



مجموعه راهنماهای بالینی
تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام لیومیوم‌های رحمی با طب ایرانی



www.ketab.ir

ویرایش نخست
۱۴۰۰

عنوان و نام پدیدآور: درمان گام به گام لیومیوم های رحمی با طب ایرانی / نویسندگان کارگروه تدوین راهنمای بالینی در طب ایرانی؛ سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی؛ ویراستاران فاطمه وحدت، ناصر رضایی پور. [ایران] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی.

مشخصات نشر: تهران: ترنجان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: چهارده، ۷۱ ص: مصور، جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

فهرست: مجموعه راهنماهای بالینی تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی؛ ۲۸.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۰۸۹-۶-۴ دوره: ۱-۹-۹۶۷۸۰-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فبا

موضوع: فیبروم های رحم -- درمان جایگزین

پزشکی سنتی -- ایران -- نسخه ها و دستورالعمل ها

Traditional medicine -- Iran -- Formulae, receipts, prescriptions

پزشکی سنتی -- ایران

Traditional medicine -- Iran

شناسه افزوده: مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲- خرداد-

ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی و مکمل کارگروه تدوین راهنمای بالینی در طب ایرانی

ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی

دوره بندی کنگره: RC۷۸۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۶۶

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۷۰۲۸۴



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر طب ایرانی مکمل



انجمن علمی
طب سنتی ایران



دفتر کتابخانه ملی و
دفتر کتابخانه وزارت بهداشت



دفتر کتابخانه علوم پزشکی



دفتر ترنجان

toranjanpub

www.ketab.ir



درمان گام به گام لیومیوم های رحمی با طب ایرانی

نویسندگان: کارگروه تدوین راهنمای بالینی در طب ایرانی

سرپرست تدوین: دکتر مرتضی مجاهدی

ویراستاران: فاطمه وحدت، دکتر ناصر رضایی پور

طراح گرافیک: صادق جمالی

ناشر: انتشارات ترنجان

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۴۰۰

بها: ۴۸,۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۰۸۹-۶-۴

شابک دوره: ۱-۹-۹۶۷۸۰-۶۲۲-۹۷۸

همه حقوق محفوظ است.

تهران، خیابان دماوند، پایین تر از چهارراه خاقانی، نبش کوچه عنصری،

شماره ۱۷، طبقه ۵، واحد ۱۵. تلفن: ۰۲۸۴۸۱۵۹۰۶ - ۷۷۴۴۰۰۳۱



فهرست مطالب

۷	مقدمه	
۹	پیش گفتار	
۱۳	کلام نخست	

۱۵	بخش نخست	
	کلیات بیماری در پزشکی نوین	

۱۶	تعریف
۱۶	شیوع
۱۷	سبب شناسی
۱۹	نظواهرات لیومیوم ها
۲۰	تشخیص افتراقی توده های رمی
۲۰	ارزیابی تشخیصی
۲۳	رویکرد درمانی به لیومیوم ها

۲۷	بخش دوم	
	تبیین بیماری در طب ایرانی	

۲۸	مقدمه
۳۰	علت بیماری
۳۰	تقسیم بندی بیماری در طب ایرانی
۳۲	برخورد گام به گام تشخیصی
۳۵	درمان گام به گام
۳۵	- تدابیر کلی و اصلاح سبک زندگی
۳۸	- درمان اختصاصی (دارویی)
۴۵	- اعمال بدایوی

۴۹	پیوست ها	
۶۲	منابع	



طب سنتی ایرانی که باید نام «طب ایرانی» را بر آن نهاد، از مکاتب کهن درمانی است که به عنوان یک دانش بومی، در اسناد بالادستی متعددی مانند سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت، و سند ملی گیاهان دارویی و طب سنتی، بر توسعه روش‌مند و منطقی آن تأکید شده است. برای اجرایی شدن اسناد فوق‌الذکر، «ماده ۷۴ قانون برنامه ششم توسعه» ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت را از تکالیف قانونی تولید سلامت دانسته است.

باتوجه به جنبه‌های مختلف ادغام، اعم از آموزش، پژوهش و درمان، هم‌راستا با رویکرد سازمان جهانی بهداشت به سمت طب تلفیقی (Integrative medicine) جهت استفاده از ظرفیت طب‌های سنتی در کنار طب رایج، با تشکیل دانشکده‌های طب ایرانی در دانشگاه‌های علوم پزشکی، به منظور تربیت نیروهای تخصصی در طب و داروسازی ایرانی از میان فارغ‌التحصیلان پزشکی و داروسازی، پایه ادغام آموزش طب ایرانی در طب رایج بنانهاد شد. در این بستر، در بازه زمانی بیش از ۱۰ سال از شروع تأسیس این دانشکده‌ها، پژوهش‌های متعددی توسط گروه‌های پژوهشی متشکل از متخصصان طب ایرانی و طب رایج انجام شد که حاصل آن، انتشار بیش از ۲۵۰۰ مقاله در پایگاه‌های معتبر علمی است که سهم عمده‌ای در کسب رتبه پنجم دنیا در تولید علم در حوزه طب سنتی و گیاهان دارویی برای کشور عزیزمان داشته است.