



عنوان کتاب: دستور العمل های تغذیه **Espen**

(ترجمه مجموعه گایدلاین های چاپ شده طی سالهای ۲۰۱۹-۲۰۱۶)

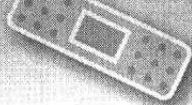
(جلد ۱)

مؤلف: The European Society for Clinical Nutrition and

Metabolism (ESPEN)

مترجمین: علیرضا رحمانی، مریم عنبري، هلیارستم خانی و پانیدا نوری

*School of Nutrition sciences and Food Technology, Tabriz university
of medical science, Tabriz, Iran*



فهرست مطالب:

پیشگفتار..... ۶

فصل ۱: دستورالعمل های ESPEN در تعریف و اصطلاحات علمی (ترمینولوژی)

تغذیه بالینی..... ۷

- تقسیم بندی، تعریف و معیارهای تشخیصی برای مفاهیم تغذیه ای اصلی و افتلالات مرتبط با تغذیه
- توصیف فرآیندهای تغذیه ای و توضیح نحوه انجام ارزیابی، مراقبت، درمان، مستندسازی و پایش
- سازمان دهی و انواع روش های انجام مراقبت تغذیه ای
- انواع تغذیه درمانی
- محصولات تغذیه ای (فرموالاها) و انواع محصولات مهت استفاده در تغذیه ی دهانی، روده ای و پیرا روده ای

فصل ۲: دستورالعمل ESPEN در مراقبت تغذیه ای نوزادان، کودکان

و بزرگسالان مبتلا به سیستمیک فیبروزیس ۵۳

- مقدمه
- رویکرد سیستماتیک برای ارزیابی و پایش تغذیه ای در بیماری CF
- جلوگیری از تغذیه ناکافی: تغذیه افراد مبتلا به CF
- دریافت ناکافی تغذیه ای در مبتلایان به CF
- درمان های تخصصی مرتبط با تغذیه
- نتیجه گیری

بسم الله الرحمن الرحيم

پیشگفتار

نقش بی بدیل علم تغذیه، در پیشگیری، کنترل و درمان بسیاری از بیماری ها، بدیهی و غیر قابل انکار می باشد. با این حال، توسعه ابعاد وجودی علم و گسترش تحقیقات آزمایشگاهی و بالینی در سرتا سر جهان، سبب پیدایش دیدگاه های فردی و ایجاد اختلاف نظر، نه تنها در بدنه جامعه و مردم، و بلکه در میان متخصصین میشود.

از طرف دیگر، به جهت در هم تنیده شدن رشته تغذیه با بسیاری از دیگر حیطه های علوم پزشکی، رسیدن به بهترین تجویز و مداخله درمانی میسر نمیشود، مگر در صورت آگاهی و تسلط بر تخصص ها و موضوعات گوناگون علوم پزشکی؛

با توجه به دو مقدمه فوق، این نیاز احساس میشود که یک تیم متشکل از متخصصین سرشناس تغذیه در کنار متخصصین مربوطه به هر بیماری تشکیل شود و پس از تبادل نظرات مختلف و دلایل مطرحی در خصوص مداخلات تغذیه ای، مواردی که اجماع نسبی همگان را کسب می کند، به عنوان راهنمای عملکرد باقی متخصصین معرفی شوند. موسسه علمی ESPEN با چنین هدف و منظوری توسط تعدادی از متخصصین اروپایی راه اندازی شد و در سال ۱۹۸۷ با انتشار اولین راهنمای های بالینی تغذیه فعالیت رسمی خود را شروع کرد.

از آن پس گایدلاین های متعددی در زمینه رژیم درمانی بیماری های مختلف توسط این موسسه منتشر شده است، منتها تا پیش از این، اقدام به ترجمه منسجم این راهنما ها نشده بود. از این رو جمعی از دانشجویان تغذیه بالینی به ترجمه دقیق و کاربردی این گایدلاین ها پرداخته، باشد که مورد پسند و استفاده تمامی دانشجویان و متخصصین تغذیه درآید.