با ارزش خدادادی و طرز سرمایه‌گذاری صحیح آن در زندگی برسانیم و در صورتیکه آگاهی شما با عمل همراه نباشد هیچ فایده و اثری نخواهد داشت.

ندانستن = عمل کردن - دانستن

پس اکنون که تصمیم به خواندن این کتاب گرفته‌اید بلافاصله با آمادگی کامل به خواندن و دریافت اطلاعات این کتاب بپردازید و بدانید که عمل به مطالب این کتاب گام‌های بلندی برای موفقیت‌تان در زندگی بر می‌دارد و مطمئناً در آینده به نتایج حیرت‌آوری خواهید رسید و سودها و بهره‌های فراوانی خواهید برد.

انشاءالله



کیهان درون

