

# رونق زندگی

جلد ۲

نویسنده : محسن بنشاسته



## انتشارات بنشاسته

شناسنامه کتاب

نام کتاب : اسباب و عوامل رونق زندگی جلد ۲

مولف : محسن بنشاسته

چاپ / سپهر

تیراژ / ۳۰۰۰

سال چاپ / اردیبهشت ۸۴

نوبت چاپ / اول

مراکز پخش :

قم ، خیابان ارم ، پاساژ قدس ، کتاب فروشی اسلامی / یعقوبی - تلفن : ۷۷۴۲۰۹۲  
تهران ، خیابان ناصر خسرو ، کوچه حاج نایب ، پاساژ خاتمی ، انتشارات پروهان - تلفن : ۳۹۱۴۵۶۶

انتشارات بنشاسته : قم - خیابان آذر - تلفن : ۷۷۵۴۷۱۳

شابک ۹۶۴-۹۵۳۳۸-۶-۲

قیمت : ۶۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است و مخصوص مولف می باشد

مقدمه ..... ۱

## فصل اول

بخش اول : اسباب و عوامل سعادت و خوشبختی ..... ۵

۱- داشتن دوستان و معاشران و همنشینان صالح و درستکار ..... ۵

۲- پذیرش موعظه و نصیحت ..... ۵

۳- خلوص در طاعت ..... ۵

۴- آن چه از دست رفته را کوچک شمارد ..... ۶

۵- ترس از عذاب و امید به ثواب ..... ۶

۶- عقل و ایمان ..... ۶

۷- ترک لذات زودگذر برای وصول به لذات دائمی ..... ۷

۸- فرار از دنیا و دل نبستن به آن ..... ۷

۹- عمل به علم و دانش ..... ۷

۱۰- داشتن مرکبی که کار انسان و دوستانش را راه بیندازد ..... ۸

۱۱- داشتن مرکب راه وار ..... ۸

۱۲- همسایه خوب ..... ۸

۱۳- داشتن همسر سفید روی ..... ۹

رونق زندگی ..... ۹

۱۴- اخلاق خوب ..... ۹

۱۵- یقین ..... ۹

۱۶- خالی بودن دل از کینه پنهانی و از حسد ..... ۱۰

۱۷- خوبی در حق اهل خوبی ..... ۱۰

۱۸- طول عمر همراه با انابه و بندگی ..... ۱۰

۱۹- طلب خیر از خدا و رضا به قضای او ..... ۱۱

۲۰- طول عمر و دیدن نابودی دشمنان ..... ۱۱

۲۱- حفظ دین و عمل برای آخرت ..... ۱۱

۲۲- جلب اعتماد مردم ..... ۱۲

۲۳- زهد ..... ۱۲

۲۴- قناعت و رضا ..... ۱۲

۲۵- کتمان سر ..... ۱۳

۲۶- بودن اسباب رزق و روزی بدست خویان ..... ۱۳

۲۷- دوستی آل محمد (ص) ..... ۱۴

۲۸- علم و دانش ..... ۱۴

۲۹- استقامت در راه دین و استحکام دینی ..... ۱۴

۳۰- ایمان ..... ۱۵

ک ..... رونق زندگی

۳۱- توفیق داشتن بر انجام عمل صالح ..... ۱۵

۳۲- عمل پاک و خیر ..... ۱۵

۳۳- توجه به حق ..... ۱۶

۳۴- رسیدن به خواسته ها ..... ۱۶

۳۵- تلاش برای اصلاح جامعه ..... ۱۶

۳۶- ازدواج ..... ۱۶

۳۷- داشتن فرزندی که شباهت به پدر خویش داشته باشد ..... ۱۷

۳۸- عهده دار بودن زندگی شخصی ..... ۱۷

۳۹- شهر محل کار و محل سکونت یکی باشد ..... ۱۷

۴۰- همسر صالح و درست کار ..... ۱۸

۴۱- حیض ندیدن دختر در خانه پدر ( معطل نکردن دختران برای

ازدواج ) ..... ۱۸

۴۲- اولادی که کمک کار باشند ..... ۱۹

۴۳- داشتن فرزند صالح ..... ۱۹

۴۴- داشتن منزل وسیع ..... ۱۹

۴۵- حسن مجلس ..... ۲۰

۴۶- وسیع بودن حیاط ..... ۲۰

ک ..... رونق زندگی

