

بسم الله الرحمن الرحيم

مشکلات رفتاری و پیشرفت تحصیلی

دانش آموزان

مؤلفان:

عرفان رجبی، نادر کنجوریان



انتشارات تلیاب
www.NashrTalyab.ir

شناسنامه کتاب

عنوان و نام پدیدآورنده: مشکلات رفتاری و پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان/ عرفان

رجبی، نادر کنجوریان

مشخصات نشر: کرمانشاه: : تلیاب (۰۹۱۰۳۵۶۱۳۹۱)

مشخصات ظاهری: وزیری، ۱۵۲ ص

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۵۳-۳۰-۴

موضوع: اختلالات رفتاری در کودکان

موضوع: Behavior disorders in children

چاپخانه: ۰۲۶۳۴۴۶۰۶۴۸

رده‌بندی کنگره: RDS06

رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۹۳۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۸۷۰۴۱

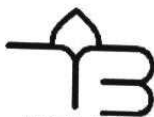
مؤلف: عرفان رجبی، نادر کنجوریان

طراح و صفحه‌آرا: الهام طوری

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰



انتشارات تلیاب
www.NashrTalyab.ir

کلیه حقوق این اثر برای «انتشارات تلیاب» محفوظ است.

فهرست

فصل اول	۱۷
اختلالات رفتاری	۱۷
انواع اختلالات رفتاری	۱۷
اختلال کمبود توجه و بیش‌فعالی (ADHD)	۱۸
اختلال رفتاری عاطفی	۱۸
اختلال نافرمانی مقابله‌ای (ODD)	۱۸
اضطراب	۱۸
اختلال وسواس اجباری (OCD)	۱۹
چه چیزی باعث اختلال رفتاری می‌شود؟	۱۹
نشانه‌های اختلال رفتاری چیست؟	۲۰
علائم عاطفی اختلالات رفتاری	۲۰
علائم فیزیکی اختلالات رفتاری	۲۰
اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدت یک اختلال رفتاری	۲۱
رفتار اعتیاد به مواد مخدر، وابستگی و ترک	۲۱
مصرف بیش از حد دارو	۲۲
افسردگی و اختلالات رفتاری	۲۲
تشخیص دوگانه: اعتیاد و اختلالات رفتاری	۲۲

- ۲۲ کمک گرفتن برای یک اختلال رفتاری
- ۲۳ اختلال اضطرابی
- ۲۳ اختلال اضطراب چیست؟
- ۲۴ چه کسانی در معرض خطر اختلالات اضطرابی هستند؟
- ۲۴ انواع اختلالات اضطرابی چیست؟
- ۲۵ اختلال اضطراب فراگیر (GAD) چیست؟
- ۲۵ اختلال پانیک چیست؟
- ۲۶ فوبیا چیست؟
- ۲۶ اختلال اضطراب اجتماعی
- ۲۶ آگورافوبیا
- ۲۷ اختلال اضطراب جدایی چیست؟
- ۲۷ اختلالات اضطرابی چقدر شایع هستند؟
- ۲۷ اختلالات اضطرابی چگونه بر کودکان تأثیر می‌گذارد؟
- ۲۸ چه چیزی باعث اختلالات اضطرابی می‌شود؟
- ۲۸ علائم اختلال اضطراب چیست؟
- ۲۹ اختلالات اضطرابی چگونه تشخیص داده می‌شوند؟
- ۳۰ اختلالات اضطرابی چگونه درمان می‌شوند؟
- ۳۰ داروها چگونه اختلالات اضطرابی را درمان می‌کنند؟
- ۳۱ روان‌درمانی چگونه اختلالات اضطرابی را درمان می‌کند؟
- ۳۱ آیا می‌توان از اختلالات اضطرابی پیشگیری کرد؟

۳۲		اضطراب جدایی
۳۲		علائم
۳۳		چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد
۳۳		علت
۳۳		عوامل خطر
۳۴		عوامل خطر ممکن است شامل موارد زیر باشد:
۳۴		عوارض
۳۴		جلوگیری
۳۵		هراس اجتماعی
۳۵		علل
۳۷		رسانه‌ها
۳۷		اغراق و تحریف
۳۸		پیش‌بینی
۳۸		واکنش
۳۹		اختلال اضطراب اجتماعی یا فوبیای اجتماعی چیست؟
۳۹		چه زمانی اتفاق می‌افتد؟
۴۱		چه چیزی باعث آن می‌شود؟
۴۱		چگونه می‌تواند زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد؟
۴۲		اختلال اضطراب اجتماعی چگونه درمان می‌شود؟
۴۴		سایر روش‌های درمانی

۴۵	فصل دوم
۴۵	اضطراب فراگیر
۴۶	انواع
۴۶	اختلال اضطراب فراگیر
۴۷	قویای خاص
۴۷	اختلال هراس
۴۸	آگورافوبیا
۴۸	اختلال اضطراب اجتماعی
۴۹	اختلال استرس پس از سانحه
۵۰	اختلال اضطراب جدایی
۵۰	اختلال وسواس فکری عملی
۵۱	لالی انتخابی
۵۱	تشخیص
۵۳	جلوگیری
۵۳	رفتار
۵۳	سبک زندگی و رژیم غذایی
۵۴	روان‌درمانی
۵۴	وسواس فکری - عملی
۵۵	علائم اجبار
۵۶	افسردگی

