

دستنامهٔ درمانگری جنسی

تألیف

زوئی پترسون

www.ketab.ir

ترجمه

دکتر محمد سلطانی زاده

استادیار دانشگاه پیام نور



کتاب ارجمند



زوئی پترسون

دستنامه درمانگری جنسی

ترجمه: دکتر محمد سلطانی زاده

فروست: ۱۶۴۷

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرا: محبوبه بازعلی پور

مدیر هنری: احسان ارجمند

طراحی جلد: فاطمه پاشاخانلو

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی پور

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: نقش نيزار

چاپ اول، بهمن ۱۴۰۰، ۷۷۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۱۹۳-۱

عنوان و نام پدیدآور: دستنامه درمانگری جنسی / تألیف [صحیح]: ویراستار [زوئی پترسون؛ ترجمه محمد سلطانی زاده.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۴۶۴ ص؛ قطع؛ وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۱۹۳-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان اصلی: The Wiley handbook of sex therapy, 2017.

موضوع: امور جنسی درمانی - دستنامه ها

موضوع: مشاوره جنسی

شناسه افزوده: پترسون، زوئی، Peterson, Zoë D.

شناسه افزوده: سلطانی زاده، محمد، ۱۳۶۰-، مترجم

رده بندی کنگره: RC۵۵۷

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۶۹۰۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۲۳۹۸۵

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا به هر روشی مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه غدیدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۱۳۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیریید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

۷.....	مقدمه مترجم.....
۹.....	۱. مقدمه.....
۱۷.....	بخش اول: درمان مشکلات جنسی خاص.....
۱۸.....	۲. درمان مشکلات میل و برانگیختگی جنسی زنان.....
۳۹.....	۳. درمان میل جنسی کم در مردان.....
۴۸.....	۴. درمان مشکلات نعوظ مردان.....
۶۴.....	۵. درمان مشکلات ارگاسم زنان.....
۷۹.....	۶. درمان مشکلات ارگاسم مردان.....
۱۰۵.....	۷. درمان درد تناسلی مرتبط با مقاربت جنسی.....
۱۲۲.....	۸. درمان فزون‌کنشی جنسی.....
۱۳۷.....	۹. درمان جرم جنسی.....
۱۵۲.....	۱۰. درمان فقدان شور جنسی در روابط.....
۱۷۱.....	بخش دوم: رویکردهای نظری در درمانگری جنسی.....
۱۷۲.....	۱۱. رویکرد سنتی و رفتاری مسترز و جانسون در درمانگری جنسی.....
۱۹۷.....	۱۲. رویکرد روانی-زیستی-اجتماعی به درمانگری جنسی.....
۲۰۹.....	۱۳. رویکرد سیستمی در درمانگری جنسی.....
۲۲۴.....	۱۴. رویکرد وجودی-تجربه‌ای در درمانگری جنسی.....
۲۳۷.....	۱۵. رویکرد درمان روایتی در درمانگری جنسی.....
۲۵۸.....	۱۶. رویکرد هیجان‌مدار در درمانگری جنسی.....
۲۷۷.....	بخش سوم: درمانگری جنسی با گروه‌های خاص.....
۲۷۸.....	۱۷. درمان مشکلات جنسی در مراجعان تراجنسیتی.....
۲۸۹.....	۱۸. درمان مشکلات جنسی در کودکان و نوجوانان.....
۳۰۶.....	۱۹. درمان مشکلات جنسی در سالمندان.....

