

دستیابی به اهداف و افزایش خودکارآمدی

«با تأکید بر تأثیر سبکهای اسنادی و تفکر ارجاعی بر رفتار و نگرش افراد»

نویسنده:

شهرزاد جعفریگلو

www.ketab.ir



سرشناسه	:	جعفر بیگلر، شهرزاد، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور	:	دستیابی به اهداف و افزایش خودکارآمدی «با تأکید بر تأثیر سبکهای اسنادی و تفکر ارجاعی بر رفتار و نگرش افراد» نویسنده شهرزاد جعفر بیگلر
مشخصات نشر	:	کرج: مؤسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۵۰ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۵۲۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۴۳] - ۵۰.
موضوع	:	خودکارایی -- ایران -- نمونه پژوهی Self-efficacy -- Iran -- Case studies هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی) Goal (Psychology) اسناد (روان‌شناسی اجتماعی) -- ایران -- نمونه پژوهی Attribution (Social psychology) -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۴/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۲۹۲۵۲

دستیابی به اهداف و افزایش خودکارآمدی
«با تأکید بر تأثیر سبکهای اسنادی و تفکر ارجاعی بر رفتار و نگرش افراد»

نویسنده: شهرزاد جعفر بیگلر

مؤسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و لیتوگرافی: چاپ سه چاپ

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۵۲۰-۱

آدرس: کرج، جاده ملارد، گلستان ۴۳، ساختمان دیبا، واحد ۲۹ - کد پستی: ۳۱۶۶۹۳۶۸۶۹



۷ فصل اول: مقدمه و کلیات

۸ ابزار سبک‌های اسنادی

۸ سبک استاد و اهداف آن

۹ نظریه سبک‌تبینی

۱۰ انواع سبک‌های اسنادی

۱۰ تفکر ارجاعی

۱۱ محدودیت‌های سنجش سبک‌های اسنادی

۱۱ مفهوم سبک اسنادی و تفکر ارجاعی

۱۲ مفاهیم اعتبار، روایی، سبک‌های اسنادی و تفکر ارجاعی

۱۳ فصل دوم: سبک‌های استاد و تأثیر آن در نگرش افراد

۱۳ سبک‌های اسنادی

۱۳ مفهوم اسناد

۱۴ شکل‌گیری سبک اسناد

۱۵ نظریه‌های اسناد

۱۸ درماندگی آموخته شده

۱۸ تلفیق نظریه‌های اسنادی با درماندگی آموخته شده

۲۲ مؤلفه‌های خوش‌بینی از دیدگاه سلیگمن

۲۵ بدبینی، نظریه‌ها و عوامل سبب‌ساز

۲۹ سبک اسناد و سلامتی

۳۲ شیوه‌های تغییر سبک اسناد و ایمن‌سازی روانی

۳۵ فصل سوم: تفکر ارجاعی

۳۵ تفکر ارجاعی

۳۵ مفهوم تفکر ارجاعی