

بسم الله

هنر تعامل والدین و کودک

www.ketab.ir

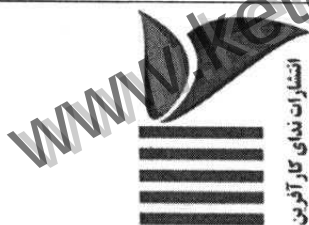
مؤلف:

آزیتا دانشوری فرد

ویراستار علمی:

دکتر حامد بخشی

سرشناسه	:	دانشوری فرد، آزیته، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور	:	هنر تعامل والدین و کودک / مولف آزیته دانشوری فرد؛ ویراستار علمی حامد بخشی.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۸ ص.
شابک	:	978-600-482-787-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	والدین و کودک
موضوع	:	Parent and child
موضوع	:	کودکان — سرپرستی
موضوع	:	Child rearing
موضوع	:	درمان تعامل والدین و کودک
موضوع	:	Parent-child interaction therapy
شناسه افزوده	:	بخشی، حامد، ۱۳۶۶ - ویراستار
رده بندی کنگره	:	۷۶۹HQ
رده بندی دیویی	:	۶۴۹/۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۵۷۸۴۳۸
وضعیت رکورد	:	فیبا



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

هنر تعامل والدین و کودک

آزیته دانشوری فرد

صفحه آرایی و طراحی جلد: گروه گرافیک ندای کارآفرین

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۴-۷۸۷-۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸- قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۷.....	پیشگفتار
۹.....	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۱۵.....	برنامه آموزش والدین
۱۵.....	آموزش والدین
۱۶.....	برنامه‌های آموزش والدین از لحاظ اجرا
۱۶.....	برنامه آموزش والدین به صورت فردی
۱۷.....	برنامه آموزش والدین به صورت گروهی
۱۷.....	ویژگی‌های آموزش والدین
۲۴.....	برنامه‌های آموزش مدیریت والدین (PMT)
۲۴.....	۱. آموزش مدیریت والدین مدل اورگون
۲۴.....	۲. آموزش مدیریت والدین مدل گوردن
۲۶.....	۳. برنامه آموزش والدین برای کودکان ۳ تا ۸ ساله BASIC
۲۶.....	۴. برنامه کمک به کودک نابیناست
۲۷.....	۵. برنامه آموزش والدین بارکلی برای کودکان ۱۲-۲ ساله
۲۸.....	۶. درمان مسئولانه والدینی
۲۸.....	۷. برنامه گروهی فرزند پروری مثبت (P Triple)
۳۰.....	اهداف برنامه آموزش فرزند پروری مثبت
۳۳.....	کارکردهای آموزش مدیریت والدین
۳۵.....	دستورالعمل آموزش مدیریت والدین
۳۷.....	قالب و محتوای جلسات
۳۹.....	فصل دوم: الگوهای فرزند پروری و تعامل والدین و کودک
۴۱.....	فرزند پروری
۴۴.....	الگوهای فرزند پروری
۴۴.....	الگوی آدلر
۴۶.....	الگوی شیفر
۴۷.....	الگوی وینتر باتم
۴۷.....	نظریه بامریند
۴۸.....	سبک‌های فرزند پروری بامریند
۵۲.....	تعامل با کودک؛ چه روش‌هایی را به کار ببریم؟

