

به نام خداوند
جبار و خرد

مداخلات توانبخشی در کودکان مبتلا به فلج مغزی

مؤلفین

دکتر مالک امینی

(عضو هیئت علمی گروه کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

علی استادزاده

(کارشناس ارشد کاردرمانی)

انتشارات ستایش هستی

۱۴۰۰

سرشناسه : امینی، مالک، ۱۳۶۰.

عنوان و نام پدیدآور : مداخلات توانبخشی در کودکان مبتلا به فلج مغزی / مؤلفین : دکتر مالک امینی، علی استاذزاده؛ [برای] دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، معاونت پژوهشی.

مشخصات نشر : تهران : ستایش هستی : ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۲۹۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۹۳-۳-۲۱

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : واژه‌نامه.

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : کودکان فلج مغزی - ایران - توانبخشی

Cerebral palsied children - Rehabilitation - Iran : موضوع

شناسه افزوده : استاذزاده، علی، ۱۳۷۵.

شناسه افزوده : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، معاونت پژوهشی.

رده بندی کنگره : RJ۴۹۶

رده بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲۸۲۶۰۳

شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۰۷۶۲۸

مداخلات توانبخشی در کودکان مبتلا به فلج مغزی

مؤلفین : دکتر مالک امینی - علی استاذزاده

ناشر : ستایش هستی

صفحه آرایي : ستایش هستی

طرح جلد : علیرضا اکبری

چاپ و صحافی : مؤسسه پگاه

قفل : وزیری

توبت چاپ : اول - ۱۳۹۹

شمارگان : ۵۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۹۳-۳-۲۱

قیمت : ۱۵۸۰۰۰ تومان

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۲۲۹-۱۹۵۴)

انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

فروش آنلاین : (ارسال به سراسر ایران) WWW.MOHSENIBOOK.COM

 Mohsenibook

 @mohsenibook



فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۵
فصل ۱: فلج مغزی و انواع آن.....	۷
فصل ۲: رشد اسکلتی عضلانی.....	۱۷
فصل ۳: ارزیابی‌های رایج مورد استفاده.....	۲۳
فصل ۴: اسپاستیسیته: ارزیابی و درمان.....	۴۵
فصل ۵: رفلکس‌ها: ارزیابی و کنترل.....	۶۵
فصل ۶: اختلالات اسکلتی عضلانی.....	۱۱۹
فصل ۷: الگوهای رایج راه رفتن.....	۱۵۳
فصل ۸: ارتزهای رایج.....	۱۸۵
فصل ۹: تئوری درمان‌های عصبی رشدی.....	۲۱۱
فصل ۱۰: اصول هندلینگ.....	۲۲۷
فصل ۱۱: کنترل یوسجرال.....	۲۴۳
فصل ۱۲: تسهیل وضعیت‌های رشدی.....	۲۶۹
فصل ۱۳: حرکت‌درمانی همراه با محدودیت.....	۳۱۷
فصل ۱۴: کاربرد یکپارچگی حسی برای کودکان مبتلا به فلج مغزی.....	۳۲۷
فصل ۱۵: بازی.....	۳۴۹
فصل ۱۶: آموزش فعالیت‌های روزمره زندگی.....	۳۶۹
فصل ۱۷: مداخلات توانبخشی پس از جراحی‌های ارتوپدی.....	۴۵۱
واژه‌نامه.....	۴۷۱
منابع.....	۴۷۵

به نام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه بر نگذرد

ما اتی الله عاملاً علماً الا اخذُ عليه الميثاق ان لا يكتُمهُ

خداوند به هیچ دانشمندی دانشی را عطا نکرده است، مگر آن که از او این پیمان را گرفته است که آن دانش را پنهان نگه ندارد. (رسول اکرم، نهج الفصاحه، حکمت ۲۶۰۳)

فلج مغزی شایع‌ترین اختلال حرکتی دوران کودکی و شیوع بین‌المللی آن ۲/۱۱٪ در هر ۱۰۰۰ تولد زنده می‌باشد. شدت اختلال در بین افراد متفاوت است و بیشتر از ۵۰ درصد این افراد دارای اختلالات ذهنی نیز می‌باشند. این اختلال مزمن بوده و قابل درمان نیست؛ اما برخی علائم و مشکلات ثانویه در این افراد قابل پیشگیری و درمان هستند و با مداخلات توانبخشی مناسب و زودهنگام می‌توان علی‌رغم وجود محدودیت‌های متفاوت، این افراد را به حداکثر استقلال در زندگی روزمره و کیفیت زندگی مطلوب رسانید. هدف نهایی توانبخشی ارتقاء سطح مشارکت مراجعین در حیطه‌های مختلف زندگی می‌باشد که بدین منظور عملکرد کاری، مهارت‌های عملکردی و اجزای عملکردی باید مورد ارزیابی و درمان قرار بگیرند. هدف از نگارش این کتاب ذکر علائم، مشکلات ثانویه، ارزیابی‌ها و درمان‌های موجود فلج مغزی به صورت جامع بوده و حداکثر سعی بر آن شده است که با ساده‌ترین قلم نوشته شود تا به درمانگران کمک کند درک بهتری از حوزه توانبخشی کودکان مبتلا به فلج مغزی داشته باشند. در کتاب حاضر درمانگران و دانشجویان توانبخشی با ارزیابی و مداخلات در سطح ساختار و عملکرد بدنی، فعالیت و مشارکت آشنا می‌شوند.

همچنین بعضی فصول به نحوی نگارش شده است که می‌تواند راهنمایی برای مراقبت خانواده از کودک خود باشد. بدین منظور کتاب حاضر شامل معرفی فلج مغزی، مشکلات ثانویه، رفلکس‌ها، کوتاهی‌های عضلانی، الگوهای راه رفتن و ارتزهای رایج، درمان‌های تسهیلی و رشدی، فعالیت‌های روزمره زندگی، توانبخشی پس از جراحی و استفاده از بازی در درمان کودکان مبتلا به فلج مغزی می‌باشد.

امیداست با تألیف این کتاب گاهی هر چند کوچک در کمک به افراد مبتلا به فلج مغزی برداشته باشیم. این کتاب برای دانشجویان و فارغ‌التحصیلان کاردرمانی و فیزیوتراپی قابل استفاده می‌باشد.

در نهایت از تمامی همکاران و عزیزانی که ما را در تألیف این کتاب یاری نمودند تقدیر و تشکر به عمل می‌آید. به دلیل جمع‌آوری و ترجمه مطالب از منابع مختلف، بر خود واجب می‌دانیم از اساتید، درمانگران و خوانندگان این مجموعه درخواست کنیم مؤلفین را از نظرات سازنده خود بهره‌مند و کاستی‌ها و خطاهای موجود در کتاب را به اطلاع برسانند.

دکتر مالک امینی (malekamini8@gmail.com)

علی استادزاده (aliostadzadeh4@gmail.com)