در سال‌های گذشته توجه روزافزونی به مسائل جنسی در بین متخصصان و دانشجویان رشته‌های مختلف مرتبط به حوزه سلامت روان پدید آمده است که شاید یکی از دلایل آن شیوع نسبتاً بالای انواع مختلف مشکلات جنسی است. درمانگران و بسیاری دیگر از متخصصان سلامت روان نیاز به کسب دانش و مهارت در ارزیابی و درمان چنین مشکلاتی هستند. تاکنون کتاب‌های علمی انگشت‌شماری در خصوص مسائل جنسی تألیف یا ترجمه شده است. اکثر کتاب‌های موجود جامعیت اندکی دارند و برخی از حوزه‌های اصلی در خصوص مسائل جنسی انسان‌ها را پوشش نداده‌اند. بنابراین، نیاز زیادی به وجود منابع معتبر علمی دنیا به زبان فارسی وجود دارد تا افراد بیشتری در ایران و دیگر کشورهای فارسی‌زبان امکان استفاده از این منابع را داشته باشند.

کتاب *دستنامه درمانگری جنسی*، یک کتاب جامع در حوزه اختلالات جنسی و مبتنی بر پژوهش‌های تجربی و آخرین نظریه‌ها و روش‌های درمانی مشکلات جنسی است که تقریباً اکثر حوزه‌های مربوط به مسائل جنسی انسان را پوشش داده است. این کتاب برای متخصصان بالینی و پژوهشگرانی نوشته شده است که در زمینه فعالیت حرفه‌ای خود با مسائل جنسی انسان روبه‌رو هستند و نیازمند دانش قبلی در حوزه مسائل مربوط به تشخیص و درمان‌های فردی و خانوادگی خواهد بود. با این حال، توضیحات ساده و مثال‌های موردی که تشریح‌کننده مسائل فنی تشخیص و درمان اختلالات جنسی هستند، باعث می‌شود فارغ‌التحصیلان رشته‌های مرتبط و افراد علاقه‌مند به مسائل جنسی انسان نیز بتوانند بهره کافی را از این کتاب ببرند.

در این کتاب به همه رویکردهای درمانی در اختلالات جنسی پرداخته شده و تنها بر درمان‌های محدود و متداول رفتاری در درمانگری جنسی تکیه نشده است. کتاب اصلی در ۴ بخش شامل درمان مشکلات جنسی خاص، رویکردهای نظری در درمانگری جنسی، درمانگری جنسی با گروه‌های خاص و جهت‌گیری آینده در درمانگری جنسی و ۳۰ فصل تدوین شده است. سه فصل از کتاب اصلی به دلیل عدم تناسب با فرهنگ جامعه ایران از ترجمه فارسی حذف شده‌اند. یکی فصل ۱۷ در کتاب اصلی با عنوان «درمان مشکلات جنسی در زنان و مردان همجنس‌گرا و دوجنس‌گرا»، دیگری فصل ۲۵ در کتاب اصلی با عنوان «درمان مشکلات جنسی در افراد دارای مذهب پروتستان و کاتولیک» و سوم فصل ۲۶ در کتاب اصلی با عنوان «درمان مشکلات جنسی در افراد دارای رفتارهای جنسی نامتعارف». بنابراین کتاب فارسی با ۲۷ فصل در اختیار خواننده قرار گرفته است.

