

راهنمای درمان اختلالات شخصیت

مترجم: سیده معصومه حسینی

نویسندگان:

برین گرنیر، برنات جنر، هیدی جازمن،
فوب کارتر، راشل بایلی، کیت لوییس



انتشارات سپیدرود



راهنمای درمان اختلالات شخصیت

مترجم: سیده معصومه حسینی

نویسندگان: برین گرنیر، برنات جنر، هیدی جارمن، فوب کارتر،

راشل بایلی، کیت لوپیس،

طراح و صفحه‌آرا: مهیار پرچم

چاپ نخست: ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

انتشارات سپیدرود

رشت: خیابان حاج آقا، پاساژ گهر، طبقه دوم

شماره تماس: ۰۱۱۶۶۰۶۹۰۰

کد پستی: ۱۸۷۳۶-۴۱۲۶۷

سرشناسه: حسینی کتک لاهیجانی، سیده معصومه، ۱۳۵۶-

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای درمان اختلالات شخصیت / سیده

معصومه حسینی.

مشخصات نشر: رشت: سپیدرود، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۵۹ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۵۹-۸۳-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: اختلالات شخصیت -- بیماران -- درمان

موضوع: Personality disorders -- Patients -- Treatment

موضوع: روان درمانی

موضوع: Psychotherapy

رده بندی کنگره: RC۵۵۴

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۵۳۲۸۱

فهرست

۷	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۵	راهنما برای ارتباط با افراد در بحران و بررسی و ارزیابی مخاطرات
۲۳	راهنمای به وجود آوردن یک برنامه ی درمانی
۳۱	راهنمای ارزیابی افراد دارای اختلالات شخصیت
۳۷	راهکارهایی برای شرایط بیمارستانی
۴۳	راهنما برای متخصصان حوزه ی پزشکی
۴۷	راهنماهایی برای مشارکت دادن اعضای خانواده و پرستاران خانگی
۵۱	راهنما برای کار کردن با افراد جوان
۵۳	راهنما برای درمان کوتاه مدت
۵۵	راهنمای درمان گروهی

پیشگفتار

کتاب حاضر به درمان افراد دارای اختلالات شخصیت پرداخته و بر اساس ترتیب ارائه خدمات مرتب شده است؛ یعنی از زمان توافق در بخش اورژانس بیمارستان تا طول مسیر درمان؛ در طی این مسیر، کتاب راهکارهایی را ارائه می دهد که هدف آن ها ارزشیابی عملیاتی، برنامه ریزی های مراقبتی، درگیر کردن اعضای خانواده و مراقبان، و درمان های گروهی است. این کتاب، راهکارهای درمان کوتاه مدت را ارائه کرده که بر اساس جلسات کوتاه ضراحی شده اند و به عنوان جایگزینی برای بستری کردن به کار می روند. همچنین این کتاب با عنوان پروژه ی ایر چاپ شده است و هدف از آن آموزش و هدایت و دانش افزایی کارکنان و متخصصان حوزه ی سلامت، روان شناسان، روان درمانگران و روانپزشکان به هنگام مواجهه با فرد دارای اختلالات شخصیت است و به عنوان کتابچه ی آموزشی در دسترس تمامی افراد و کارکنان اورژانس بیمارستان، اورژانس اجتماعی، مراکز سلامت روان اجتماعی، و مشاوران و روانشناسان مراکز مشاوره و حتی دانشجویان و

فارغ التحصیلان مجموعه روانشناسی، مشاوره و تربیتی قرار گرفته و کمک خوبی برای افرادی است که همواره درگیر مراقبت و حمایت از افراد دارای اختلالات شخصیت هستند و به منظور کمک رساندن به حوزه‌ی سلامت روان و خادمان آن در ایران ترجمه شده است و امید است که افرادی که در بیمارستان‌ها و مراکز مشاوره با عزیزان دارای اختلالات شخصیت، سر و کار دارند بتوانند کمکهای لازم را از طریق این کتابچه دریافت نمایند.

سیده معصومه حسینی

بهار سال ۱۴۰۰

www.ketab.ir