۴۷- تمیز بودن وضوخانه ( مکانی که در آنجا وضو می گیرند ) ۲۰

۴۸- تهیه زاد و توشه آخرت ..... ۲۰

۴۹- همنشینی با دانشمندان ..... ۲۰

۵۰- محاسبه نفس ..... ۲۱

۵۱- حسن صورت ..... ۲۱

۵۲- بیداری شبها ۲۱ ..... ۲۱

۵۳- سفت گرفتن بر اجل و مرگ ..... ۲۲

۵۴- همنشینی و معاشرت با خوبان ..... ۲۲

۵۵- جدیت و تلاش ..... ۲۲

۵۶- جهاد با نفس ..... ۲۳

۵۷- خلوت دل ..... ۲۳

۵۸- دوستی علی ( ع ) ..... ۲۳

۵۹- پرهیز از کارهای مضر ..... ۲۴

۶۰- داشتن شناخت نسبت به ائمه ( ع ) ..... ۲۴

بخش دوم : متفرقات سعادت و خوشبختی ..... ۲۵

۱- نشانه سعادت ..... ۲۵

۲- حقیقت سعادت ..... ۲۵

..... رونق زندگی

۳- سعادت میوه زهد است ..... ۲۵

۴- کمال سعادت ..... ۲۵

۵- سعادت چیست ؟ ..... ۲۶

۶- عبادت و سعادت ..... ۲۶

بخش سوم: اسباب و عوامل شقاوت و بدبختی ..... ۲۷

۱- زن خیانت کار ..... ۲۷

۲- بد اخلاقی ..... ۲۷

۳- طلب نکردن خیر از خدا و راضی نبودن به قضای او ..... ۲۷

۴- بودن اسباب رزق و روزی در دست بدان ..... ۲۸

۵- قساوت قلب و سنگدلی ..... ۲۸

۶- حرص و آز ..... ۲۸

۷- شهوترانی ..... ۲۹

۸- هم و غم جمع مال و دارائی ..... ۲۹

۹- نفاق ..... ۲۹

۱۰- عشق به دنیا ..... ۲۹

۱۱- تکیه بر دنیا ..... ۳۰

۱۲- بی عقلی ..... ۳۰

روح زندگی ..... ۳۰

۱۳- شک و تردید ..... ۳۰

۱۴- حماقت و نادانی ..... ۳۰

۱۵- راضی شدن به امور دنیائی ..... ۳۱

۱۶- ظلم و ستم ..... ۳۱

۱۷- سپردن امور بدست هوای نفس ..... ۳۱

۱۸- حسد ..... ۳۲

۱۹- نادانی ..... ۳۲

۲۰- نیت فاسد ..... ۳۲

۲۱- دین را سپر دنیا قرار دادن ..... ۳۲

۲۲- فروختن دین به دنیای دیگران ..... ۳۲

۲۳- هوای نفس ..... ۳۳

۲۴- از دست دادن آخرت ..... ۳۳

۲۵- تنگدستی و بدهکاری ..... ۳۳

۲۶- احساس بی نیازی به تکیه بر غیر خدا ..... ۳۳

۲۷- بدی کردن در حق خوبان ..... ۳۴

۲۸- محزون بودن برای دنیا و امور دنیائی ..... ۳۴

۲۹- خشکی چشم ..... ۳۴



..... رونق زندگی

- ۳۰- آرزوی دراز ..... ۳۵
- ۳۱- علاقه به ماندن در دنیا ..... ۳۵
- ۳۲- تنگ بودن منزل ..... ۳۵
- ۳۳- مرکب ( وسیله سواری ) بد و مناسب ..... ۳۵
- ۳۴- اصرار بر گناه ..... ۳۵
- ۳۵- آمرزیده نشدن و محروم ماندن از آمرزش در ماه رمضان .... ۳۶
- ۳۶- مشورت و استخاره نکردن با خدا در کارها ..... ۳۶
- ۳۷- فروختن بهشت به گناه ناچیزی در دنیا ..... ۳۶
- ۳۸- انکار واجبات و مستحبات الهی ..... ۳۷
- ۳۹- ضایع نمودن حدود و مقررات خداوند ..... ۳۷
- ۴۰- ترک تسبیحات حضرت زهرا ( س ) ..... ۳۷
- ۴۱- صلوات نفرستادن بر پیامبر ( ص ) ..... ۳۸
- ۴۲- محرومیت از رحمت حق در ماه رمضان ..... ۳۸
- ۴۳- نیکی نکردن به پدر و مادر ..... ۳۸
- ۴۴- کوتاهی در انجام وصیت میت ..... ۳۹
- ۴۵- ناامیدی از رحمت و بخشش خدا ..... ۳۹
- ۴۶- دروغ ..... ۳۹

