

غذا و فرآیندهای مراقبت تغذیه‌ای کراوس و ماهان

جلد دوم: تغذیه در دوران زندگی و مدیریت وزن

مترجمین:

آزاده دهقانی کبری بزرگ (دانشجوی دکتری تخصصی سیاست‌های غذا و تغذیه)

دکتر مهسا ملک احمدی (دکتری تخصصی علوم تغذیه)

رکسانا عبدالمالکی (دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه)

www.ketab.ir

ویراستار علمی:

دکتر الهه فرومندی (دکتری تخصصی سیاست‌های غذا و تغذیه)



ناشر کتب علوم پزشکی

ریموند، جنیس ال. Raymond, Janice L.
غذا و فرآیندهای مراقبت تغذیه‌ای کرلوس و ماهان جلد دوم: تغذیه در دوران زندگی و مدیریت وزن / مولفین جنیس ال. ریموند، کلی مورو؛ مترجمین آزاده دهقانی کری بزرگ... [و دیگران]؛ ویراستار علمی الهه فرومندی
تهران: انتشارات حیدری، ۱۴۰۰.
۳۳۶ ص.

978-600-489-481-4

فیبا
کتاب حاضر ترجمه‌ی بخشی از کتاب "Krause's food & the nutrition care process, 15th. ed, 2020"
انتر جنیس ال ریموند، کلی مارو است
مترجمین آزاده دهقانی کری بزرگ - دکتر مهسا ملک احمدی - رکسانا عبدالملکی.
کتابنامه.

تغذیه / Nutrition مواد غذایی Food

مارو، کلی Morrow, Kelly

: ملک احمدی، مهسا، ۱۳۶۶ - / کرلوس، ماری ویلا. اصول تغذیه کرلوس

۲۱۶RM:

۸۵۴/۶۱۵:

۸۴۱۸۷۷۰:

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری

شابک:

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

یادداشت

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

09124220885

www.heydaripub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

غذا و فرآیندهای مراقبت تغذیه‌ای کرلوس و ماهان

جلد دوم: تغذیه در دوران زندگی و مدیریت وزن

آزاده دهقانی کری بزرگ - دکتر مهسا ملک احمدی - رکسانا عبدالملکی

دکتر الهه فرومندی

سیده مریم حیدری

اول / ۱۴۰۰

۱۰۰ نسخه

غزال

تومان ۲۳۰۰۰۰

۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۴۸۱-۴

عنوان

مترجمین

ویراستار علمی

مدیر اجرایی

نوبت و سال چاپ

شمارگان

چاپ و صحافی

بهاء

شابک

مراکز پخش



ناشر کتاب علوم پزشکی

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۷۸-۶۶۹۷۶۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین خیابان منیری جاوید و ۱۲ فروردین، پاساژ اندیشه، پلاک ۸۵، تلفن ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرکنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۳۲۳۲۳۲۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۸۶۳-۲۲۴۶۳۰۷

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، ابتدای خیابان میرزا کوچک خان، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۵۸-۳۲۲۵۱۸۴۳

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۴
بخش سوم: تغذیه در دوران زندگی	۵
فصل ۱۴: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی.....	۶
فصل ۱۵: تغذیه در دوران شیرخوارگی.....	۱۳۰
فصل ۱۶: تغذیه در کودکی.....	۱۵۴
فصل ۱۷: تغذیه در دوران نوجوانی.....	۱۸۵
فصل ۱۸: تغذیه در بزرگسالی.....	۲۱۹
فصل ۱۹: تغذیه در سالمندان.....	۲۳۷
بخش چهارم: تغذیه برای مدیریت وزن	۲۶۷
فصل ۲۰: تغذیه در مدیریت وزن	۲۶۹
فصل ۲۱: تغذیه در اختلالات خوردن	۳۱۹
فصل ۲۲: تغذیه در ورزش و کارایی ورزش.....	۳۵۵
فصل ۲۳: تغذیه و سلامت استخوان.....	۴۰۰
فصل ۲۴: تغذیه برای سلامت دهان و دندان.....	۴۱۸

تغذیه و فعالیت فیزیکی دو رکن اساسی و بهم پیوسته جهت داشتن زندگی فعال و سالم و انجام اعمال حیاتی در بشر می‌باشند. تغذیه در دوران‌های مختلف زندگی تاثیرگذار بوده و با بهره‌گیری از رژیم غذایی مناسب می‌توان بدنی سالمتر داشته و بر بسیاری از بیماری‌ها فائق آمد. ملاحظات رژیمی در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌ها و همچنین افزایش ایمنی و کارایی و استقامت در شرایط خاص بطور مثال ورزشکاران حرفه‌ای تاثیر بسزایی دارند.

کتاب حاضر ترجمه کتاب "غذا و فرایندهای مراقبت تغذیه‌ای کراوس و ماهان ویرایش پانزدهم" می‌باشد که در پنج جلد (چهار جلد + پیوست‌ها) با همکاری گروه مترجمین به ثمر رسیده است و تلاش گردیده تا ترجمه‌ای ریزبینانه و روان ارائه گردد. از آنجا که این کتاب از منابع اصلی رشته علوم تغذیه و زیر شاخه‌های مرتبط با آن می‌باشد لذا امیدواریم این کتاب مورد استفاده دانشجویان و اساتید و متخصصان این رشته و گرایش‌های مرتبط علوم پزشکی قرار گیرد.

از کلیه خوانندگان عزیز تقاضا داریم نظرات خود را در خصوص ترجمه مذکور یا مابه اشتراک گذاشته تا از راهنمایی‌های ارزشمندتان بهره‌مند شویم.

در پایان از کلیه همکاران و دوستان خصوصا انتشارات محترم حیدری که ما را در نشر این کتاب یاری نمودند تشکر و قدردانی می‌نماییم.

با تشکر

گروه مترجمین