

متون تخصصی تربیت بدنی و علوم

ورزشی

Specialized texts of physical
education and sports sciences

نویسندگان:

دکتر حسن اریه

محمدرضا باباخانی

زمستان ۱۴۰۰

سرشناسه	اریه، حسن، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدید آور	متون تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی / نویسندگان حسن اریه، محمدرضا باباخانی.
مشخصات نشر	تهران: گنجور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۳۲ ص: مصور (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۸۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	عنوان به انگلیسی: Specialized texts of physical education and sports sciences
موضوع	زبان انگلیسی -- کتاب‌های قرائت -- تربیت بدنی English language -- Readers -- Physical education and training زبان انگلیسی -- راهنمای آموزشی (عالی) English language -- Study and teaching (Higher)
شناسه افزوده	باباخانی، محمدرضا، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	PE۱۱۲۷
رده بندی دیویی	۴۲۸/۶۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۷۹۶۰۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیپا



نشر گنجور

نام اثر: متون تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی (Specialized texts of physical education and sports sciences)

نویسندگان: دکتر حسن اریه، محمدرضا باباخانی

ناشر: گنجور

صفحه آرا: الهه حسین آبادی

طراح جلد: گنجور

سال و نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۸۷-۲

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۲۷،

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۹۱۰۵۶-۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳ (www.ganjoorpub.ir)

پیشگفتار

پروردگارا سپاس بیکران تو را، که به ما توفیق خدمت‌رسانی به نسل جوان و آینده ساز ایران اسلامی را عطا فرمودی، امید است این اثر بتواند نقشی هرچند کوچک در خدمت به جامعه تعلیم و تربیت کشور بردارد.

قابل توجه است کتابی در اختیار شما دانشجویان و فرهیختگان علم ورزش قرار گرفته است حاصل تجربیات حرفه‌ای و آموزشی معلمان آموزش و پرورش منطقه ۱۶ تهران، هنرستان تربیت‌بدنی شهید بهشتی، شما می‌باشد.

در این کتاب سعی بر آن شده است که متون علمی و بروز شده و همچنین لغات تخصصی مورد استفاده از گرایش‌های رشته تربیت بدنی در اختیار شما قرار گیرد تا شما عزیزان آمادگی لازم جهت بررسی و مطالعه مقالات و کتب تخصصی رشته تربیت‌بدنی به زبان انگلیسی را کسب نمایید.

این کتاب شامل سه بخش متن‌ها به زبان انگلیسی و ترجمه فارسی، لغات تخصصی و ترجمه آن‌ها و همچنین برخی متون انگلیسی برای تمرین و ترجمه توسط شما می‌باشد. ضمناً در انتهای هر بخش جداول لغات برای تمرین و مرور لغات تخصصی برای شما قرار داده شده است.

در پایان جا دارد از تمامی عزیزانی که ما را در پدید آوردن این اثر یاری نمودند و و از راهنمایی‌های کاربردی آن‌ها استفاده کردیم، کمال تشکر و سپاسگزاری را داشته باشیم ضمناً از شما همکاران محترم نیزخواهشمندیم ما را از نظرات و پیشنهادات ارزشمندتان بهره‌مند نمایید.

فهرست مطالب

Sport pathology Text.....	11
Lesson1.....	12
Lesson2.....	15
Lesson 3.....	18
Lesson 4.....	19
Lesson 5.....	20
Practice Text First aid.....	25
Kinesiology and Biomechanic Text.....	41
Lesson1.....	42
Lesson2.....	45
Motor behavior Text	51
Lesson 1.....	52
Lesson 2.....	54
Lesson 3.....	57
Lesson 4.....	60
Lesson 5.....	65
Lesson 6.....	68
Practice Motor behavior Text.....	71
Sport Psychology Lesson.....	75
LESSON 1	76
Physiology and Nutrition sport Text.....	81
Lesson 1.....	82
Lesson 2.....	86
Lesson 3.....	89
Practice Physiology and Nutrition sport Text.....	95
Sport management Text.....	125
Lesson 1.....	126
Lesson 2.....	129
Practice Lesson History of sports	133
Specialized words of physical education and sports sciences	145