

اصول و فنون مشاوره

تکنیک‌های خرد و مهارت‌های اساسی
(برای مشاوران، روانشناسان، مددکاران و مربیان مدارس)

نویسنده

دکتر نادر جعفری بلالمی

سرشناسه	:	جعفری بلالمی، نادر، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدید آور	:	اصول و فنون مشاوره : تکنیک‌های خرد و مهارت‌های اساسی.../نادر جعفری بلالمی
مشخصات نشر	:	تهران: توسعه دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۳۲۶ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۶-۲۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	چاپ قبلی: نتیجه، ۱۳۸۶.
یادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	تکنیک‌های خرد و مهارت‌های اساسی...
موضوع	:	مشاوره
موضوع	:	Counselin
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۹۷۲۹۷
وضعیت رکورد	:	فیا

کتاب: اصول و فنون مشاوره : تکنیک‌های خرد و مهارت‌های اساسی...

نویسنده: نادر جعفری بلالمی

ناشر: توسعه دانش

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

صفحه آرا: نگار دریا دل

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۶-۲۳-۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان انقلاب، بین اردیبهشت و ۱۲ فروردین، پاساژ اندیشه، طبقه همکف، واحد B6

ایمیل sabahi_64@yahoo.com

تلفن: ۶۶۴۱۵۴۵۹-۶۶۴۱۴۵۶۰

فهرست

عنوان

پیشگفتار

۱۱	مقدمه.....
۱۷	فصل ۱: ماهیت و فرایند مشاوره.....
۵۳	فصل ۲: شرایط و موقعیت مشاوره.....
۷۱	فصل ۳: مهارت‌های اساسی.....
۱۶۱	فصل ۴: تکنیک‌های مشاوره.....
۲۱۷	فصل ۵: ساختار رابطه مشاوره‌ای.....
۲۵۱	فصل ۶: مهم‌ترین موانع ارتباطی.....
۲۷۵	فصل ۷: نظام‌نامه اخلاقی انجمن مشاوره و رشد.....
۲۹۳	فصل ۸: نظام‌نامه اخلاقی انجمن مشاوران مدارس.....
۳۰۳	فصل ۹: نظام‌نامه اخلاقی انجمن مشاوره ازدواج، خانواده و طلاق.....
۳۱۳	فصل ۱۰: مفاهیم و اصول کاربردی اخلاق اسلامی در مشاوره.....
۳۲۵	منابع.....

پیشگفتار

امروزه بشر از همه تاریخ خود پیشرفته‌تر به نظر می‌رسد. ذهن کاوشگر او به اعماق زمین راه یافته، اقیانوس‌ها را پیموده و اسرار کهکشان‌ها را یکی پس از دیگری گشوده است. انسان به دانش خود وسعت بخشیده و از همه دستاوردهای تکنولوژیکی برای حل مشکلات و دستیابی به راحتی و رفاه بهره گرفته است. به مدد تدبیر، بسیاری از بیماری‌ها چون وبا، طاعون، سل و آبله، ریشه کن شده‌اند. به عبارتی، او از گذشتگان خود، بسیار آسان‌تر زندگی می‌کند. دیگر لازم نیست برای امور روزانه از قدرت بدنی خویش بهره بگیرد. ماشین به سهولت در خدمت آدمی درآمده است و تعداد بی‌شماری از وظایف او را فناوری‌های جدید بر عهده گرفته‌اند. مشقت مسافرت به حداقل کاهش یافته و جا به جایی به سرعت انجام می‌گیرد. اطلاعات در کمترین زمان ممکن در اختیار همگان قرار دارد و...

اما علی‌رغم همه این دگرگونی‌ها، مشکلات نو هم‌چنان در حال زایش‌اند! کاهش سن سوء مصرف مواد، رشد میزان طلاق، گسترش اختلالات روانی، افزایش سرسام‌آور مبتلایان به HIV و هپاتیت، از بلایای تمدن جدید به شمار می‌روند! با وجود یافته‌های شگرف علمی، هم‌چنان مجهولات تازه‌ای پدیدار می‌شود. با تمامی پیشرفت‌ها، بشر همواره احساس بی‌پناهی و سردرگمی می‌کند. فرزندان آدم، خیلی بیشتر از پدران خود می‌دانند؛ لاجرم می‌باید بهتر از آن‌ها زندگی کنند. انتظار عمومی، آن بود که به موازات رشد و تعالی