

زندگی در عصر حق به جانبی
همه گیرشناسی خودشیفتگی

www.ketab.ir

جین توئنچ
کیت کمپبل

ترجمه
فریبا تنباکوجی

سرشناسه: توننج، جین ام، ۱۹۷۱ - م.
- Twenge, Jean M., 1971
عنوان و نام پدیدآور: زندگی در عصر حق به جانی: همه گیرشناسی خودشیفتگی / جین توننج، کیت کمپبل؛
ترجمه فریبا تنباکوجی.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات اسبار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: [۳۶۶] ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۳۹-۰۴-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: The narcissism epidemic : Living in the age of entitlement, 2009
یادداشت: کتابنامه: ص. ۳۶۶-۳۵۹.
موضوع: خودشیفتگی -- ایالات متحده
Narcissism -- United States
اسبصار (روانشناسی) -- ایالات متحده
Entitlement attitudes -- United States
شناسه افزوده: کمپبل، جین ام
Cumbell, W. Keith
شناسه افزوده: تنباکوجی، فریبا
شناسه افزوده: تنباکوجی، فریبا
رده بندی کنگره: BF۵۷۵
رده بندی دیویی: ۱۵۵۲/۳۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۴۵۶۹۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



نشر اسبار

زندگی در عصر حق به جانی

همه گیرشناسی خودشیفتگی

ناشر: اسبار

قیمت: ۱۲۵,۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۱

ناظر چاپ: کریم افروزمنش

طراح جلد و صفحه آرا: محمد رحیم نواز

چاپ و صحافی: پردیس دانش

معرفی کتاب

"شواهدی که تونج و کمپیل جمع آوری کرده اند، قانع کننده و در عین حال هولناک است".
- نیویورک تایمز

"عالی است".

- نیوزویک

"بدون شک کتابی خوشایند و حاوی نظریه های جذاب است چون همه ما می توانیم با شواهد ارائه شده ارتباط برقرار کنیم و همچنین به احتمال زیاد برخی از آن ها را به زندگی خود بسط دهیم".

- جاناتان وگا تایمز

"شبی که داشتم کتاب عالی و مفید تونج و کمپیل را می خواندم، شوهرم مشغول طراحی جلد برای یک مجله ورزشی جلی بود، درحالی که عکسی از پسر هفت ساله مان را با عنوان "بازیکن سال" روی آن قرار می داد. این کتاب با تمرکز بر نکات مهم و روش زندگی امروزی باعث رویارویی بسیاری از خوانندگان با حقایق و بیداری و گوش به زنگی آن ها می شود. مطالب کتاب با تکیه بر داده های معتبر و با استفاده از حکایت و داستان و ارائه راه حل مطرح شده است. این کتاب لذت بخش و آموزنده است".

- سونیا لیوبومیرسکی

نویسنده کتاب "نحوه خوشبختی: رویکردی علمی برای رسیدن به زندگی مورد نظر"

"کتابی مهم و بسیار روشنگرانه است. تونج و کمپیل به گونه ای ماهرانه بسیاری از الگوهای فرهنگ آمریکایی را تجزیه و تحلیل کرده و درباره شکل نگران کننده ای از خودشیفتگی مبتنی بر فرهنگ هشدار داده اند. آن ها همچنین استراتژی های دقیقی را برای کاهش گستردگی این همه گیری پیشنهاد کرده اند".

- جین کیلورن

دکترای علوم تربیتی، نویسنده کتاب "عشق مرا نمی توان خرید: نقش تبلیغات در تغییر فکر و احساس ما"
و نویسنده مشترک کتاب "خیلی سکسی خیلی زود: دوران کودکی جنسی زود هنگام و آنچه که والدین می توانند برای محافظت از بچه های خود انجام دهند"

"کتاب زندگی در عصر حق به جانبی مملو از پژوهشات مهم و تکان دهنده ای است که با دقت، گسترش فرهنگی خودشیفتگی در عصر حاضر را آشکار می کنند. خودشیفتگی یک مسئله مهم اجتماعی است که بسیاری ناخواسته در آن نقش دارند و از عواقب فاجعه بارش بی اطلاع هستند.

نویسنده‌های کتاب توصیه‌های دقیق و روشنی دارند و منبع مهمی برای والدین، معلم‌ها و افرادی ارائه می‌دهند که علاقمند به جایگزینی همدلی، همدردی و رابطه‌های عاطفی با تمرکز معمول بر من هستند".

- کاریل مک براید

نویسنده کتاب "می‌توان روزی به قدر کافی خوب بود؟"

"کتابی فوق العاده به دنبال کتاب "نسل خودشیفته" است. این کتاب نه تنها به طور واضح و اختصاصی به شناسایی این اختلال و عواقب تهدیدآمیز آن برای جامعه و آینده می‌پردازد، بلکه راه حل‌های فوری مورد نیاز را هم نشان می‌دهد. فصل مربوط به فرزندپروری، به خودی خود این کتاب را ارزشمند می‌کند و خواندن آن باید برای والدین اجباری شود".

