

Abblett, Mitch

ایلت، میچ

Willard, Chris

ویلارد، کریس

شفقت‌ورزیدن به خود: با تمرین‌های ذهن‌آگاهی / ابتکار میچ ایلت،

کریس ویلارد؛ ترجمه‌ی الهام پارسامهر؛ ویراسته‌ی مصطفی ملکیان،

تهران: بدر خرد، ۱۴۰۰.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۸-۴۲-۹

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

The Self Compassion Deck

عنوان اصلی:

۱. شفقت‌ورزیدن به خود (روان‌شناسی)

پارسامهر، الهام، ۱۳۶۷، مترجم

۱۵۸/۱

BF۵۷۵

AP۹۱۱۹۴

کتابخانه ملی ایران:

شفقت‌ورزیدن به خود

با تمرین‌های ذهن‌آگاهی

ابتکار میچ ایلت / کریس ویلارد / تیم دزموند

ترجمه‌ی الهام پارسامهر

ویراسته‌ی مصطفی ملکیان

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱

تراژ: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۸-۴۲-۹

کلیه حقوق محفوظ است.

بلوار جانبازان غربی، کوچه اکبری، پلاک ۶۷

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۲۲

