



ہفت روز تا سخنرانی

روش های ساده و کاربردی سرگفتگو و قدرت نفوذ کلام

احمد احسانی

سرشناسه: احسانی، احمد، ۱۳۶۳-

عنوان و نام پدیدآور: هفت روز تا سخنرانی: روش‌های ساده و کاربردی در گفتگو و قدرت نفوذ کلام / احمد احسانی؛ ویراستارها عرفانی.

مشخصات نشر: تهران: مانیان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۴۷-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان دیگر: روش‌های ساده و کاربردی در گفتگو و قدرت نفوذ کلام.

موضوع: سخنرانی

Lectures and lecturing

سخنوری

Oratory

رده بندی کنگره: ۴۱۲۹PN

رده بندی دیویی: ۵۱/۸۰۸

عنوان: هفت روز تا سخنرانی

نویسنده: احمد احسانی

ناشر: مانیان

ویراستار: رها عرفانی

صفحه آراء: نجمه بهروز

سال و نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۴۷-۷

قیمت: ۵۶۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد



فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۱.....	تقویت اعتمادیه نفس و جرات
۱۴.....	یک فرصت بزرگ
۲۰.....	دیدار دوباره مانی و ایساتیس
۲۳.....	شروع تمرین سخنوری
۲۶.....	مصمم بودن بر روی تصمیم
۳۰.....	روز اول تمرین:
۳۱.....	آشنایی با دوستان مانی (برقراری ارتباط)
۳۴.....	آماده سازی هنجره و صدا
۳۶.....	تنفس صحیح
۳۸.....	ایساتیس رویایش را بیان میکند
۴۱.....	انتخاب موضوع
۴۲.....	برنامه ریزی برای سخنرانیهای کوچک
۴۷.....	آرایش و لباس مناسب
۵۱.....	اولین سخنرانی ایساتیس
۵۳.....	۱- کنترل استرس
۵۳.....	۱-۱- فیش برداری و به همراه داشتن آن در سخنرانی
۵۴.....	۲-۱- تکنیک نگاه
۵۵.....	۳-۱- تصویرسازی ذهنی
۵۶.....	۴-۱- نوشتن بر روی تابلو
۵۷.....	۵-۱- قدم زدن و صحبت کردن
۵۷.....	سخنرانی در جمع پارسیان

مقدمه

کتابی که هم اکنون پیش روی شما خواننده محترم می‌باشد، حاوی مطالبی است پیرامون با ارزش‌ترین و قدرتمندترین توانایی انسان، یعنی سخن گفتن و سخنوری که اگر به درستی فرا گیرید، می‌توانید تأثیرات آن را در زندگی شخصی و اجتماعی خود ببینید و در مسیر شکوه و رسیدن به آرزوهای محال، گام بردارید و از لذت‌های آن بهره‌مند شوید.

خواندن و داشتن این کتاب به تمام اقشار جامعه از جمله مدیران، کارشناسان، وکلا، بازاریان، دبیران و ... توصیه می‌گردد. مخاطبان با خواندن این کتاب می‌توانند ارتباط موثر و قدرت نفوذ کلام و افزایش اعتماد به نفس و نیز شخصیت اجتماعی و درآمد خوب را با بیان زیبا و موثر تجربه کنند.

صفحات پیش رو، شما را به یونان باستان و دولت شهر آتن می‌برد، گهواره‌ای که اصول سخنرانی و فن بیان جهان امروز در آن پرورش یافت. این کتاب به صورت ساده و با داستان نوشته شده است و ابزارهای مورد نیاز برای سخنرانی موفق را فراهم آورده است. تجربه محور بودن و ساده و کاربردی بودن مطالب و تمرین‌های کتاب، محتوای آن را غنی و با ارزش کرده و به خاطر تفسیر ریز پیکانه، تمام شرایط و حس سخنور در حین سخنرانی و درک متقابل را به همراه خواهد داشت.

این اثر تقدیم می‌شود به عزیزی که هستی ما با آن‌ها در پیوند است؛ مادری مهربان و پدري رتوف که با قناعت و عنایت خویش موجبات دانش‌اندوزی ما را فراهم نموده‌اند و از همراهی و درک همسری مهربان که در تمام لحظات سخت شرایط را برای ارتقای بنده محیا نمودند و استادهایی که جوهره دانش خود را به بنده ارزانی داشتند تا به این مهم دست پیدا کنم.

با احترام

احمد احسانی