

درمان راه حل-محور کوتاه مدت با خانواده‌ها

نویسنده:

تورانا نلسون

مترجمان:

دکتر عدنان واعظی

دکتر طاهره فضائلی

ویراستار علمی: دکتر مصطفی تبریزی



نشر ساوالان

سرشناسه	: تورانا نلسون
عنوان و نام پدیدآور	: درمان راه‌حل‌محور کوتاه‌مدت با خانواده‌ها؛ نویسنده: تورانا نلسون؛ مترجمان: دکتر عدنان واعظی، دکتر طاهره فضالی؛ ویراستار علمی: دکتر مصطفی تبریزی
مشخصات نشر	: تهران، ساوالان، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: ۲۵۱ صفحه
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۶۳-۰۳-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
عنوان اصلی	: Solution-Focused Brief Therapy with Families
موضوع	: خانواده‌درمانی راه‌حل‌محور.
موضوع	: درمان متمرکز بر راه حل کوتاه‌مدت.
شناسه افزوده	: عدنان واعظی، مترجم، ۱۳۴۹
شناسه افزوده	: طاهره فضالی، مترجم، ۱۳۵۲
شناسه افزوده	: مصطفی تبریزی، ویراستار، ۱۳۲۴
شماره پیگیری ارشاد	: ۲۲۸۸۷۹۴
ردمبندی کنگره	: RC۴۸۹
ردمبندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۴۷
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۸۸۰۹۸۲۹

www.ketab.ir



نشر ساوالان

درمان راه‌حل‌محور کوتاه‌مدت با خانواده‌ها

نویسنده: تورانا نلسون

مترجمان: دکتر عدنان واعظی، دکتر طاهره فضالی

ویراستار علمی: دکتر مصطفی تبریزی

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۴۰۱

ISBN: 978-622-5863-03-3

قیمت: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳

www.savalane.com

صفحه‌آرایی: فریبا بادامی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۶۳-۰۳-۳

تعداد صفحات: ۲۵۱

آدرس: روبروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، واحد ۲۱۴، نشر ساوالان؛

کدپستی: ۱۳۱۴۷۴۳۹۸۹

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷.....	مقدمه.....
۹.....	پیشگفتار.....
۱۱.....	فصل اول: تفکر سیستمی.....
۱۲.....	عینک‌های ما.....
۱۴.....	مفاهیم سیستم‌ها.....
۲۷.....	سایبرنتیک.....
۳۶.....	نظریه‌ی ارتباط.....
۳۸.....	درمان: سیستم‌ها، سایبرنتیک و ارتباط.....
۴۲.....	... و سرانجام.....
۴۳.....	فصل دوم: رویکردهای خانواده‌درمانی.....
۴۳.....	خانواده‌درمانی ساختاری.....
۵۰.....	خانواده‌درمانی راهبردی (مبتنی بر شیوه‌ی مؤسسه‌ی تحقیقات ذهنی).....
۵۶.....	خانواده‌درمانی راهبردی (مبتنی بر شیوه‌ی هیلی و مادانیز).....
۵۹.....	خانواده‌درمانی بوئن.....
۶۹.....	... و سرانجام.....
۷۱.....	فصل سوم: درمان راه‌حل‌محور کوتاه‌مدت.....
۷۱.....	سیر تکاملی درمان راه‌حل‌محور کوتاه‌مدت.....