- طبیقه‌بندی افسردگی ۵۷
- الف - افسردگی یک قطبی ۵۸
- ۱- نشانه‌های هیجانی ۵۹
- ۲- نشانه‌های شناختی ۶۰
- ۳- نشانه‌های انگیزشی ۶۰
- ۴- نشانه‌های بدنی ۶۱
- ب- افسردگی دو قطبی (مانیک-دپرسیو) ۶۱
- نشانه‌های مانیک ۶۲
- ۱- نشانه‌های خلقی یا عاطفی ۶۲
- ۲- نشانه‌های فکری و شناختی ۶۳
- ۳- نشانه‌های انگیزشی ۶۳
- ۴- نشانه‌های جسمی یا تنی ۶۳
- ج - افسردگی دوره‌های ۶۴
- د- افسردگی مزمن ۶۴
- انواع افسردگی ۶۴
- افسردگی خفیف ۶۴
- افسردگی شدید ۶۴
- انواع واکنش‌های افسردگی ۶۵
- ۱- افسردگی ساده ۶۵
- ۲- افسردگی حاد ۶۶

- ۳- افسردگی بهت‌زده ۶۶
- ۴- واکنش جنون افسردگی ۶۶
- ۵- افسردگی پیری ۶۷
- ۶- نوروز افسردگی ۶۷
- نظریه‌های مختلف افسردگی ۶۷
- نظریه یادگیری افسردگی ۶۷
- نظریه زیستی - شیمیایی افسردگی ۶۸
- نظریه روانی - عاطفی افسردگی ۶۹
- سبب‌شناسی افسردگی ۷۰
- شیوع افسردگی ۷۰
- علائم بالینی افسردگی ۷۳
- علائم روانی افسردگی ۷۳
- علل افسردگی ۷۴
- سن و افسردگی ۷۴
- ویژگی‌های افسردگی ۷۵
- خودکشی ۷۶
- اختلال دوقطبی ۷۷
- شیدایی و هیپومانیا ۷۸
- اپیزود افسردگی اساسی ۷۹
- سایر ویژگی‌های اختلال دوقطبی ۷۹

۸۰	 علائم در کودکان و نوجوانان
۸۱	 خودکشی
۸۲	 آیا دارو می تواند باعث احساس خودکشی شود؟
۸۳	 علت
۸۴	 اسکیزوفرنی
۸۶	 علائم اسکیزوفرنی
۸۶	 شیوع اسکیزوفرنی
۸۷	 شباهت و تفاوت اسکیزوفرنی با دیگر بیماری های روانی
۸۷	 دلایل ابتلا به اسکیزوفرنی
۸۷	 ژنتیک
۸۷	 عوامل زیست محیطی
۸۹	 نشانه ها و علائم بیماری اسکیزوفرنی
۹۱	 عصب شناسی
۹۳	 تشخیص اختلال اسکیزوفرنی
۹۳	 معیارها
۹۵	 اختلال سلوک
۹۵	 علائم و نشانه ها
۹۶	 بیش فعالی
۹۷	 علت ها
۹۸	 رفتار تکانشگری را این گونه توصیف می کنند

- ۹۸انواع بیش‌فعالی در افراد
- ۹۹نوع اول: اختلال بیش‌فعالی
- ۹۹نوع دوم: اختلال کم‌توجهی
- ۱۰۳فصل سوم
- ۱۰۳پیشرفت تحصیلی
- ۱۰۳تعاریف پیشرفت تحصیلی
- ۱۰۵معیارهای پیشرفت تحصیلی
- ۱۰۶عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی
- ۱۰۸خانواده و پیشرفت تحصیلی
- ۱۰۹ارزش‌ها و انتظارات والدین و پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۰شرایط اجتماعی و اقتصادی و پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۰سطح تحصیلات والدین و پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۰مدرسه و پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۱انتظارات معلم و پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۱نمره و ارزشیابی و پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۲عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی
- ۱۱۲۱-عوامل داخلی
- ۱۱۲مدرسه
- ۱۱۳۲-عوامل خارجی
- ۱۱۳عوامل مربوط به خانواده

مقدمه

کتاب حاضر با هدف بررسی مشکلات رفتاری و پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان تهیه شده است. کتاب حاضر در پنج فصل تهیه شده است؛ که به بررسی اختلالات رفتاری و انواع آن، اضطراب، اختلال وسواس اجباری، اختلال اضطرابی، فوبیا، اضطراب جدایی، هراس اجتماعی، اضطراب فراگیر، وسواس فکری - عملی، افسردگی و انواع و نظریه‌های آن، خودکشی، اسکیزوفرنی، بیش‌فعالی، اصلاح رفتار کودکان، مسائل رفتاری و پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان و ... می‌پردازیم.