

غذا و فرآیندهای مراقبت تغذیه‌ای کراوس و ماهان

جلد اول: اصول ارزیابی، تشخیص و مداخلات تغذیه‌ای

مترجمین:

آزاده دهقانی کری بزرگ

دانشجوی دکتری تخصصی سیاست‌های غذا و تغذیه

دکتر الهه فرومندی

دکتری تخصصی سیاست‌های غذا و تغذیه

ندا جورابچی قدیم

کارشناسی ارشد علوم تغذیه

رکسانا عبدالمالکی

دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه

ویراستار علمی:

معصومه رفیعی سویری

دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه



ناشر کتب علوم پزشکی

غذا و فرایندهای مراقبت تغذیه‌ای کراوس و ماهان/مولفین [صحیح ویراستاران] جانیس. ال رایموند، کلی مورو؛ مترجمین آزاده دهقانی کری بزرگ ... [و دیگران]؛ ویراستار علمی معصومه رفیعی سویری. تهران: نشر حیدری، ۱۴۰۰.
 ۳۹۴ص. مصور (رنگی) جدول.
 978-600-489-484-5:

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

مندرجات

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

عنوان اصلی: Krause and mahan's food & the nutrition care process, 15th ed, 2020.

مترجمین آزاده دهقانی کری بزرگ، الهه فرومندی، ندا جورابچی قدیم، رکسانا عبدالمالکی.

ج. ۱- اصول ارزیابی، تشخیص و مداخلات تغذیه‌ای

رژیم درمانی / Diet therapy / تغذیه غذایی / Food

رایموند، جانیس ال، ویراستار Raymond, Janice L / مارو، کلی، ویراستار Morrow, Kelly

دهقانی کری بزرگ، آزاده، ۱۳۶۸- مترجم / رفیعی سویری، معصومه، ۱۳۶۸- ویراستار

RM۲۱۶:

۸۵۴/۶۱۵:

۸۳۱۶۸۸۶:

فیبا

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

09124220885

www.heydaripub.com

غذا و فرایندهای مراقبت تغذیه‌ای کراوس و ماهان

جلد اول: اصول ارزیابی، تشخیص و مداخلات تغذیه‌ای

آزاده دهقانی کری بزرگ - دکتر الهه فرومندی - ندا جورابچی قدیم - رکسانا عبدالمالکی

معصومه رفیعی سویری

سیده مریم حیدری

اول / ۱۴۰۰

۱۰۰ نسخه

غزال

۱۹۰۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۴۸۴-۵

عنوان

مترجمین

ویراستار علمی

مدیر اجرایی

نوبت و سال چاپ

شمارگان

چاپ و صحافی

بهاء

شابک

مراکز پخش



ناشر کتب علوم پزشکی

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، رویروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۷۸-۶۶۹۷۶۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، رویروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۳۳ تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین خیابان منیری جاوید و ۱۲ فروردین، پاساژ اندیشه، پلاک B5. تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۳۶۲۳۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس- تلفن: ۸۶۳-۲۲۴۶۳۵۷

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، ابتدای خیابان میرزا کوچک خان، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۵۸-۳۲۲۵۱۸۴۳

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۸۶۳-۲۳۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
پیشگفتار.....	۶
فصل ۱: دریافت: هضم، جذب و دفع مواد مغذی در دستگاه گوارش.....	۷
فصل ۲: دریافت: انرژی.....	۲۹
فصل ۳: تعادل آب، الکترولیت‌ها و اسید - باز.....	۴۷
فصل ۴: دریافت: ارزیابی تاریخچه مرتبط با غذا و تغذیه.....	۶۸
فصل ۵: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی.....	۹۱
فصل ۶: ژنومیکس تغذیه‌ای.....	۱۳۳
فصل ۷: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن.....	۱۷۶
فصل ۸: رفتاری-اجتماعی: فرد در جامعه.....	۲۰۹
بخش ۲: تشخیص و مداخلات تغذیه‌ای.....	۲۴۱
فصل ۹: مروری بر تشخیص و مداخلات تغذیه‌ای.....	۲۴۴
فصل ۱۰: انتقال غذا و مواد مغذی: راهم‌پایی‌های رژیم غذایی، استانداردهای تغذیه‌ای و قابلیت‌های فرهنگی.....	۲۷۱
فصل ۱۱: انتقال غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مقاومت یکپارچه.....	۳۰۴
فصل ۱۲: انتقال غذا و مواد مغذی: روش‌های حمایت غذایی.....	۳۴۱
فصل ۱۳: آموزش و مشاوره: تغییر رفتاری.....	۳۷۳



غذا، انرژی و مواد مغذی بی شماری که برای رشد و بقای هر انسانی ضروری است فراهم می‌کند. این بخش با یک مرور مختصر در مورد هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی آغاز می‌شود. این فرایندهای قابل توجه، مولکولهای پیچیده موجود در غذا را به مواد مغذی منفرد تبدیل می‌کند که آماده استفاده در متابولیسم هستند. عناصر درشت مغذی (پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها) هر کدام به ذخیره انرژی کل کمک می‌کنند، اما در نهایت انرژی حاصل از آنها برای کار عضلات و اندام‌های بدن در دسترس است. روشی که عناصر غذایی به اجزای اصلی بدن تبدیل می‌شوند و به عملکرد مناسب کمک می‌کنند، بستگی زیادی به فرایندهای فیزیولوژیک و بیوشیمیایی حاکم بر عملکرد آنها دارد. امروزه مشخص شده است که این فرایندهای متابولیکی در حضور التهاب حاد و مزمن تغییر می‌کنند. شناخت نشانگرهای زیستی و سایر شاخص‌های التهاب یکی از مولفه‌های مهم ارزیابی تغذیه است.

برای ارائه دهنده‌ی خدمات سلامت، ارزیابی تغذیه اولین قدم در فرایند مراقبت از تغذیه است. برای اجرای یک برنامه تغذیه‌ای موفق، ارزیابی باید شامل عناصر کلیدی تاریخچه بالینی، پزشکی و اجتماعی بیمار، اندازه‌گیری‌های تن سنجی، مقادیر بیوشیمیایی و آزمایشگاهی، اطلاعات مربوط به دارو و استفاده از مکمل‌های گیاهی برای تداخلات بالقوه غذا و دارو، به همراه یک تاریخچه مصرف کامل مواد غذایی و تغذیه‌ای باشد. تحقیقات ژنتیکی به سرعت نحوه وابستگی ژن‌ها و تغذیه به یکدیگر را روشن می‌کند. نوترینومیک مطالعه اثر غذاها و مواد مغذی بر بیان ژن و در نتیجه نیازهای غذایی است. بنابراین، فصلهای جلد یک این کتاب روش سازمان یافته برای توسعه مهارتهای مورد نیاز برای ارزیابی فرایند مراقبت از تغذیه ارائه می‌دهند.