

به نام خدای بخشاینده و مهربان

من یک زن هستم

www.ketab.ir

زهرا (فریبا) افضل



انتشارات ایلاف



سرشناسه	: افضل، زهرا، ۱۳۴۴-
عنوان و نام پدیدآور	: من یک زن هستم/ زهرا افضل.
مشخصات نشر	: شیراز: ایلاف، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۸ ص.
شابک	: 978-964-198-257-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زنان -- روان شناسی -- مطالب گونه گون
موضوع	: Women -- Psychology -- Miscellanea
رده بندی کنگره	: HQ۱۲۰۶:
رده بندی دیویی	: ۳۰۵/۴۲:
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۹۷۸۱۷:
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

www.ketab.ir



انتشارات ایلاف

شیراز، خیابان فردوسی، نبش کوچه ۱۲، ساختمان شماره ۱۹، طبقه همکف،

تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۴۹۳۱۷ - همراه: ۰۹۱۷۷۰۲۳۱۷۵

نام کتاب: من یک زن هستم	تیراژ: ۴۰۰ نسخه
نویسنده: زهرا افضل	نوبت چاپ: اول، پاییز، ۱۴۰۰
ویرایش: واحد ویرایش ایلاف	چاپ: صداقت
ناشر: ایلاف	قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-964-198-257-9

شابک: ۹-۲۵۷-۱۹۸-۹۶۴-۹۷۸

سرآغاز

از کودکی علاقه‌مند به مطالعه و یادگیری بودم و این علاقه همچنان با من همراه است. بزرگ‌تر که شدم در هنگام مطالعه، سخنان نغز کتاب‌هایی که می‌خواندم به خاطر می‌سپردم و یا در دفتری یادداشت می‌کردم، حتی عبارات بر روی دیوار و یا هر جایی که توجه‌ام را به خود جلب می‌کرد برای خود نگه می‌داشتم. همین علاقه‌مندی انگیزه‌ای شد تا خود دست به قلم شوم و مطالب حاضر را تقدیم نمایم.

برای تأثیرگذاری و درک هر چه بهتر کتاب، از مطالب انگیزشی، آموزشی و مثبت‌اندیشی که در کتاب‌ها خوانده بودم یا در فضای مجازی منتشر شده بود، استفاده کرده‌ام. روشن است که بسیاری از این سخنان نغز و تأثیرگذار که در این فضای مجازی منتشر می‌شود، گوینده یا نویسنده آن مجهول است که در این کتاب برای تمایز، میان دو گیومه گذاشته‌ام. همچنین به منابع نقل قول و سخنان بزرگان تا آنجا که برایم ممکن و میسر بود اشاره کرده‌ام. امید است که مفید واقع گردد و کاستی‌های آن را بر من ببخشایید.