

هنردرمانی کاربردی

سوزان آی. بوچالتر

www.ketab.ir

مترجم:

فاطمه محمدی



شبیگیر

سرشناسه	:	بوچالتر، سوزان ایرین، ۱۹۵۵-م.
عنوان و نام پدیدآور	:	Buchalter, Susan I. (Susan Irene) , 1955
مشخصات نشر	:	تهران: شگير، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهري	:	۲۷۶ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۷۷۴-۴۴-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	A practical art therapy , 2400 عنوان اصلی:
موضوع	:	هنردرمانی
		Art therapy
شناسه افزوده	:	محمدی، فاطمه، ۱۳۶۲-، مترجم
رده بندی کنگره	:	RC۴۸۹
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۸۵۱۵۶
شماره کتاب شناسی ملی	:	۸۷۱۵۰۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا



shabgir.publication



www.yaldabook.com

هنر درمانی کاربردی

سوزان آی. بوچالتر

مترجم: فاطمه محمدی

سر ویراستار: زینب صادقی نژاد

ویراستار: زینب رشیدی

چاپ اول: ۱۴۰۱ - تهران

چاپ: دیجیتال گیلان

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

طراح جلد: فائزه کریمیان

حروفنگار: فائزه کریمیان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۷۴-۴۴-۲

ISBN: 978-600-6774-44-2

حق چاپ و نشر محفوظ است.

Print in Iran

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، نبش خیابان شهید لبافی نژاد، شماره ۱۸۷، واحد ۲

تلفن و دورنگار: ۶۶۴۶۲۲۰۹ - ۰۹۱۲۶۱۵۵۹۷۶

قیمت: ۱۱۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹		سرآغاز
۱۱		مقدمه
۱۵		گرم کردن
۲۷		نقاشی دیواری
۴۳		طراحی
۱۰۷		تبلیغات
۱۱۵		نقاشی
۱۲۳		کلاژ
۱۴۱		عروسک و صورتک
۱۵۱		مجسمه
۱۶۳		گل
۱۷۳		ترکیب روش‌ها
۱۸۱		ماندالا
۱۸۷		پرتره

فهرست مطالب

۱۹۵	کار گروهی
۲۰۵	برنامه‌های مربوط به تعطیلات
۲۱۳	کاهش استرس
۲۲۵	گوناگون
۲۴۹	فهرست منابع
۲۵۱	فهرست کار گروه‌ها

سر آغاز

«فقط دوسه کارگروه^۱ به ذهنم می‌رسد، کمکم کنید». بارها این جمله را از دانشجویان، هنردرمانگران، مشاوران و مددکاران اجتماعی تازه‌کار که گویا خواستار آشنایی با دامنه‌ی گسترده‌ی راهکارهای هنردرمانی هستند، شنیده‌ام. به نظر می‌رسد کارورزانی که زیر دستم کار کرده‌اند و همکاران هنردرمانگرم، از گوناگونی و نوآوری کارگروه‌هایی که در دوره‌ی کوتاه روان‌پزشکی خود به مراجعانم ارائه می‌کنم، شگفت‌زده‌اند. این کتاب را نوشته‌ام تا شکاف موجود را پر کنم و استانداردهای گوناگون و راهکارهای ناب (هنردرمانی) را آن‌گونه به شما ارائه کنم که به آسانی بتوانید آن‌ها را به کار گیرید. خیال نکنید این مجموعه «کتاب آشپزی» راهکارهای هنردرمانی است. جلسه‌ی درمانی را نمی‌توانید از روی برگه پیاده کنید، بلکه باید چندین رویکرد ویژه در ذهن داشته باشید و چارچوب مداخلات درمانی بی‌شمار خود را با این دست‌مایه بنا کنید. خواننده باید در برابر این کتاب خودی نشان دهد و ریزه‌کاری‌های ویژه‌ی خود را به راهکارهایی که در کتاب آورده‌ام، بیفزاید، تا فراخور مراجع و خود، جلسات درمانی مفیدی را بیافریند.

۱. در سرتاسر متن واژه‌ی «کارگروه» برابر «پروژه» در نظر گرفته شده است.

راهکارهایی که در این کتاب ارائه کرده‌ام، برگرفته از این منابع است: دو دهه کارآزمایی من در ارائه‌ی کار خلاقانه و نوین به مراجعانم، کتب هنردرمانی، مقالات، سخنرانی‌ها و کارگاه‌های آموزشی. در این کتاب برخی از کارگروه‌های برگرفته از منابع یادشده را بازسازی و یا دگرگون کرده‌ام، تا فراخور مراجعان گوناگون باشد.