

اثر هشت هفته تمرین استقامتی و مهار کننده  
نیتریک اکساید بر سطوح آپلین پلاسمایی در  
رت‌های نر سالمند

www.ketab.ir



هدی یزدانی تپه سری

سرشناسه  
عنوان و نام پدیدآور  
مشخصات نشر  
مشخصات ظاهری  
شابک  
وضعیت فهرست نویسی  
یادداشت  
موضوع

یزدانی تپه‌سری، هدی، ۱۳۶۴-  
اثر هشت هفته تمرین استقامتی و مهارکننده نیتریک  
اکساید بر سطوح آپلین پلاسمایی در رت‌های نر  
سالمند/ هدی یزدانی‌تپه‌سری.  
تهران: انتشارات حانون، ۱۴۰۰.  
۱۱۲ ص.  
978-622-300-084-3  
فیبا  
کتابنامه: ص. [۹۳] - ۱۱۲.  
اکسید نیتریک -- اثر فیزیولوژیکی  
Nitric oxide -- Physiological effect  
موش‌های صحرایی آزمایشگاهی -- گزارش‌های بالینی  
Rats as laboratory animals -- Case studies  
دیابت -- درمان جایگزین  
Diabetes -- Alternative treatment  
حیوان‌های آزمایشگاهی -- اثر داروها  
Laboratory animals -- Effect of drugs on  
ورزش برای سالمندان  
Sports for older people  
ورزش‌های هوازی  
Aerobic exercises  
رده بندی کنگره  
رده بندی دیویی  
شماره کتابشناسی ملی

۵۲۵/۵۲۵  
۵۷۲/۵۲۴  
۸۸۲۶۵۸۶



اثر هشت هفته تمرین استقامتی و مهار کننده نیتریک اکساید بر سطوح آپلین پلاسمایی در

رت‌های نر سالمند

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: هدی یزدانی تپه سری

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۰-۰۸۴-۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

## فهرست مطالب

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| فصل اول: آشنایی با مفاهیم                           | ۹  |
| مقدمه                                               | ۱۱ |
| اهمیت موضوع                                         | ۱۸ |
| تعریف واژه‌های کلیدی                                | ۲۱ |
| فصل دوم: آسیب شناسی و درمان                         | ۲۳ |
| دیابت: آسیب شناسی و همه گیر شناسی                   | ۲۵ |
| مقاومت به انسولین                                   | ۲۶ |
| راهکارهای کاهش مقاومت به انسولین                    | ۲۷ |
| اثر درمان دارویی بر کنترل دیابت و مقاومت به انسولین | ۲۷ |
| اثر رژیم درمانی بر کنترل دیابت و مقاومت به انسولین  | ۲۸ |
| آدیپوسیت                                            | ۲۸ |
| بررسی فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی آپلین               | ۳۰ |
| عملکرد آپلین به عنوان آدیپوکین                      | ۳۴ |
| مکانیزم عمل آپلین بر مقاومت به انسولین و دیابت      | ۳۵ |
| گیرنده آپلین (GPCR):                                | ۳۸ |
| تعامل آپلین و گیرنده APJ                            | ۳۹ |
| نقش آپلین در سیستم قلبی عروقی                       | ۴۳ |
| فعالیت‌های فیزیولوژیکی                              | ۴۳ |
| تون عروقی                                           | ۴۴ |

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| عملکرد انقباضی .....                                             | ۴۶        |
| تبادل مایعات .....                                               | ۴۸        |
| ملاحظات بالینی در مورد نیتریک اکساید (NO) .....                  | ۴۹        |
| تولید و آزاد سازی نیتریک اکساید (NO) در بدن .....                | ۵۰        |
| مکانیسم عمل نیتریک اکساید (NO) .....                             | ۵۲        |
| ایزواآنزیم‌های نیتریک اکساید سنتاز .....                         | ۵۴        |
| آنزیم نیتریک اکساید سنتاز نرونی (nNOS) .....                     | ۵۶        |
| آنزیم نیتریک اکساید سنتاز اندوتلیالی (iNOS) .....                | ۵۶        |
| آنزیم نیتریک اکساید سنتاز القایی (eNOS) .....                    | ۵۷        |
| تنظیم فیزیولوژیک سنتز نیتریک اکساید (NO) .....                   | ۵۷        |
| فیزیولوژی نیتریک اکساید (NO) .....                               | ۵۸        |
| سیستم عروقی .....                                                | ۵۸        |
| سیستم عصبی .....                                                 | ۵۹        |
| اعمال حفاظتی نیتریک اکساید (NO) .....                            | ۶۰        |
| فعالیت‌های مضر نیتریک اکساید (NO) .....                          | ۶۱        |
| <b>فصل سوم: بررسی متون .....</b>                                 | <b>۶۳</b> |
| مطالعات انجام شده در این زمینه .....                             | ۶۵        |
| نقش تمرین در پیشگیری و درمان دیابت و مقاومت به انسولین .....     | ۶۵        |
| نقش تمرین بر تغییرات سطوح آپلین و بهبود حساسیت به انسولین .....  | ۷۴        |
| نقش تمرین بر آپلین و APJ .....                                   | ۷۷        |
| نقش تمرین در ساخت نیتریک اکساید (NO) .....                       | ۸۱        |
| ملاحظات و مرور تحقیقات مرتبط با تمرین و نیتریک اکساید (NO) ..... | ۸۵        |
| نتیجه گیری .....                                                 | ۹۱        |
| منابع: .....                                                     | ۹۳        |