

اصول برنامه ریزی تمرین در حوادث جاده‌ای

تالیف و گردآوری:

محمد پوراگرامی، هادی محمودی

با همکاری:

سیاوش غلامی، سیدفتح‌اله هاشم‌نژاد، ابوالفضل رفیعی

محمد رضا نجفی، محمد مهدی حقگو، رسول اسماعیلی

اشکان اعرابی، رضا یوسفی، زهرا کبیری، شیوا غمگسار

فرناز یوسفی، الهه دستینه، شاکر طرفی



ناشر برگزیده‌ی سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲، ۹۳، ۹۶ و ۹۸

سرشناسه	پوراكرامی، محمد، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	اصول برنامه‌ریزی تمرین در حوادث جاده‌ای / مولفین محمد پوراكرامی، هادی محمودی.
مشخصات نشر	رشت : دهسرا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ ص.، مسور، جدول.
شابك	۵-۶۱۶-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱۵۰۰۰۰۰ : ۱۵۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۵۸ - ۱۵۹.
موضوع	Search and rescue operations / عملیات جستجو و نجات / رانندگی -- حوادث -- پیش‌بینی‌های ایمنی / Traffic accidents -- Safety measures امدادهای جاده‌ای / Emergency road service فهما -- ایران -- پیش‌بینی‌های ایمنی -- برنامه‌ریزی / Roads -- Iran -- Safety measures -- Planning محمودی، هادی، ۱۳۶۶ - شورپور -
شناسه افزوده	TL۵۳/۸:
رده بندی کنگره	۳۶۳/۳۴۸۱:
رده بندی دویی	۸۷۳۳۵۹۳:
شماره کتابشناسی ملی	فیبیا
اطلاعات ریکورد کتابشناسی	

- نام کتاب : اصول برنامه‌ریزی تمرین در حوادث جاده‌ای
- مولفین : محمد پوراكرامی، هادی محمودی
- ناشر: انتشارات دهسرا (ناشرگزیده‌ی ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲، ۹۳، ۹۶ و ۹۸)
- دفتر مرکزی و نمایشگاه: رشت، خ لاکانی، ابتدای خ هفده شهریور
تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۶۰۰۵۵-۳۳۲۴۰۰۵۵-۳۳۲۴۰۰۵۵ فکس: ۰۱۳-۳۳۲۴۱۹۷۱
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: محمد پوراكرامی، انتشارات دهسرا
- ویراستار، طرح جلد : سید سجاد فالی، بنیامین ربیعی
- نوبت چاپ، تاریخ انتشار : چاپ اول، سال ۱۴۰۰
- شمارگان : ۵۰۰ جلد
- تعداد صفحات، قطع : ۱۶۰ صفحه، رقعی
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی : لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل
- شماره استاندارد بین المللی کتاب : ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۶۱۶-۵
- قیمت در سراسر کشور: ۱۵۰،۰۰۰ تومان \$54 USD (Outside of Iran)

www.DEHSARA.com

کلیه‌ی حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	تعاریف و کلیات
۲۰.....	هدف
۲۲.....	اصول رایج تمرین
۲۶.....	چرخه برنامه تمرین و ارزیابی
۲۸.....	ارتباط چرخه آمادگی و برنامه تمرین و ارزیابی
۳۲.....	نقش و جایگاه تمرین در ارتقای آمادگی
۳۳.....	نقش تمرین ها
۳۴.....	بخش های اصلی یک تمرین
۳۵.....	انواع تمرین
۵۵.....	نیازسنجی مقدمه ای بر طراحی تمرین
۶۰.....	برنامه ریزی تمرین
۷۷.....	طراحی تمرین
۸۵.....	دامنه تمرین
۸۶.....	اهداف تمرین
۸۷.....	فرآیند تمرین
۹۱.....	مدیریت منابع برنامه تمرین
۹۳.....	اجرای تمرین
۱۰۴.....	تهیه و تدوین سناریوی تمرین
۱۱۴.....	پیام ها را آماده کنید
۱۲۰.....	مستندات تمرین

تجربه نشان داده است که پس از وقوع حوادث و سوانح در بیشتر مناطق جهان، نیروهای مردمی و نهادهای دولتی با امکانات تحت اختیار خود وارد منطقه آسیب دیده می شوند. اما اغلب عملکرد ناهماهنگ آنها، منجر به عدم بهره گیری صحیح از تمامی ظرفیت های موجود در صحنه حوادث می گردد. با توجه به این امر و به منظور ارتقای هماهنگی های بخش های مختلف درگیر در امر مدیریت بحران از یک سو و افزایش توان و ارتقای سطح مشارکت مردمی در رویارویی با بحران ها و سوانح از سوی دیگر، برگزاری تمرین ها با موضوعات مختلف در برنامه های سالانه سازمان های متولی پیشنهاد می شود. تمرین در شرایط عادی نقش موثری در رویارویی اصولی در شرایط اضطراری ایجاد می نماید، حسن اجرای «تمرین»، نقش مهم آن در ایجاد آمادگی های لازم جهت انجام واکنش های صحیح و سریع در برابر حوادث و سوانح است که نتایج حاصل از آن، موجب کاهش تلفات و خسارات خواهد شد. امروزه نیاز به اجرا و ارزیابی تمرین برای مدیران بحران بیش از پیش احساس می شود، زیرا حوادث و سوانح فی نفسه منجر به بحران نمی گردند بلکه عدم آمادگی مناسب می تواند بحران آفرین باشد از همین رو یکی از راه های سنجش میزان آمادگی سازمان ها و نهاد های مسئول، اجرای تمرین جهت شناسایی نقاط قوت و ضعف است.

بایستی توجه داشت هم چنان که انجام تمرینات صحیح و مرتبط می تواند اقدامی مهم در ارزیابی، تکمیل و تصحیح آموزش نیروی انسانی

امداد و نجات باشد، عدم بهره‌مندی از اصول صحیح در انجام چنین برنامه‌هایی موجب اتلاف منابع و انحراف از واقعیت‌ها و عدم اصلاح به موقع فرایندها را به دنبال خواهد داشت. بنابراین با عنایت به اهمیت عامل زمان در عملیات امداد و نجات و اقدام صحیح در هنگام وقوع حوادث و سوانح و خصوصاً در مورد خدمات نجات و فوریت‌های درمانی، نیاز به نیروهای آموزش‌دیده و سازماندهی‌شده در حوزه امداد و نجات می‌باشد. از همین رو مهم‌ترین راه ارتقاء مهارت و توانایی نیروهای امدادی، برگزاری تمرین‌های تخصصی بوده تا نیروهای عملیاتی آمادگی و مهارت لازم را کسب نمایند. تجربه مولفین حاکی از این است که تمرین‌های تخصصی نجات در چارچوب حوزه تخصصی می‌تواند باعث افزایش و ارتقاء مهارت بجاءگران برای پاسخگویی مناسب و سریع به حوادث و سوانح باشد. بر همین اساس این کتاب با توجه به حوادث ترافیکی تالیف گردیده است.

محمد پوراگرامی

رئیس اداره توان افزایی و تربیت بدنی سازمان امداد و نجات

و مدرس درجه یک نجات در حوادث ترافیکی