

۲۲. ۱۱. ۸

بسم الله

سازگاری فرد

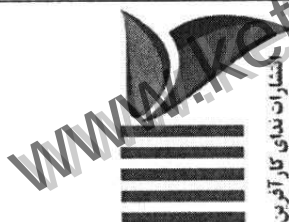
تابعی از دل‌بستگی و پرخاشگری

www.ketab.ir

نویسنده:

نادیا ابراهیمی

سرشناسه	:	ابراهیمی، نادیا، ۱۳۷۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	سازگاری فرد تابعی از دلبستگی و پرخاشگری / نویسنده نادیا ابراهیمی.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص.
شابک	:	978-600-482-811-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۸۹-۱۰۴.
موضوع	:	سازگاری (Psychology) Adjustment
موضوع	:	سازگاری اجتماعی Social adjustment
موضوع	:	سازش‌پذیری Conformity
موضوع	:	ناهنجاری‌های سازگاری Adjustment disorders
موضوع	:	دلبستگی Attachment behavior
موضوع	:	پرخاشگری Aggressiveness
رده بندی کنگره	:	۳۳۵BF
رده بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۱۸۸۶۱
وضعیت رکورد	:	فیفا



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

سازگاری فرد، تابعی از دلبستگی و پرخاشگری

نادیا ابراهیمی

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد - طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۶-۸۱۱-۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸- قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۱۱	فصل اول: سازگاری فردی و اجتماعی
۱۴	تعاریف سازگاری فردی و اجتماعی
۱۷	ملاک‌های سازگاری
۱۸	ویژگی‌های افراد دارای سازگاری
۲۰	عوامل مؤثر بر سازگاری فردی و اجتماعی
۲۰	عوامل فردی
۲۱	هوش
۲۲	عوامل خانوادگی
۲۳	عوامل اجتماعی
۲۳	نقش همسالان
۲۴	رسانه‌های گروهی
۲۴	تحلیل فرآیند سازگاری
۲۵	دیدگاه‌های نظری سازگاری
۲۵	دیدگاه روان‌پویایی و نظریات فروید
۲۶	دیدگاه یادگیری اجتماعی
۲۶	دیدگاه اصالت وجود
۲۷	دیدگاه رفتارگرایی
۲۸	دیدگاه انسان‌گرایی
۲۸	دیدگاه شناختی
۲۹	انواع ناسازگاری فردی و اجتماعی
۳۰	عملکرد خانواده و سازگاری فردی و اجتماعی
۳۵	فصل دوم: دلبستگی
۳۵	مفهوم سبک‌های دلبستگی
۳۹	تئوری اتولژیک (کردارشناسی)
۴۰	مفاهیم عمده نظریه
۴۰	رفتار غریزی
۴۱	نقش‌پذیری
۴۱	پیوستگی به عنوان نقش‌پذیری در کودکان
۴۲	مبنای نظری دلبستگی
۴۲	اساس زیستی نظریه دلبستگی
۴۳	تعریف دلبستگی
۴۸	اهمیت نظریه دلبستگی
۴۹	مفروضه‌های اساسی نظریه دلبستگی
۵۰	مفاهیم اساسی در نظریه دلبستگی
۵۰	حساسیت و کیفیت دلبستگی

۵۱		نظام دلبستگی
۵۱		مدل‌های فعال ساز درونی
۵۲		نظام کاوشی
۵۲		دلبستگی و کاوش در سراسر چرخه زندگی
۵۳		نظریه روان تحلیل گری در زمینه دلبستگی
۵۴		نظریه رفتار گرایی در زمینه دلبستگی
۵۵		دیدگاه کردار شناسی
۵۷		پژوهش‌های هارلو
۵۸		علایم دلبستگی
۵۸		تداوم الگوهای دلبستگی
۵۹		چارچوب تکاملی نظریه دلبستگی
۶۰		دلبستگی در بزرگسالی
۶۱		مراحل دلبستگی
۶۴		ارزیابی دلبستگی و انواع آن
۶۸		طبقه‌بندی کیفیت دلبستگی
۶۸		دلبستگی ایمن
۷۰		دلبستگی نالایم اجتنابی
۷۱		دلبستگی نالایم دوسوگرا
۷۱		دلبستگی آشفته
۷۱		عوامل مؤثر بر دلبستگی ایمن
۷۵		فصل سوم: پرخاشگری
۷۵		تعاریف پرخاشگری
۷۶		تئوری رفتار غریزی فروید
۷۷		نظریه ناکامی-پرخاشگری
۷۷		نظریه یادگیری اجتماعی
۷۸		دیدگاه شناختی
۷۸		نظریه پرخاشگری-پرخاشگری
۷۸		آموزش مدیریت پرخاشگری راهکاری جهت کاهش پرخاشگری
۸۱		فصل چهارم: سازگاری، دلبستگی و پرخاشگری در مطالعات پژوهشگران
۸۹		فهرست منابع

مقدمه

سازگاری^۱ در کودکان به عنوان مهمترین نشانه‌ی سلامت روان آنان، از مباحثی است که در دهه‌های اخیر توجه بسیاری از جامعه‌شناسان، روان‌شناسان و مربیان را به خود جلب نموده است (بهرنگی و شریفی، ۱۳۹۶). علاوه‌براین، رشد اجتماعی مهمترین جنبه‌ی رشد وجود هر شخصی است و معیار اندازه‌گیری رشد اجتماعی هرکس سازگاری او با هم‌گزان است (فلاحی، ۱۳۹۵). سازگاری اجتماعی مانند رشد جسمی، عاطفی و عقلی یک کیفیت پیوسته است و به تدریج به کمال می‌رسد و در طول زندگی به طور طبیعی و سر‌برخورد با تجربه‌ها حاصل می‌شود (صالحی، ۱۳۹۴). منظور از سازگاری، رابطه‌ای است که میان فرد و محیط او، به ویژه محیط اجتماعی وجود دارد و به او امکان می‌دهد تا نیازها و انگیزه‌های خود را پاسخ گوید. فرد زمانی از سازگاری بهره‌مند است که بتواند میان خود و محیط اجتماعی‌اش رابطه‌ای سالم برقرار و انگیزه‌های خود را ارضا کند، در غیر این صورت او را ناسازگار قلمداد می‌کنند. در واقع سازگاری با محیط، مهارتی است که باید آموخته شود و کیفیت آن مانند سایر آموخته‌ها به میزان علاقه و کوشش فرد برای یادگیری بستگی دارد (سلیمی و محسنیان، ۱۳۹۱).

سازگاری اجتماعی متأثر از عوامل بسیاری است که یکی از مهمترین این عوامل، سبک‌های دلبستگی^۲ فرد است. چرا که دلبستگی موجب تنظیم تجربه‌های عاطفی در روابط بین فردی می‌شود و در هنگام مقابله با استرس‌های هیجانی باعث بروز واکنش‌های متفاوتی می‌گردد (چستر^۳، ۲۰۱۴؛ به نقل از اصفهانی و طاهری، ۱۳۹۶).

1 adjustment

2 attachment Styles

3 Chester