

رویکردهای نظری انسرودگی و حمایت اجتماعی

گردآوری و تألیف

زینب پورزین العابدین

www.ketab.ir

سرشناسه	: پورزین العابدین، زینب، ۱۳۶۲ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: رویکردهای نظری افسردگی و حمایت اجتماعی / گردآوری و تألیف زینب پورزین العابدین.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۱۴۴-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۷۵ - ۸۲.
موضوع	: افسردگی
	افسردگی -- جنبه‌های اجتماعی
	افسردگی - ایران
	افسردگی-ایران جنبه‌های اجتماعی
	حمایت اجتماعی-جنبه‌های روان‌شناسی
	حمایت اجتماعی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی
	Social advocacy -- Iran -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: RC۵۳۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۳۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۹۷۵۱۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

www.ketab.ir
ارشدان

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

رویکردهای نظری افسردگی و حمایت اجتماعی

زینب پورزین العابدین

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۰

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۱۴۴-۱

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۴۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ گردآوری و تألیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراحی و گرافیک:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می شود. از این بابت خوشحالیم که می توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هرچند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

پیشگفتار.....	۱۳
فصل اول: مروری بر کلیات.....	۱۵
۱-۱. مقدمه.....	۱۷
۲-۱. ضرورت توجه به موضوع.....	۲۱
۳-۱. تعریف اصطلاحات.....	۲۳
فصل دوم: مبانی نظری افسردگی.....	۲۵
۱-۲. افسردگی.....	۲۷
۲-۲. تعریف افسردگی.....	۲۸
۳-۲. انواع افسردگی.....	۲۹
۴-۲. عوامل زمینه ساز افسردگی.....	۳۳
۵-۲. درمان افسردگی.....	۳۶
۶-۲. رویکردهای نظری در مورد افسردگی.....	۳۹
فصل سوم: حمایت اجتماعی و راهبردهای مقابله با استرس.....	۴۳
۱-۳. چارچوب نظری حمایت اجتماعی.....	۴۶
۲-۳. مفهوم مقابله.....	۵۲
۳-۳. راهبردهای مقابله با استرس.....	۵۵
۱-۳-۳. راهبرد مقابله با استرس مسئله مدار.....	۵۵
۲-۳-۳. راهبرد مقابله با استرس هیجان مدار.....	۵۶
۳-۳-۳. راهبرد مقابله با استرس اجتناب مدار.....	۵۶
۴-۳. منابع مقابله.....	۵۷