

بسم الله الرحمن الرحيم

گلچین هنرآموز

سمیه اسحاقیان، زهرا پوررضائیان، فاطمه حسن زاده،

معصومه زین الدینی، صدیقه عباس زاده

عنوان و نام پدیدآور: گلچین هنرآموز / معصومه زین الدینی... [و دیگران].

مشخصات نشر: شهر بابک: میراث بابکان، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۶۰ ص: ۱۷×۱۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۹-۸۸-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: معصومه زین الدینی، سمیه اسحاقیان، زهرا پوررضائیان، صدیقه عباس زاده، فاطمه حسن زاده.

موضوع: آشپزی Cooking, Iranian آشپزی ایرانی

شناسه افزوده: زین الدینی، معصومه، ۱۳۵۳-

رده بندی کنگره: TX۷۲۵

رده بندی دیویی: ۵/۶۴۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۸۵۵۳۴

نام کتاب: گلچین هنرآموز

نویسندگان: سمیه اسحاقیان، زهرا پوررضائیان، فاطمه حسن زاده،

معصومه زین الدینی، صدیقه عباس زاده

ناشر: میراث بابکان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: صفری

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۹-۸۸-۵

مرکز پخش:

۰۹۱۳۳۹۳۶۸۲۵

فهرست مطالب

دستورات غذا

۶.....	مقدمه
۸.....	معرفی رشته ها
۱۳.....	ته چین مرغ
۱۴.....	کوکوی ماکارونی
۱۵.....	پلوی چینی
۱۶.....	کوفته تبریزی
۱۷.....	آرد سوخاری
۱۷.....	سیب زمینی بامیه ای
۱۸.....	خمیر جادویی (پیتزایی و همه کاره)
۱۹.....	ته چین بادمجان
۲۰.....	فلافل
۲۰.....	کوکوی مرغ
۲۱.....	کوفته برنجی
۲۲.....	میگو پفکی
۲۳.....	کروکت برنج
۲۳.....	شنیسل مرغ

۲۴.....سمبوسه

۲۵.....حلیم بادمجان

دستورات آشپزی

۲۶.....چیپس خانگی کنجدی

۲۷.....شیرینی کنجدی

۲۸.....شیرینی بادامی

۲۹.....خامه با پودر خامه

۳۰.....باقلوا

۳۱.....بُخ در بهشت

۳۱.....دونات

۳۲.....رنگینک

۳۳.....گُز خانگی

۳۴.....نان قندی

۳۵.....ژله ظرف هندوانه‌ای (ویژه یلدا)

۳۶.....کیک زبرا (گورخری)

۳۷.....کیک قاشقی

۳۷.....کیک هندوانه‌ای شب یلدا (بدون فر)

۳۸.....کیک زعفرانی

۳۹.....حلوا دو رنگ

۴۰.....قطاب

- حلوا..... ۴۱
- مسقطی..... ۴۱
- کیک یخچالی دو رنگ..... ۴۲
- نان برنجی..... ۴۳
- شیرینی نخودچی..... ۴۴
- پفک گردویی..... ۴۵
- نان پنجره‌ای..... ۴۶
- شیرینی کشمش..... ۴۷
- رولت خامه‌ای..... ۴۸
- شیرینی مربایی (مارمالادی، مشرقی)..... ۴۹
- شیرینی دانمارکی..... ۵۱
- میکادو..... ۵۲
- سابله کنجد..... ۵۳
- کیک اسفنجی (کیک خامه‌ای)..... ۵۴
- زولبیا..... ۵۵
- برشتوک..... ۵۶
- نکات مهم شیرینی پزی..... ۵۷
- طرز نرم کردن شیرینی خشک شده..... ۵۹

مقدمه

گر در سرت هوای وصال است حافظا
باید که خاک در گه اهل هنر شوی

به نام خالق زیبایی ها

هنر مجموعه ای از آثار یا فرایندهای ساخت انسان است که برای اثرگذاری بر عواطف و احساسات و هوش انسانی یا به منظور انتقال یک معنا یا مفهوم خلق می شوند. همچنین می توان گفت هنر توان و مهارت خلق زیباییست و از مهمترین رشته های هنری می توان به هنرهای تجسمی (نقاشی، طراحی، عکاسی، چاپ) و هنرهای نمایشی (تئاتر و رقص) موسیقی و ادبیات (شعر، داستان) سینما و معماری اشاره کرد.

مدرسه کار و دانش شهید کافی نیز مهد پرورش هنرهای دانش آموزان است که با شوق و ذوق بسیار راه خویش را پیدا کرده اند و در رشته های مدیریت خانواده و طراحی دوخت مشغول به تحصیل گشته اند. آنان که مصرانه بر اهداف هنری خویش متمرکز گشتند و تمام موانع را کنار زدند تا با موفقیت های خویش به دیگران اثبات کنند راه موفقیت تنها ورود در رشته های تجربی و

ریاضی و علوم انسانی نیست بلکه هنر همیشه جایگاه اختصاصی خویش را دارد و مجهز شدن به هنرهایی مثل دوخت و دوز و سایر هنرهای دستی علاوه بر آرامش فردی پاسخگوی نیازهای زندگی است و در صورت جدی گرفتن این هنرها می توان آینده ای آرمانی برای خویش رقم زد. به راستی که درس های بزرگ زندگی را در رشته های فنی حرفه ای می توان گرفت و چه خوب است که والدین عزیز از این مهم غافل نمانند و با تحمیل خواسته های خویش مانع ورود فرزندان به رشته های مورد علاقه و پرورش ذوق و خلاقیتشان نگردند.

خدا را شاکرم که برایم توفیق خدمت در هنرستان شهید کافی عنایت نمود تا در جمع هنرمندان بتوانیم طرح های هنری را پرورش دهیم. کتابی که همینک پیش روی شماست چیزی نیست جز حاصل ذوق و نبوغ همکاران هنرمند ما که تجارب آموزشی خویش را با شما به اشتراک گذاشته اند. همکارانی که سالیان سال کارگاه های آموزشی را با برکات هنر خویش گرم و پرهیجان نگاه داشتند و با کلام و عمل خویش راه زندگی آموختند.

امید که این کتاب با دستورات کاربردی و امتحان شده به عنوان اولین اثر آموزشی هنری هنرآموزان شهرستان شهر بابک بتواند برای شما مفید واقع شود و ان شاء الله با آموزش های جدید تر در خدمت شما باشیم.

معصومه زین الدینی_مدیر مدرسه شهید کافی