

نوشتار درمانی و سبک‌های مقابله با استرس شغلی

نویسنده:

مهسا آذریان

www.ketab.ir



www.katibenovin.ir

سرشناسه	: آذریان، مهسا، ۱۳۷۲
عنوان و نام پدیدآور	: نوشتار درمانی و سبک‌های مقابله با استرس شغلی / نویسنده مهسا آذریان.
مشخصات نشر	: شیراز: کتیبه نوین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۵۵-۶۹-۸: ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه:ص. [۸۷]-۱۰۱.
یادداشت	: کتاب حاضر در اصل پایان‌نامه کارشناسی ارشد مولف است.
موضوع	: پرستاران -- ایران -- فشار روانی کار -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Nurses-- Job stress -- Iran -- Case studies
موضوع	: روان‌درمانی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Psychotherapy -- Iran -- Case studies
موضوع	: فشار روانی کار -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Job stress -- Iran -- Case studies
موضوع	: نوشتار درمانی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Graphotherapy -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: RTM۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۰.۷۳۸.۱۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۱۰۹۹۷

عنوان کتاب:	نوشتار درمانی و سبک‌های مقابله با استرس شغلی
نویسنده:	مهسا آذریان
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۵۵-۶۹-۸
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
سروراستار و صفحه آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	گاندی
قیمت:	۳۰۰۰۰ تومان

پیشگفتار

پرستاران به عنوان بازوی توانمند نظام سلامت در سلسله مراتب طبقاتی مراکز بهداشتی-درمانی نقش بسزایی در امر بهداشت، درمان و مراقبت از بیماران ایفا می‌نمایند و همواره تحت فشار و تنش‌هایی قرار می‌گیرند که سیستم درمانی، مراجعه‌کنندگان یا بحران‌های موجود به آن‌ها تحمیل می‌کنند از این‌رو استرس شغلی، نارضایتی و فرسودگی شغلی در میان پرستاران بالأخص پرستاران شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی بسیار شایع است و به لحاظ تأثیرات مخربی که بر مسئولیت‌های این حرفه و خدشه‌های جبران‌ناپذیری که بر سلامت جسمی و روانی پرستاران وارد می‌کند موضوعی حائز اهمیت می‌باشد.

این کتاب بر اساس پایان‌نامه کارشناسی ارشد و با هدف بررسی تأثیر نوشتار درمانی بر سبک‌های مقابله با استرس شغلی در پرستاران تدوین شده است و سعی در پاسخ دادن به این پرسش دارد که نوشتار درمانی بر سبک‌های مقابله با استرس شغلی یعنی سه سبک اصلی مسأله‌محور، هیجان‌محور و اجتناب‌محور چه تأثیری دارد.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: مقدمه	۱۵
فصل دوم: استرس شغلی پرستاران و نوشتار درمانی	۲۷
استرس شغلی	۲۹
استرس شغلی پرستاران	۳۱
سبک‌های مقابله با استرس	۳۴
افشای هیجانی	۳۸
نوشتار درمانی	۴۰
نوشتار رسا	۴۲
مروری بر مطالعات	۴۵
فصل سوم: مراحل انجام کار	۶۱
مقدمه	۶۳
جامعه	۶۳
نمونه	۶۳
نمونه‌گیری	۶۳
معیارهای ورود و خروج	۶۴
روش گردآوری داده‌ها	۶۵
ابزار جمع‌آوری داده‌ها	۶۵