رونق زندگی ..... ۴۰

۴۷- علم بی عمل ..... ۴۰

۴۸- غضب نسبت به قضای حق ..... ۴۰

۴۹- با هم شدن فقر دنیا و عذاب آخرت ..... ۴۱

۵۰- اندوختن و ذخیره کردن مال حرام ..... ۴۱

۵۱- صاف و یک رنگ نبودن با دوستان ..... ۴۱

۵۲- غرور ..... ۴۲

۵۳- مایه عبرت دیگران شدن ..... ۴۲

۵۴- همسایه بد ..... ۴۲

۵۵- فرزند بد ..... ۴۲

۵۶- زن بد ..... ۴۳

۵۷- گناه کردن ..... ۴۳

۵۸- قطع امید از خدا و امید بستن به غیر او ..... ۴۳

۵۹- دشمنی با ائمه اطهار (ع) ..... ۴۳

۶۰- دشمنی با علی (ع) ..... ۴۳

۶۱- عاق والدین ..... ۴۴

۶۲- ترک دنیا برای دنیا ..... ۴۴

۶۳- ریا و خودنمایی ..... ۴۵

ک ..... رونق زندگی

۶۴- محرومیت و استفاده نکردن از عقل و تجربه ..... ۴۵

۶۵- مخالفت کردن با عالمی که عامل به علم است ..... ۴۵

۶۶- مخالفت با انسانهای عاقل و هوشیار ..... ۴۶

۶۷- مخالفت با پیشوای عادل ..... ۴۶

۶۸- غفلت ..... ۴۶

## فصل دوم

بخش اول : اسباب و عوامل شادابی و سرور ..... ۴۸

۱- نوشیدن عسل ..... ۴۸

۲- استعمال بوی خوش ..... ۴۸

۳- مرکب سواری ..... ۴۸

۴- تماشای سبزه زار ..... ۴۸

۵- پیاده روی ..... ۴۹

۶- آب تنی ..... ۴۹

۷- شستشوی سر با خطمی ..... ۴۹

۸- استفاده از داروی نظافت برای از بین بردن موهای زائد بدن ..... ۴۹

۹- دیدار با برادران دینی ..... ۵۰

۱۰- چیدن و کوتاه کردن شارب ( سیل ) ..... ۵۰

کھ رونق زندگی .....