- پاتریک وانیس

مربی سلبریتی‌ها، کارشناس رفتار و روابط انسانی و نویسنده کتاب "چگونه می‌توان به شادی دست یافت؟"

"این کتاب به ما ثابت می‌کند که چگونه شیوع خودشیفتگی فرهنگ و تمام جنبه‌های زندگی ما را دربرگرفته است. تجزیه و تحلیل دقیق دکتر توننج و کمپبل و نیز طرح داستان‌های برجسته، ماهیت مسئله و شدت لطمه‌ای که به همه ما وارد می‌شود را به روشنی توضیح می‌دهد. آن‌ها ماهرانه راه برون رفت از تله شیوع این مشکل را با ما در میان می‌گذارند و رفاه آینده جامعه انسانی را هم در این می‌بینند".

- دایان ای. لوین

پروفسور آموزش و پرورش در کالج ویلاک و نویسنده مشترک کتاب "خیلی زود خیلی سگسی"

"خواندن این کتاب برای همه والدین، افرادی که شریک زندگی دارند و نیروهای کار در مدارس یا بازار کار ضروری است. توننج و کمپبل خودشیفتگی را تعریف می‌کنند و به ریشه‌ها و عواقب آن و به فرآیندهایی می‌پردازند که به نحوی در شکل‌گیری فرهنگ مدرن غرب نقش داشته‌اند. کار آن‌ها براساس پژوهش و برگرفته از داستان‌های رسانه‌ها و حکایات است. کتاب راه حل‌های عملی و ضروری جهت کنترل و مدیریت عصر حق به جانبی ارائه می‌دهد".

- کاتلین ووز

پروفسور دانشگاه مینه‌سوتا و سردبیر مجله "خود و رابطه‌ها: اتصال فرآیندهای فردی و بین فردی"

"این کتاب مهم، برای فرهنگی که دارد از کنترل خارج می‌شود، حکم پادزهر را دارد. آن، مملو از حقایق و مثال‌های جذاب و خواندنی است. کتاب فوق العاده توننج و کمپبل نشان می‌دهد که چرا و چگونه خودشیفتگی روند صعودی یافته و بیشتر بخش‌های زندگی ما را تحت سلطه خود درآورده است. خواندن آن را به همه افراد علاقمند به آینده کشورمان توصیه می‌کنم. این کتاب، دستاورد برجسته دو نفری است که حقیقتاً خواهان درهم شکستن خودستایی هستند".

- رابرت لیپی

نویسنده کتاب "رهایی از نگرانی"

پیش‌گفتار	۹
مقدمه: رواج خودشیفتگی در فرهنگ آمریکایی	۱۵

بخش اول: تشخیص

فصل اول: در باب شگفتی‌های خودستایی	۲۹
فصل دوم: بیماری خودستایی افراطی و پنج افسانه رایج درباره خودشیفتگی	۳۳
فصل سوم: آیا خودشیفتگی مخصوصاً در دنیای رقابتی امروزه، مفید نیست؟ چالش با یک باور غلط دیگر درباره خودشیفتگی	۵۹
فصل چهارم: چگونه به اینجا رسیدیم؟ خاستگاه‌های شیوع خودشیفتگی	۸۱

بخش دوم: ریشه‌های بنیادین شیوع خودشیفتگی

فصل پنجم: فرزندپروری: تربیت کودک به مثابه یکی از اعضای خانواده سلطنتی	۹۵
فصل ششم: رواج دهندگان خودشیفتگی: رسانه‌ها و افراد مشهور	۱۱۵
فصل هفتم: در فضای مجازی من و دنبال کن: در جستجوی توجه	۱۳۷
فصل هشتم: من لایق بهترین‌ها هستم	۱۵۷

بخش سوم: نشانه‌های خودشیفتگی

فصل نهم: بله، من خیلی پرشور و حرارتم: غرور و تکبر	۱۷۵
فصل دهم: رشد ناگهانی مصرف‌گرایی و تأثیر آن بر محیط: مادی‌گرایی	۱۹۳
فصل یازدهم: هفت میلیارد انسان خاص و متفاوت: منحصربه‌فرد بودن	۲۱۷
فصل دوازدهم: به دنبال بدنامی و ظهور بی‌تمدنی: رفتارهای ضداجتماعی	۲۳۳
فصل سیزدهم: دام کیک شکلاتی: دردهای رابطه	۲۵۱
فصل چهاردهم: زندگی سراسر تفریح و بدون کار و زحمت: حق به‌جانبی	۲۷۱
فصل پانزدهم: خدا تو را خلق نکرده که فرد متوسطی باشی: دین و کارهای داوطلبانه	۲۸۷

بخش چهارم: پیش‌آگهی و درمان

فصل شانزدهم: پیش‌آگهی: خودشیفتگی تا کی و تا کجا ادامه خواهد داشت؟	۳۰۳
فصل هفدهم: درمان خودشیفتگی	۳۲۵
ضمیمه	۳۵۳
منابع	۳۵۷