



راهکارهای آسان شدن مرگ

محمد علی جابری

راهکارهای آسان شدن مرگ

نویسنده: محمد علی جابری

ویراستار: ملیحه حاجیان

ناشر: انتشارات کتاب جمکران

چاپ: اول، بهار ۱۴۰۱، خانه چاپ جمکران

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

بازرگانی کتاب جمکران: ۰۹۱۹۲۵۵۲۰۳۰

مدیریت بازرگانی: ۹۱۲۱۵۱۸۱۴۹.

عنوان: راه پدیده راهکارهای آسان شدن مرگ / محمد علی جابری

۱۴۰۰: کتاب چمکران



شماره: ۵-۷۵۱-۹۷۱-۹۷۸

ه طبعات قريست نويسر ويا

Also

دفتر مرکزی پژوهش و نشر: قم، خیابان شهید فاطمی،

کوچه ۲۸، پلاک ۶، انتشارات کتاب چمکوان، تلفن:

تماس: ۰۲۵۳۷۷۳۲۲۱۲، کد پستی: ۳۷۱۵۶۶۶۴۴۳

ketabejamkaran.ir



فهرست

مقدمه ... ۹

فصل اول

مرگ‌شناسی

- ۱۴ ... گفتار اول: مرگ از دیدگاه قرآن
- ۱۵ ... مرگ تقدیر الهی
- ۱۸ ... مرگ توفی است
- ۱۹ ... مرگ نقطه پشیمانی
- ۲۲ ... مرگ معیاری برای محبت‌های راستین
- ۲۲ ... گفتار دوم: مرگ از نگاه اهل بیت (علیهم‌السلام)
- ۲۳ ... مرگ پایان دنیا
- ۲۳ ... مرگ فاصله میان بهشت یا جهنم
- ۲۴ ... مرگ برهم‌زننده خوشی‌ها
- ۲۷ ... مرگ، نزدیک‌ترین حادثه به آدمی
- ۲۹ ... مرگ همچون حمام
- ۳۰ ... مرگ همچون پل
- ۳۰ ... مرگ، تصفیه‌کننده مؤمن و کافر
- ۳۱ ... ساعت ملاقات
- ۳۲ ... مرگ، عامل بیداری
- ۳۳ ... مرگ، سبب راحتی
- ۳۴ ... مرگ همچون بوییدن گل
- ۳۵ ... مرگ، بهترین موضوع تفکر

- ۳۵ ... مرگ از نعمت‌های الهی
- ۳۶ ... فرشتگان هم می‌میرند!
- ۳۸ ... آرزوی مرگ ممنوع!
- ۴۰ ... گفتار سوم: آثار یاد مرگ
- ۴۰ ... محبوبیت نزد خداوند
- ۴۲ ... معنا یافتن زندگی
- ۴۳ ... سازندگی روح و رامش نفس
- ۴۴ ... بی‌اعتنائی به دنیا
- ۴۸ ... کوتاه کردن آرزوها
- ۵۰ ... سرعت در کارهای نیک
- ۵۲ ... پرهیز از امور بیهوده
- ۵۴ ... شجاعت
- ۵۵ ... بازداشتن از گناه
- ۵۶ ... گفتار چهارم: علل ترس از مرگ
- ۵۷ ... الف) نادانی
- ۵۹ ... ب) وابستگی به دنیا
- ۶۰ ... ج) ظلم و گناه
- ۶۱ ... گفتار پنجم: احتساب
- ۶۳ ... مشاهدات مختصر
- ۶۲ ... الف) مشاهده جایگاه برزخی خود
- ۶۳ ... ب) دیدن فرشتگان
- ۶۴ ... ج) دیدار با فرشته مرگ
- ۶۴ ... د) مشاهده اهل بیت (علیهم‌السلام)
- ۶۶ ... سکرات مرگ
- ۶۲ ... الف) از کار افتادن اعضای بدن
- ۶۲ ... ب) جدا شدن از اموال و اولاد
- ۶۲ ... ج) حضور شیطان
- ۶۲ ... د) سختی خارج شدن روح