۱۱- غسل کردن ..... ۵۰

۱۲- خوردن مناسب ..... ۵۱

۱۳- آشامیدن مناسب ..... ۵۱

۱۴- نگاه کردن به همسر زیا ..... ۵۱

۱۵- آمیزش ..... ۵۲

۱۶- مسواک زدن ..... ۵۲

۱۷- هم سخن شدن با مردان ( دانا ) ..... ۵۲

۱۸- اسپند ..... ۵۲

بخش دوم : اسباب و عوامل ایجاد غم و اندوه ..... ۵۳

۱- قرض ..... ۵۳

۲- نشستن بر آستان منزل ..... ۵۳

۳- عبور از میان گله گوسفند ..... ۵۳

۴- ایستاده شلوار پوشیدن ..... ۵۳

۵- پاک کردن دست و صورت با دامن لباس ..... ۵۴

۶- عشق و علاقه به دنیا ..... ۵۴

۷- شک و نارضایتی ..... ۵۴

۸- پوشیدن کفش مشکی ..... ۵۵

ک ..... رونق زندگی

۹- بی صبری ..... ۵۵

۱۰- حسد ..... ۵۶

۱۱- راه رفتن بین دوزن ..... ۵۶

۱۲- دوختن لباس در حالی که بر تن باشد ..... ۵۷

۱۳- نشسته عمامه بر سر گذاشتن ..... ۵۷

۱۴- ادرار در حمام ..... ۵۷

۱۵- ادرار در آب راکد ..... ۵۷

۱۶- خوابیدن به روی شکم ..... ۵۷

۱۷- چیدن ناخنها با دندان ..... ۵۷

۱۸- بریدن موی محاسن با دندان ..... ۵۸

۱۹- راه رفتن روی پوسته تخمه مرغ ..... ۵۹

۲۰- بازی با بیضه ..... ۵۹

۲۱- شستن محل بول و غائط با دست راست ..... ۵۹

۲۲- غذا خوردن به پهلوی راست ..... ۵۹

۲۳- راه رفتن بین قبور ..... ۵۹

۲۴- خندیدن بین قبور ..... ۵۹

۲۵- کوتاهی در انجام کارها ..... ۶۰

کھ رونق زندگی .....

۶۰ ..... ۲۶- فتنه

۶۱ ..... بخش سوم : متفرقات هم و غم

۶۱ ..... ۱- هم و غم مومن باعث آمرزش گناه اوست

۶۱ ..... ۲- حزن عاقل

۶۱ ..... ۳- در پی هر غمی شادی خواهد بود

۶۱ ..... ۴- غم و غمگین از امراض نفس است

۶۲ ..... ۵- هم و غم بدن را تحلیل می برد

۶۲ ..... ۶- حزن و اندوه جسد را از بین می برد

۶۲ ..... ۷- رنج دلها

۶۲ ..... ۸- غم ضد نشاط است

۶۳ ..... ۹- آنکس که هم و غمی را بزدايد

۶۳ ..... ۱۰- غم به آسانی انسان را رها نمی کند

۶۴ ..... ۱۱- ضعف عقل و بی غمی

۶۴ ..... ۱۲- درد جانکاه

۶۵ ..... بخش چهارم : اسباب و عوامل زوال غم

۶۵ ..... ۱- خوردن انگور

۶۵ ..... ۲- شستن سر با سدر

- ک ..... رونق زندگی
- ۳- شستن سر ..... ۶۵
- ۴- گفتن ذکر: لا حول ولا قوه الا بالله ..... ۶۶
- ۵- شستشوی لباس ..... ۶۶
- ۶- خوردن انگور سیاه ..... ۶۶
- ۷- گفتن جمله: الله ربی ... ..... ۶۷
- ۸- استفاده از انگشتری عقیق ..... ۶۷
- ۹- بسم الله الذی ... ..... ۶۸
- ۱۰- نقش ( لا اله الا الله الملك ... ) ..... ۶۸
- ۱۱- کمک کردن به برادر مسلمان که در سفر است ..... ۶۹
- ۱۲- ذکر و خواندن آیه شریفه ( فاستجبنا ... ) ..... ۷۰
- ۱۳- جهاد در راه خدا ..... ۷۰
- ۱۴- لبان ..... ۷۱
- ۱۵- دعای دیگر ..... ۷۱
- ۱۶- ایمان به قضا و قدر ..... ۷۲
- ۱۷- پوشیدن کفش زرد رنگ ..... ۷۲
- ۱۸- شستن دستها بعد از خوردن غذا ..... ۷۲
- ۱۹- یاد مرگ و تنهایی و مشکلات قبر ..... ۷۳