۵۳	اصلاح سبک فرزندپروری والدین
۵۶	چند نوع روش تعامل با کودک داریم؟
۵۷	دیدگاه اول: روش سخت‌گیرانه
۵۷	نمونه گفتگو در این روش تعامل با کودک
۵۸	دیدگاه دوم: روش آسان‌گیری
۵۸	با تعریف یک واقعه، این موضوع را برایتان روشن‌تر می‌کنیم
۵۹	دیدگاه سوم: روش تربیت سالم
۶۰	چرا روش تربیت سالم، بهترین روش است؟
۶۰	گذشته بهتر بود یا الآن؟
۶۱	کلیدهای تأثیرگذار در تعامل والدین با فرزندان
۶۱	تفاوت ارتباط و تعامل
۶۱	اهمیت تعامل والدین با فرزندان
۶۲	محبت بی‌قید و شرط
۶۲	مشاوره دادن به جای کنترل کردن
۶۲	صرف زمان کافی برای تعامل والدین با فرزندان
۶۳	انتخاب لحن بیان مناسب
۶۳	آغوش همیشه باز برای کودک
۶۵	فصل سوم: نقش ارتباط والدین در تربیت کودک
۶۸	کلیدواژگان ناسازگاری، خانواده، اختلاف
۶۹	نقش پدر در تربیت فرزند
۷۰	نقش مادر در تربیت فرزند
۷۰	تأثیر تفاهم والدین در تربیت کودک
۷۱	احترام گفتاری
۷۱	احترام شنیداری
۷۱	تفاهم در نحوه تربیت کودک
۷۲	تأثیر نزاع والدین بر کودکان
۷۴	آثار و پیامدهای ناسازگاری والدین در کودکان
۷۵	راهکارهای مقابله با عوامل ناسازگاری زوجین
۷۶	اشتباهات والدین در ارتباط با کودک
۷۶	رفتارهای نامناسب با کودکان

هشدارهای متعدد، مکرر و آزار دهنده به کودک	۷۷
ایجاد احساس گناه و شرم در کودک	۷۸
گوش ندادن به صحبت‌های کودک	۷۹
فصل چهارم: خلاقیت کودکان و نقش هم‌دلی والدین در تقویت آن	۸۱
عوامل اثرگذار در خانواده بر خلاقیت کودکان	۸۳
روابط والدین با یکدیگر و میزان خلاقیت کودکان	۸۴
نقش بازی در افزایش خلاقیت کودکان	۸۶
تأثیر محیط‌های آموزشی در پرورش خلاقیت کودکان	۸۶
موانع پرورش تفکر خلاق در کودکان	۸۷
راه‌های تقویت خلاقیت	۸۸
فصل پنجم: ارتباط و تعامل والدین با مدرسه	۸۹
اهمیت نقش خانواده در فرزندان	۹۱
وظایف خانواده‌ها در خصوص وضعیت تحصیلی فرزندان دبستانی خود	۹۲
عوامل مؤثر بر یادگیری و وظایف خانواده‌ها	۹۳
روش‌های برقراری ارتباط میان خانه و مدرسه	۹۴
همکاری خانه و مدرسه در امور آموزش دانش‌آموزان	۹۵
همکاری خانه و مدرسه در امور رفتاری دانش‌آموزان	۹۵
موانع مشارکت اولیا در مدرسه	۹۷
موانع مشارکت از سوی اولیا	۹۸
اهمیت آموزش بهبود تعامل والد-کودک	۹۹
فواید جلسات بازی‌درمانی نسبت به آموزش‌های صرف روابط والد کودک	۹۹
فصل ششم: ارتباط مؤثر والد-کودک، زیربنای کاهش مشکلات رفتاری کودکان ...	۱۰۱
مراحل تشکیل یک رابطه مثبت میان والدین با فرزندان	۱۰۷
فلسفه والدین بودن‌تان را مستقیماً بگیرید	۱۰۷
پرورش کودکان به طور مستقل	۱۰۷
اجازه دهید فرزند شکست بخورد	۱۰۸
زمان کافی	۱۰۸
قوانین و مرزها را تنظیم کنید	۱۰۹
چه عواقبی وجود دارد و آیا به آن‌ها عمل می‌شود؟	۱۰۹
موفقیت در قاعده قانون‌گذاری، این مراحل ساده را دنبال می‌کند	۱۰۹

