

به نام خدا

نقش حمایت اجتماعی در کیفیت زندگی زنان در حال طلاق (صبر، خودکارآمدی والدینی)

۲۲۹۷۲۹۸

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری

ملیحه جهانبخش

کارشناسی ارشد روانشناسی

۱۴۰۰

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	: جهانبخش، ملیحه، ۱۳۷۳-
عنوان و نام پدیدآور	: نقش حمایت اجتماعی در کیفیت زندگی زنان در حال طلاق (صبر، خودکارآمدی والدینی)/ تالیف و گردآوری ملیحه جهانبخش.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص.
شابک	: ۸-۲۲۱۵-۰۸-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابخانه: ص. ۸۷-۱۰۲.
موضوع	: زنان مطلقه -- ایران -- نمونه پژوهی زنان-ایران-مهارت های زندگی-نمونه پژوهی زنان-ایران-وضع اجتماعی-نمونه پژوهی زنان مطلقه-ایران-بهداشت روانی-نمونه پژوهی حمایت اجتماعی -- ایران -- نمونه پژوهی
رده بندی کنگره	: HQ۸۱۹
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۰۸۷۰۸۲۵۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

www.ketab.ir ارشدان مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

■ نام کتاب:	نقش حمایت اجتماعی در کیفیت زندگی زنان در حال طلاق (صبر، خودکارآمدی والدینی)
■ تألیف و گردآوری:	ملیحه جهانبخش
■ ناشر:	آموزشی تالیفی ارشدان
■ ویرایش:	اول
■ نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
■ حروفچینی و صفحه آرایی:	www.irantypist.com
■ طراحی و گرافیک:	www.irantypist.com
■ شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۲۱۵-۸
■ شمارگان:	۱۰۰۰
■ مرکز خرید آنلاین:	www.arshadan.com www.arshadan.net
■ مرکز پخش و توزیع:	۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰
■ قیمت:	۴۸۰۰۰ تومان

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

فصل اول: مبانی نظری کیفیت زندگی

۹

کیفیت زندگی	۱۱
ابعاد مفهومی کیفیت زندگی	۱۴
کیفیت زندگی به مثابه سازهای ذهنی	۱۵
کیفیت زندگی به مثابه سازهای عینی	۱۷
کیفیت زندگی به مثابه سازهای ترکیبی	۱۷
الگوهای کیفیت زندگی	۱۸
صبر	۲۰
ضرورت صبر	۲۱
معنای اخلاقی صبر	۲۱
واژه‌های معادل صبر در روان‌شناسی	۲۲
الف) تاب‌آوری	۲۳
ب) تاخیر در کامرواسازی	۲۴
ج) خود مهارگری	۲۵
د) سخت‌روی	۲۶
ه) مقابله	۲۷
مؤلفه‌های صبر	۲۷

فصل دوم: مبانی نظری خودکارآمدی

۲۹

خودکارآمدی	۳۱
نظریه‌های خودکارآمدی	۳۲
تعریف خودکارآمدی و انواع آن	۳۴
خودکارآمدی والدینی	۳۴
مراحل رشد خودکارآمدی	۳۸
باورهای خودکارآمدی بالا در برابر باورهای خودکارآمدی پایین	۳۹
منابع خودکارآمدی	۴۰