روح زندگی ..... ۷۴

۲۰- نماز دیگر برای رفع هم و غم ..... ۷۴

۲۱- صبر و مقاومت ..... ۷۵

۲۲- وضو گرفتن بعد از غذا ..... ۷۵

۲۳- نمازی دیگر ..... ۷۶

۲۴- نماز شب ..... ۷۶

۲۵- کشیدن شانه به سینه ..... ۷۷

۲۶- حسن ظن ..... ۷۷

۲۷- خواندن دعای ۵۴ صحیفه سجادیه ..... ۷۸

۲۸- استغفار ..... ۷۸

۲۹- روغن مالی ..... ۷۸

۳۰- استفاده از کشمش ..... ۷۸

۳۱- مسواک زدن ..... ۷۹

۳۲- اصلاح موی پشت سر و جلوگیری از انباشته شدن آن ..... ۷۹

۳۳- خوردن گوشت دراج ..... ۸۰

۳۴- خوردن گلابی ..... ۸۰

۳۵- تعویذ و دعای مخصوص مولی علی (ع) ..... ۸۱

فصل سوم



## ک ..... رونق زندگی

اسباب و عوامل کوتاهی عمر ..... ۸۴

۱- گناه و نافرمانی ..... ۸۴

۲- قطع ارتباط با خویشاوندان ..... ۸۴

۳- قسم دروغ ..... ۸۵

۴- دروغ گفتن ..... ۸۵

۵- زنا ..... ۸۵

۶- بستن راه بر مسلمانان و ایجاد مانع برای آنان ..... ۸۵

۷- ادعای رهبریت بدون داشتن صلاحیت و لیاقت ..... ۸۵

۸- خوردن گوشت مانده و خشک شده ..... ۸۶

۹- نشستن در جای نمناک ..... ۸۶

۱۰- بالا رفتن از پله ..... ۸۶

۱۱- آمیزش با پیره زن ..... ۸۶

۱۲- هم و غم ..... ۸۶

۱۳- با شکم پر از غذا حمام کردن ..... ۸۶

۱۴- استفاده از گوشت مردار ..... ۸۷

۱۵- ایستاده شلوار پوشیدن ..... ۸۷

۱۶- سبک شمردن نماز ..... ۸۷

روح زندگی ..... ۸۸

۱۷- افراط در آمیزش ..... ۸۸

۱۸- نخوردن شام ..... ۸۸

۱۹- حقوق والدین ..... ۸۹

۲۰- افراط در هم آغوشی زنان ..... ۸۹

۲۱- سر شستن با خاک ..... ۸۹

۲۲- زیاد ماندن در دستشویی ..... ۸۹

۲۳- سخن گفتن هنگام قضای حاجت ..... ۹۰

۲۴- افراط در استفاده از عطریات ..... ۹۰

۲۵- شبانه آب خوردن ..... ۹۰

۲۶- نگاه کردن به آلت تناسلی ..... ۹۰

۲۷- روی به زمین خوابیدن ..... ۹۰

۲۸- ایستاده آب خوردن ..... ۹۱

۲۹- خشک کردن صورت با آستین ..... ۹۱

۳۰- ظلم و ستم ..... ۹۱

## مقدمه

دین مبین اسلام، و مکتب انسان ساز تشیع، از آنچنان محتوا و غنای فرهنگی برخوردار است که با داشتن برنامه زندگی، برای لحظه لحظه عمر انسانها می تواند آنها را به کمال برساند.

هیچ گرهی نیست جز اینکه در کلام گهر بار معصومین (ع) راهی برای گشودن آن وجود دارد.

هیچ دردی نیست جز اینکه برای درمان آن دارویی وجود دارد.

برای طی کردن هر راهی، در کلام آنها نشانه ای وجود دارد، و برای محو هر ظلمتی نوری تلاؤ می کنند.

بنابراین راه کمال را باید در کلام آنها جست، راه سعادت را باید از آنها آموخت، و برای جلوگیری از افتادن در چاه شقاوت و بدبختی باید دست در دست آنها گذاشت، شربت نشاط را باید از جام آنها نوشید و غبار و اندوه را با دست آنها بر طرف ساخت و علت زردی زود رس برگ درخت عمر را باید از آنها پرسید و ... و بالاخره اینجا هیچ سوالی بدون جواب نمی ماند.

۲۷ ..... رونق زندگی

بنابراین باید برای شناخت راه از چاه ورشد از غی ، در سایه درخت  
تو مندا مامت نشست و لحظه لحظه از آن بهره گرفت.

آنچه در پیش رو دارید جزء دوم از مجموعه رونق زندگی است که  
جزء اول آن قبلا به چاپ رسیده و چند مرتبه نیز تجدید شده است ، در  
این جلد یعنی جلد دوم نیز به روش جلد اول عمل شده و مطالب بطور  
فهرست وار به استاد کلام معصومین (ع) آورده شده تا از حوصله  
خوانندگان عزیز خارج نباشد ، امیدوارم که این مجموعه بتواند زمینه  
ساز آشنای بیشتر با سخن و کلام معصومین (ع) باشد .

محسن بنشاسته