پیشگفتار

خیلی از ما لحظاتی با فرزندمان داشته‌ایم که وقتی به آنها فکر می‌کنیم قند توی دلمان آب می‌شود. ارتباط با فرزند برای والدین یک امر ضروری است. وقتی که رابطه ما قوی باشد، شیرین هم خواهد بود و همانقدر که به او اهمیت می‌دهیم همانقدر هم دریافت می‌کنیم. این چیزی است که ایثارهای والدین را ارزشمند می‌کند. برای اینکه بتوانید ارتباط قوی‌تری با کودکان برقرار کنید، این ده قدم را با ما همراه باشید تا بتوانید یک عمر پا به پای فرزندانان پیش بروید. ارتباط تنها دلیلی است که تمایل کودک ما را به پیروی از قوانین ما بیشتر می‌کند. بچه‌هایی که احساس ارتباطی قوی با پدر و مادر دارند دوست دارند با آنها همکاری کنند. آنها همچنان مانند کودکان رفتار می‌کنند به این معنا که گاهی غرق در احساسات خود هستند. اما وقتی که به ما اعتماد می‌کنند که درکشان کنیم و طرفشان باشیم.

برای نگه داشتن هر رابطه سالمی در برابر یک فعل و انفعال منفی، به فعالیت‌های مثبت نیاز داریم و تا وقتی زمان زیادی را برای راهنمایی یا تصحیح، یادآوری، نقد، سرزنش، غرزدن و فریاد کشیدن صرف می‌کنیم، بسیار مهم است که به همان اندازه، پنج برابر زمان روی ارتباط مثبت فکر کنیم. فرزندپروری یکی از مهم‌ترین مباحثی است که همه والدین باید اطلاعات و مهارت‌های ورد نیاز در آن را به دست بیاورند. از تشویق کودک برای کار در مدرسه و ورزش گرفته تا مدل‌سازی ارزش‌ها در سنین رشد کودک همه و همه مباحث مربوط به فرزند پروری هستند.

والدین تأثیر به سزایی بر زندگی فرزندان خود می‌گذارند. بنابراین اگر قصد دارید به تقویت مهارت‌های فرزند پروری خود بپردازید، همواره به یاد داشته باشید که کودکان در هر زمینه‌ای مانند شما عمل می‌کنند و از الگوی رفتاری شما تبعیت

می‌کنند. بنابراین این که چه می‌گویید مهم نیست. مهم این است که چگونه عمل می‌کنید. هر چند نقش پدر و مادر در فرزند پروری بسیار پررنگ است. اما والدین تنها افراد تاثیرگذار زندگی کودکان نیستند. به ویژه پس از ورود کودکان به مدرسه و شروع به تعامل با کل دنیا، تعداد این تاثیرگذاران رفته رفته بیشتر می‌شود. بنابراین شکل گیری شخصیت کودک در سال‌های اول زندگی او اهمیت زیادی در آینده او و تأثیرپذیری او از جامعه خواهد داشت. هر چند ممکن است والدین بخواهند فرزند خود را به سمت مسیر مشخصی سوق دهند. اما حقیقت این است که وظیفه والدین این است که به عنوان رابطی باشند که کودک بتواند به کمک آن با جهان ارتباط برقرار کند. در نهایت نیز به کمک شیوه‌های درست فرزند پروری کودک باید برای استقلال کامل آماده باشد و توانایی پیگیری هر مسیری که انتخاب می‌کند داشته باشد.

با توجه به اهمیتی که ارتباط و شیوه‌های تعامل والدین با کودک دارد و متأثر سبک فرزند پروری آنها می‌باشد، کتاب حاضر به دنبال تبیین مفهوم تعامل کودک و والدین و همچنین معرفی شیوه‌های مفید و جذاب در این زمینه است.

از همه کسانی که بنده در تدوین این کتاب کمک کرده‌اند سپاس‌گزاری می‌کنم و امیدوارم همکاران و درمانگران با نظرات کارشناسانه خود بنده را آینده راهنمایی بیشتری نمایند. همکاران و درمانگران می‌توانند از طریق زیر با بنده در ارتباط باشند: گروه تلگرامی «روان درمانی کودک و نوجوان»:

@Psychotherapy_child

اینستاگرام:

childpsy_daneshvari

شماره‌های تماس کلینیک:

۰۲۱- ۸۸۸۷۳۱۹۴, ۸۸۸۷۵۰۸۳

۰۹۹۸۱۰۰۲۸۲۲

با سپاس و آرزوی سلامتی

آزیتا دانشوری فرد

فروردین ۱۴۰۰