

قارچ های دارویی «راهنمای ضروری»

Medicinal Mushrooms The Essential Guide

نویسنده:

مارتین پاول

مترجمین:

دکتر سمیرا رحمانی نژاد

دکتر شیما سادات دیانت

دکتر سید ابوالفضل ابوالفضلی

ویراستار:

دکتر گلناز پرهیزکار

انتشارات طرحان

سرشناسه: پاول، مارتین (Powell, Martin Herbalist)

عنوان و نام پدیدآور: قارچ‌های دارویی «راهنمای ضروری» / نویسنده مارتین پاول؛ مترجمین سمیرا رحمانی‌نژاد، شیما سادات دیانت، سیدابوالفضل ابوالفضل؛ ویراستار گلناز پرهیزکار.

مشخصات نشر: تهران: طرحان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۸۴ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۰-۳۶-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Medicinal mushrooms : the essential guide, 2013.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: قارچ‌های خوراکی -- خواص درمانی

Mushrooms -- Therapeutic use

موضوع: گیاه‌درمانی

Herbs -- Therapeutic use

شناسه افزوده: رحمانی‌نژاد، سمیرا، ۱۳۶۳-، مترجم

شناسه افزوده: سادات دیانت، شیما، ۱۳۵۹-، مترجم

شناسه افزوده: ابوالفضل، سیدابوالفضل، ۱۳۵۵-، مترجم

شناسه افزوده: پرهیزکار، گلناز، ۱۳۶۴-، ویراستار

رده بندی کنگره: RS1۶۵

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۳۳۶۴۸



MushroomMed



صندوق زیست‌فناوری
Bio-Tech Fund



ستاد توسعه
زیست‌فناوری



انتشارات طرحان

قارچ‌های دارویی «راهنمای ضروری»

Medicinal Mushrooms The Essential Guide

نویسنده: مارتین پاول

مترجمین: دکتر سمیرا رحمانی‌نژاد، دکتر شیما سادات دیانت، دکتر سید ابوالفضل ابوالفضل

ویراستار: دکتر گلناز پرهیزکار

ناشر: انتشارات طرحان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۰-۳۶-۷

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۶.....	پیشگفتار مترجمین
۷.....	پیشگفتار مولف
۷.....	درباره نویسنده
۸.....	سلب مسئولیت

فصل ۱- مقدمه

۹.....	قارچ‌های دارویی چگونه فعالیت می‌کنند
۱۱.....	کاربردهای قارچ‌های دارویی

فصل ۲- معرفی ده قارچ دارویی پرکاربرد

۱۶.....	قارچ بادام (<i>Agaricus subrufescens</i>)
۱۹.....	چاگا (<i>Inonotus obliquus</i>)
۲۲.....	کورديسپس (<i>Cordyceps species</i>)
۲۷.....	کوربولوس (<i>Trametes versicolor</i>)
۳۰.....	یال شیر (<i>Hericium erinaceus</i>)
۳۳.....	می‌ناکه (<i>Grifola frondosa</i>)
۳۶.....	مسیما (<i>Phellinus linteus</i>)
۳۹.....	ری‌شی (<i>Ganoderma lucidum</i>)
۴۴.....	شی‌ناکه (<i>Lentinula edodes</i>)
۴۷.....	قارچ برفی (<i>Tremella fuciformis</i>)

فصل ۳- اثرات درمانی قارچ‌های دارویی

۵۰.....	آسم
۵۱.....	عفونت باکتریایی
۵۱.....	هایپرپلازی خوش‌خیم پروستات
۵۱.....	سرطان
۵۵.....	کاندیدا

۵۶	سلامت قلبی عروقی
۵۶	سندرم خستگی مزمن
۵۷	سرماخوردگی / آنفولانزا
۵۷	دمانس / آلزایمر
۵۷	دیابت
۵۸	اختلالات گوارشی
۵۸	اختلال نعوظ
۵۸	خستگی
۵۹	رینیت آلرژیک (تب یونجه)
۵۹	هپاتیت
۵۹	هرپس
۵۹	فشارخون بالا
۶۰	کلسترول بالا
۶۰	HIV
۶۰	HPV
۶۱	ناباروری - زنان
۶۱	ناباروری - مردان
۶۱	بیماری التهابی روده
۶۱	بی خوابی / اضطراب
۶۲	سلامت کلیه
۶۲	سلامت کبد
۶۲	سندرم یائسگی
۶۲	آسیب عصبی
۶۳	نوروپاتی
۶۳	سندرم تخمدان پلی کیستیک
۶۳	پسوریازیس
۶۳	روماتیسم مفصلی

پیشگفتار مترجمین

قارچ‌های دارویی کاربردهایی دیرینه و موفقیت‌آمیز در درمان بیماری‌های مرتبط با نقص سیستم ایمنی داشته‌اند. با این وجود، نسبت به گیاهان دارویی شناخت محدودتری از آن‌ها در میان عموم مردم و حتی جامعه پزشکی وجود دارد. از سوی دیگر، در طب سنتی ایران، به ندرت به قارچ‌ها و آثار درمانی آن‌ها پرداخته شده است. با توجه به استفاده روزافزون از فرآورده‌های تهیه شده از قارچ‌های دارویی در دنیا و به تازگی در ایران، نیاز به منابع و کتاب‌های علمی که به طور همه جانبه به بررسی قارچ‌های دارویی و اثرات آن‌ها بپردازد و اطلاعات جامعی در اختیار پزشکان و مصرف‌کنندگان قرار دهد، بسیار محسوس است.

کتاب "قارچ‌های دارویی- راهنمای ضروری" نوشته Martin Powell که توسط انتشارات Mycology Press به چاپ رسیده است، کتابی جامع، مختصر و مفید است که به معرفی و بررسی خواص برخی قارچ‌های دارویی پرداخته است.

هدف از ترجمه این کتاب که به سفارش شرکت دانش‌گستران برنا سلامت و حمایت ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و صندوق حمایت از سرمایه گذاری زیست فناوری انجام شده است، افزایش آگاهی و اطلاع رسانی در زمینه مهم‌ترین و پرکاربردترین قارچ‌های دارویی می‌باشد. انتظار می‌رود این کتاب از یک‌سو برای دانشجویان رشته‌های داروسازی، پزشکی و طب سنتی و همچنین پژوهشگران و متخصصانی که تمایل به تحقیق در زمینه قارچ‌های دارویی دارند، مفید باشد و از سوی دیگر عموم مردم را به استفاده صحیح از قارچ‌های دارویی (به صورت کامل یا مکمل‌های درمانی) به عنوان نوعی غذای کاربردی در جهت افزایش کیفیت زندگی تشویق کند.

شایسته است از زحمات سرکار خانم دکتر ملاحات سادات دیانت که ما را در تهیه کتاب یاریگر بودند و همچنین از زحمات دکتر امیرحسین نجفی عرب که بازخوانی کتاب را بر عهده گرفتند تشکر و قدردانی نماییم.