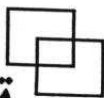


گام ۹
سطح ۷

بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

تقویت اعتماد به نفس



گردآورنده
عیسی کاکویی دینکی



سرشناسه: کاکویی دینکی، عیسی، ۱۳۴۰-گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور: تقویت اعتماد به نفس/گردآورنده عیسی کاکویی دینکی؛
ویراستار: محسن حسن پور؛ [برای] موسسه تبیین آفاق پویا
مشخصات نشر: تهران: به اندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۷ ص.

فروست: مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق.

شابک: ۲۳۰۰۰۰ ریال/۸-۵۱۲-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص ۲۲-۲۳

موضوع: مسائل اجتماعی

موضوع: Social problems

موضوع: مسائل اجتماعی -- ایران

موضوع: Social problems-- iran

موضوع: اعتماد به نفس

موضوع: self- confidence

شناسه افزوده: موسسه تبیین آفاق پویا

رده بندی کنگره: HN۱۷ /۵

رده بندی دیویی: ۳۶۱/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۷۹۳۲۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

شناسنامه

عنوان:	تقویت اعتماد به نفس
گردآورنده:	عیسی کاکویی دینکی
ویراستار:	محسن حسن پور
صفحه آرا:	اکرم آبنیکی
طراح جلد:	نازنین شهبان
ناشر:	نشر به اندیش
لیتوگرافی و چاپ:	ترمه
سال چاپ:	۱۴۰۰
نوبت چاپ:	اول
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
قیمت:	۲۳۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۲۹۷-۵۱۲-۸

مرکز پخش: تهران- کوی نصر (گیشا)- خ شهید قدرتی- پ ۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۸۵۳۶۰



سخنی با مخاطب

آنچه پیش روی شماست بسته‌ای از مجموعه بسته‌های محتوایی تبیین آفاق می‌باشد. این مجموعه در ۱۳ موضوع اصلی و ۱۴۲۷ عنوان تهیه شده و بتدریج در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. هدف از تهیه‌ی این سلسله مطالب، ارائه‌ی سرفصل‌های مطرح در مسائل مختلف جامعه و اشاره‌ای به راهکارهاست.

تلاش ما بر آن است که این بسته‌ها حاوی مطالبی مختصر و قابل استفاده و دربرگیرنده‌ی موضوعات مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و ... باشد.

با امید به اینکه توشه‌ای باشد برای اساتید ارجمند و سخنوران گرامی جهت استفاده در سخنرانی‌ها و اجتماعات گروهی و عمومی و همچنین کمکی باشد در راه اطلاع‌رسانی و ارائه‌ی راهکارهای مناسب توسط کارشناسان.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۱	تعریف اعتماد به نفس
۲	اهمیت اعتماد به نفس
۳	انواع اعتماد به نفس
۴	اعتماد به نفس و اجتماع
۷	مهم ترین قانون اصل علیت
۹	نشانه های اعتماد به نفس
۱۱	سطوح عصب شناختی و اعتماد به نفس
۱۳	قانون برگشت پذیری
۱۵	چهار قدم اساسی برای موفقیت و اعتماد به نفس
۱۷	۲۱ گام عملی جهت تقویت اعتماد به نفس
۱۹	ساختن عبارات تأکیدی قدرتمند ...
۲۲	منابع و مأخذ