یکی از ویژگی‌های برجسته کتاب *دستنامه درمانگری جنسی* پرداختن به رویکردهای درمانی است که در آینده رواج بیشتری در درمانگری جنسی خواهند داشت و در بخش چهارم کتاب به آنها پرداخته شده است و معمولاً در کتاب‌های دیگر این حوزه دیده نمی‌شود. به‌ویژه اینکه در این بخش از کتاب به درمان‌های با حداقل تماس و به‌صورت غیرحضورى شامل درمانگری جنسی مبتنی بر اینترنت و کتاب درمانگری جنسی پرداخته شده است که در زمان همه‌گیری بیماری کرونا توجه بسیاری از متخصصان بالینی را به این روش‌های درمان جلب شد. هر فصل از کتاب *دستنامه درمانگری جنسی* توسط متخصصان به‌نام در آن حوزه به رشته تحریر در آمده است و در حدود ۶۰ متخصص با تخصص‌های گوناگون متفاوت در نوشتن این کتاب سهیم بوده‌اند. نکته مثبت دیگر این کتاب توصیف و شرح ارزیابی و درمان یک بیمار در آخر هر فصل است که یادگیری مطالب گفته‌شده را تسهیل و لذت مطالعه این کتاب را دوچندان می‌کند. این کتاب می‌تواند منبع علمی مهمی برای متخصصان حوزه سلامت روان که علاقه‌مند به مسائل جنسی مراجعان هستند، باشد. به‌جرت می‌توان گفت هیچ کتابی به زبان فارسی -چه ترجمه و چه تألیف- به‌اندازه این کتاب غنی و جامع نیست. ویراستار کتاب خانم دکتر زوئی دی. پترسون^۱، دانشیار روانشناسی بالینی و مدیر برنامه آموزشی و پژوهشی در حوزه تجاوز جنسی در دانشگاه میزوری-سنت لوئیس است. وی عضو علمی پژوهشی مؤسسه کینزی جهت پژوهش در حوزه مسائل جنسی، جنسیت و

تولیدمثل در دانشگاه ایندیانا و همچنین، دستیار سردبیر مجله پژوهش‌های جنسی^۱ و رئیس انجمن پژوهش‌های علمی مسائل جنسی^۲ است.

ترجمه کتاب در حوزه مسائل جنسی نیز همانند پژوهش و درمان در این حوزه، فعالیت دسوارتر از سایر حوزه‌های روانشناسی است. به خصوص اینکه برخی مطالب کتاب با آموزه‌های فرهنگی جامعه ایران در تناقض قرار داشت. از این رو، ترجیح من این بود که مطالب کتاب بدون تغییر ترجمه شود و تأیید صحت و درستی این مطالب را به ذهن پژوهشگران و اندیشمندان خواننده این کتاب واگذار کنم. زیرا بر این باورم که مطالب مطرح شده در این کتاب سؤالاتی را در ذهن خواننده ایجاد می‌کند و برخی از این تضادها نیروی محرک انجام پژوهش‌های جدید برای پاسخگویی به چنین تناقضاتی خواهد شد و این می‌تواند سرآغازی برای پژوهش‌های ناب در فرهنگ ایرانی-اسلامی ما باشد. همان‌طور که نویسندگان این کتاب نیز در فصول مختلف این کتاب اذعان دارند، دیدگاه زیستی-روانی-اجتماعی به مسائل جنسی برتری ویژه‌ای نسبت به دیدگاه‌های تک‌بعدی دارد. لذا عوامل اجتماعی که برآیندی از پیشینه فرهنگی جامعه ایران است، می‌تواند منجر به نتایج متفاوتی در پژوهش‌های جنسی و در درمانگری جنسی شود.

در حین ترجمه کتاب، لاجرم زمان کمتری از وقت خود را به خانواده‌ام اختصاص دادم. به رسم ادب، تقدیر و تشکر ویژه‌ای از همسرم دارم که بدون گذشت و بردباری وی، ترجمه این کتاب ممکن نبود. این اثر را به وی و فرزندانم آروین و آندیا تقدیم می‌کنم. همچنین، از انتشارات ارجمند و تمامی افرادی که در انتشار این کتاب سهیم بوده‌اند و بسیاری از آنها را نمی‌شناسم تا به اسم از ایشان تقدیر کنم، سپاسگزارم.

در ترجمه کتاب تلاش بر این بوده است که متنی روان و قابل فهم ارائه شود، اما همانند تمامی آثار علمی به‌طور حتم نواقصی دارد و بدون ایراد نیست. از خوانندگان محترم خواهشمندم پیشنهادها و انتقادات خود را در مورد این کتاب به ایمیل mohammad.soltani@hotmail.com ارسال کنند.

محمد سلطانی زاده

استادیار گروه روانشناسی

دانشگاه پیام نور

www.ketab.ir