۷۳.....	مواضع درمان راه حل محوری کوتاه مدت.....
۷۶.....	مفروضه ها.....
۸۳.....	تمرین های عمومی درمان راه حل محور کوتاه مدت.....
۹۳.....	تمرین های اختصاصی درمان راه حل محور کوتاه مدت.....
۱۰۹.....	هیجان ها.....
۱۱۰.....	تغییر در رویکرد.....
۱۱۱.....	... و سرانجام.....
۱۱۳.....	فصل چهارم: یکپارچه سازی درمان راه حل محور کوتاه مدت با دیدگاه سیستمی.....
۱۱۴.....	مواضع درمان راه حل محور کوتاه مدت.....
۱۱۷.....	تغییر همیشگی و اجتناب ناپذیر است.....
۱۲۴.....	رابطه ی بین مشکلات و راه حل ها.....
۱۳۰.....	تمرکز روی آینده و تغییرات.....
۱۳۱.....	تغییر کوچک منجر به تغییر بزرگ تر می شود.....
۱۳۲.....	مراجعان متخصص زندگی و تجربه های خود هستند.....
۱۳۴.....	درمان به صورت مشترک ایجاد می شود.....
۱۳۵.....	رابطه ی مراجع درمانگر.....
۱۳۵.....	اهداف خوب شکل گرفته.....
۱۳۶.....	سؤالات کنجکاوی.....
۱۳۷.....	سؤالات ارتباطی.....
۱۳۸.....	سؤالات معجزه و آینده ی ترجیهی.....
۱۳۸.....	... و سرانجام.....
۱۳۹.....	فصل پنجم: درمان راه حل محور کوتاه مدت با خانواده ها.....
۱۴۰.....	خانواده ها.....
۱۴۱.....	جلسه ی اول.....
۱۶۳.....	جلسه ی دوم.....
۱۷۰.....	جلسه ی سوم.....
۱۷۱.....	جلسه ی چهارم.....
۱۷۵.....	زوج ها.....
۱۷۹.....	خانواده های ترکیبی.....
۱۸۰.....	... و سرانجام.....

مقدمه

درمان راه حل محور کوتاه مدت با خانواده، روش راه حل محور کوتاه مدت را از دیدگاه سیستمی بررسی می کند و به دانشجویان، مربیان، مدرسان و متخصصان، توضیحات روشنی همراه با نمونه های زیادی در درمان راه حل محور کوتاه مدت و درمان سیستمی خانواده ارائه می دهد.

خانواده درمانگران یاد خواهند گرفت که درمان راه حل محور کوتاه مدت چگونه به آنها کمک می کند و درمانگران راه حل محور هم یاد خواهند گرفت که چگونه درک روند سیستمی مراجع و زمینه های آن، می تواند کارشان را بهبود بخشد؛ در واقع همه یاد خواهند گرفت که چگونه از قدرت خود در کار با مراجعانشان استفاده کنند.

این کتاب با بررسی سیستم ها، علم سایبرنتیک و مبانی تنوری ارتباط، مانند «کل»، «بازگشت»، «تعادل حیاتی» و «تغییر» شروع می شود. در ادامه مقدمه ای در زمینه ی پنج رویکرد اصلی خانواده درمانی و مرور مختصری بر درمان راه حل محور کوتاه مدت ارائه می شود. سپس نویسنده، درمان راه حل محور کوتاه مدت را به عنوان نمونه ای سیستمی در نظر می گیرد و نمایشی از درمان راه حل محور کوتاه مدت را با خانواده ها و زوجها ارائه می دهد. هر مرحله با ایده هایی از درمان راه حل محور کوتاه مدت و رویکردی سیستمی توضیح داده شده است.

فصل آخر کتاب نشان می دهد که چگونه می توان از روش درمان راه حل محور کوتاه مدت برای انواع رویکردهای خانواده درمانی استفاده کرد. مطالب کتاب با نمونه ها، شاهد مثال ها و تفسیرهایی -هم در رویکرد سیستمی و هم درمان راه حل محور کوتاه مدت- قابل فهم تر شده

است و خوانندگان به درک جدیدی از جهان بینی سیستمی درمان راه حل محور کوتاه مدت و اصول درمان راه حل محور کوتاه مدت آشنا خواهند شد.

خانم ثورانا نیلسون دارای دکترای و پرفسور بازنشسته‌ی خانواده درمانی دانشگاه ایالتی یوتا است. او مقاله‌ها و کتاب‌های متعددی درباره‌ی درمان راه حل محور کوتاه مدت نوشته و ویرایش کرده است؛ از جمله کتاب *راهنمای درمان راه حل محور کوتاه مدت* (همراه با فرانک توماس) و همچنین کتاب *اقدامی متفاوت: روش‌های درمان راه حل محور کوتاه مدت*.