فصل دوم

راهکارهای آسان شدن مرگ

- ۷۷ ... تقویت ایمان

- ۷۸ ... محبت اهل بیت (علیهم السلام)
- ۸۱ ... گریستن برای اهل بیت (علیهم السلام)
- ۸۲ ... زیارت امام حسین (علیه السلام)
- ۸۳ ... ترک گناه
- ۸۴ ... آمادگی برای مرگ
- ۸۵ ... راهکارهای آمادگی برای مرگ
- ۸۵ ... الف) توبه
- ۹۰ ... ب) وصیت کردن
- ۹۲ ... ج) تهیه کفن
- ۹۲ ... د) زیارت اهل قبور
- ۹۴ ... ه) شنیدن موعظه
- ۹۴ ... دل بُردن از دنیا
- ۱۰۱ ... مفهوم محبت دنیا
- ۱۰۲ ... قناعت
- ۱۰۳ ... صلّه رحم
- ۱۰۴ ... نیکی به پدر و مادر
- ۱۰۶ ... علم آموزی
- ۱۰۶ ... کمک کردن به مؤمنان
- ۱۰۸ ... کار نیک و صدقه پنهانی
- ۱۰۹ ... شاد کردن مؤمن
- ۱۱۰ ... نماز اول وقت
- ۱۱۲ ... نمازهای مخصوص در کاهش سکرات مرگ
- ۱۱۲ ... روزه داری
- ۱۱۳ ... تلاوت قرآن
- ۱۱۶ ... اهتمام به دعا
- ۱۱۷ ... دعایی کوتاه برای آمزش
- ۱۱۸ ... صلوات
- ۱۱۸ ... خیررسانی به برادران دینی
- ۱۱۹ ... امیدواری به خداوند
- ۱۲۰ ... شهادت
- ۱۲۱ ... پرهیز از عوامل سخت کننده مرگ
- ۱۲۱ ... الف) نشناختن امام

مقدمه

اگر زرین کلاهی، عاقبت هیچ اگر خود پادشاهی، عاقبت هیچ
اگر مُلک سلیمانیت ببخشند در آخر خاک راهی، عاقبت هیچ^۱

نام ویاد «مرگ» همواره روح و روان آدمی را مشغول و درون برخی افراد، اضطراب و آشوب به پا کرده است. اینکه انسان از کجا آمده و برای چه آمده است، به کجا می رود و وطنش کجاست، اندیشه بسیاری را روز و شب درگیر کرده است. مرگ آخرین ایستگاه دنیا است و حال و روز انسان ها در این ایستگاه، از برخی جهات شبیه یکدیگر است. انسان هر اندازه هم توانگر باشد، با رسیدن به این نقطه مسکین خواهد بود و چاره ای جز تسلیم در برابر حمله قضا نخواهد داشت.

مرگ سفری است که دیر یا زود باید راهی آن شد. زمان، مکان، کیفیت و چگونگی آن به دست ما نیست. باید منتظر بود تا به وقتش فرشته مرگ به سراغ انسان بیاید. با اینکه مرگ ترسناک نیست، بیشتر مردم حتی از نامش هم فراری هستند، ولی تاکنون کسی نتوانسته است و نخواهد توانست از کمند آن بگریزد: «أَيُّمَا تَكُونُوا يَذَرِكُمْ الْمَوْتُ وَلَوْ كُنْتُمْ فِي بُرُوجٍ مُّشِيدَةٍ»^۲ «هرجا

۱. باباطاهر.

۲. نساء: ۷۸.

باشید، مرگ شما را درمی یابد، هرچند در میان برج های استوار باشید». دنیا همچون پرانتزی است که با تولد انسان آغاز و با مرگ او بسته می شود. با رسیدن مرگ، دیگر فرصتی برای بازگشت به دنیا و جبران، وجود نخواهد داشت. از هم اکنون باید به فکر آمدن فرشته مرگ بود تا آمدنش ما را غافل گیر نکند. برای گم نشدن در گیرودار دنیا، باید از احوال دل خویش غافل نبود و به دنبال پاسخ این پرسش ها بود: از کجا آمده ام؟ در کجا هستم؟ برای چه آمده ام؟ به کجا می روم و چگونه باید بروم؟

در کتاب پیش رو، درصدد هستیم با نیم نگاهی به سؤال آخر، اندکی درباره مرگ گفت و گو کنیم.^۱ کتاب را در دو فصل سامان داده ایم: فصل اول، «مرگ شناسی» و فصل دوم، «راهکارهای آسان شدن مرگ».

www.ketab.ir

۱. البته به صورت گذرا به پاسخ چهار سؤال اول نیز خواهیم پرداخت.