

زنان قدرتمند



www.ketab.ir

تالیف:

مرضیه شقایق

سرشناسه: شقاق، مرضیه، ۱۳۶۹-عنوان و نام پدیدآور: زنان قدرتمند/تالیف مرضیه شقاقی.-
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات ماهواره، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۱۰۷ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.-
 شابک: ۹-۵۴۴-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸-وضعیت فهرست نویسی: فیا-یادداشت: کتابنامه: ص. ۹۷.-
 موضوع: خودسازی در زنان - Self-actualization (Psychology) in women - زنان --
 روان‌شناسی - Women -- Psychology - زنان -- راهنمای مهارت‌های زندگی - Women -- Life -
 skills guides - رده بندی کنگره: BF۶۳۷-رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱۰۸۲-شماره کتابشناسی ملی:
 ۸۷۵۴۵۱۹-اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

زنان قدرتمند

تالیف: مرضیه شقاقی

ناشر مجوز: تهران، ماهواره

تاریخ چاپ: اول، ۱۴۰۱

شابک: ۹-۵۴۴-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

تماس با انتشارات: ۰۹۱۹۰۶۲۱۴۱۸ - ۰۲۱۳۳۷۰۱۳۹۹

mahvareh.pub@gmail.com

مسئولیت صحت مطالب و پاسخگویی به شکایت‌های حقوق مادی و معنوی کتاب
 بر عهده مؤلف است.

کلیه حقوق محفوظ است.

ماده ۲۳ قانون حمایت از مولفان و مصنفان - هر کس تمام یا قسمتی
 از اثر دیگری را که مورد حمایت این قانون است به نام خود یا به نام
 پدید آورنده بدون اجازه او و یا عالماً عامداً به شخص دیگری غیر از
 پدید آورنده نشر یا پخش یا عرضه کند به حبس تادیبی از شش ماه
 تا سه سال محکوم خواهد شد.

فهرست

عنوان.....	صفحه.....
زنان قدرتمند دارای شخصیتی مستقل هستند:.....	۴
همیشه در حال یادگیری هستند.....	۶
خودآگاهی خود را افزایش می دهند.....	۶
یک زن قدرتمند اعتماد به نفس بالایی دارد.....	۹
با اعتماد رفتار می کنند.....	۱۰
لباس مناسب می پوشند.....	۱۰
با صلابت صحبت می کنند.....	۱۱
ورزش می کنند.....	۱۲
خودشان را با دیگران مقایسه نمی کنند.....	۱۳
در موقعیت های استرس زا از خودشان می پسند.....	۱۳
نواقص و ایرادات خود را می پذیرند.....	۱۴
زنان قدرتمند یک مسیر مشخص را در زندگی دنبال می کنند.....	۱۴
در گذشته غرق نمی شوند و خود را به خاطر اتفاقات گذشته.....	۱۵
زنان قدرتمند معتقدند که به این دنیا نیامده اند تا مانند یک زندانی.....	۱۵
باور دارند که توانایی غلبه بر مشکلات خود را دارند.....	۱۶
از نظر مهارت های ارتباطی در سطح بالایی قرار دارند.....	۱۷
زنان قدرتمند قدرت اراده یعنی همان کلید رسیدن به موفقیت.....	۱۹
اعتماد به نفس دارند.....	۲۳
استقلال مالی دارند.....	۲۷

- دفترچه خرید داشته باشید..... ۲۹
- همیشه ۱۰ درصد از پولی را که به دست می آورید پس انداز کنید. ۳۰
- شما به عنوان یک زن مستقل حتماً باید یک خانه شخصی ۳۰
- مخارجتان را کنترل کنید..... ۳۲
- زنان قدرتمند کارآفرین هستند..... ۳۳
- انوشه انصاری..... ۳۴
- پریسا تبریز..... ۳۵
- فاطمه مقیمی..... ۳۵
- سهیلا سلحشور کرمانی..... ۳۵
- مژگان روستایی..... ۳۶
- نازنین دانشور..... ۳۶
- تبسم لطیفی..... ۳۷
- زنان قدرتمند شکر گذار هستند..... ۳۸
- زنان قدرتمند ترس را احساس می کنند اما کارشان را انجام ۴۵
- زنان قدرتمند مدیریت زمان را به خوبی آموختند و اجرا می کنند... ۵۲
- روتین صبحگاهی داشته باشید..... ۵۷
- قدرت نه گفتن داشته باشید..... ۵۹
- سارقین زمان را شناسایی کنید..... ۶۰
- از زمان های مرده استفاده کنید..... ۶۰
- همیشه ساعتی روی دست داشته باشید..... ۶۱
- روز خود را زود شروع کنید..... ۶۱
- افراد موفق کنجکاو هستند..... ۶۲