

ارتباط‌ها
و
افشای راز خیانت

نویسنده: سعید جامی
www.ketab.ir

انتشارات بین المللی نوید شیراز

به نام خداوند جان و خرد

سرشناسه	:	جامی، سعید، ۱۳۵۵
عنوان و نام پدیدآور	:	ارتباط‌ها و افشای راز خیانت / نویسنده سعید جامی.
مشخصات نشر	:	شیراز: نوید شیراز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص:.
شابک	:	978-622-270-084-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	هدف این نوشتار پایداری روابط بین افراد جامعه، مخصوصاً زنان و مردان بالغی است که دوست دارند در کمال آرامش و محبت در کنار یکدیگر باشند.
موضوع	:	روابط زن و مرد Man-woman relationships روابط بین اشخاص Interpersonal relations خیانت Betrayal زناشویی - ارتباط Communication in marriage
رده بندی کنگره	:	HQ ۸۰۱
رده بندی دیویی	:	۳۰۶/۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۷۹۰۵۲



ارتباط‌ها و افشای راز خیانت

نویسنده: سعید جامی

صفحه آرا: نجمه اسکندری ○ طرح جلد: نجمه شهابی

لیتوگرافی و چاپ: واصف ○ تیراژ: ۱۰۰۰ جلد ○ چاپ اول: ۱۴۰۰

حق چاپ محفوظ

ناشر: انتشارات بین المللی نوید شیراز

دفتر شیراز- تلفن ۶۲-۳۲۲۲۶۶۶۱-۳۲۲۲۹۶۷۶ نامبر ۰۷۱

دفتر تهران- تلفن ۵۹۴۵-۸۸۹۰۵۹۴۵ نامبر ۰۲۱-۸۸۹۲۱۵۲۲

پست الکترونیکی: navideshiraz.pub@gmail.com

وب سایت: www.navideshiraz.com

شابک: ۳-۰۸۴-۲۷۰-۶۲۲-۹۷۸-۳ ISBN: 978-622-270-084-3

۵۰/۰۰۰ تومان

به نام خدا

کتاب بسیار ارزشمندی است. نکات مثبت فراوانی دارد و سرشار از مهر و عاطفه و گذشت است. درس زندگی می آموزد و نحوه خوب زیستن و تعامل بین یکدیگر به نحو احسن بیان شده است. آوردن اشعاری زیبا و نغز از خودتان و شاعران گرانمایه بر محاسن کتاب افزوده است.

عصاره اصلی کتاب بر مهربانی و گذشت و رافت بنا نهاده شده است و این به انسان ها درس آزادی و دوری از عداوت و قهر و نا آرامی می آموزد.

برای نوشتن کتاب زحمت زیادی کشیده شده است و استناد به کلام و حرف بزرگان خود موجب استحکام بیشتر کتاب گردیده است. امید که زوج های جوان کتاب را بخوانند و درس زندگی بیاموزند. تبریک تبریک و هزاران آفرین

رضا آل ابراهیم

۱۴۰۰/۷/۱۴

فهرست مطالب

۹	مقدمه اول
۱۱	مقدمه دوم
۱۳	داستان ارتباط سگ و بزه
۱۴	تفاوت‌های عمده بین زن و مرد
۱۴	رشد خصلت‌ها در انسان چگونه است؟
۱۶	علت فرار دختران و پسران
۱۷	نقش محبت در زندگی مردان
۱۹	نگرش احترام و محبت برای زن و مرد متفاوت است
۱۹	مردها و زن‌ها دنبال چه هستند؟
۲۰	بهترین هدیه برای جنس مذکر چیست؟
۲۱	نقش مهریه در روابط چیست؟
۲۴	آیا درصد طلاق برای مردان پولدار کمتر است؟
۲۵	اوایل رابطه
۲۷	چک کردن یکدیگر و همچنین چک کردن گوشی چه تأثیری در روابط دارد؟
۲۸	نقش کلام در روابط
۳۰	مردها جذب چه زن‌هایی می‌شوند و چه زن‌هایی برای آن‌ها زیباتر هستند؟
۳۰	کلام
۳۱	حرف و بیان چه تأثیری بر روابط دارد؟

- داستان تأسفبار ۳۵
- از محبت‌های همسران قدردانی کنید ۳۷
- به خط قرمزهای همدیگر احترام بگذارید ۳۷
- رازداربودن دلیل محکمی برای روابط است ۳۸
- سن چه نقشی در روابط دارد؟ ۳۹
- توقعات چه تأثیری در روابط دارد؟ ۴۱
- آیا گذشته افراد مهم است؟ ۴۲
- گذشته چه تأثیری بر روابط آینده دارد؟ ۴۳
- قضاوت، چه تأثیری در رابطه دارد؟ ۴۴
- حنانه، منانه و عنانه چیست؟ ۴۷
- بی‌احترامی در تمام روابط باعث قطع‌شدن کل رابطه می‌شود ۴۷
- داستانی آموزنده از سارا و دارا ۵۰
- داستان: ۵۰
- در پایداری روابط، زنان بیشتر تأثیر دارند یا مردان ۵۱
- نظریه‌های گوناگون از استادان مطرح دنیا ۵۱
- تحقیقات پژوهشی درباره روابط زن و مرد ۵۲
- مردان با قدردانی برانگیخته می‌شوند ۵۶
- آیا فکر می‌کنید مردها توقعاتشان را به زن‌ها خواهند گفت؟ ۵۷
- قدردانی فیزیکی، شفاهی ۵۸
- نمایشنامه عمومی محکوم به شکست ۵۸
- توافق با تفاوت‌ها ۶۰
- تأثیر رابطه جنسی بر روابط ۶۱
- چند نکته کلیدی برای دوام رابطه‌ها ۶۳
- وضع مالی ضعیف چه تأثیری بر روابط دارد؟ ۶۶
- چرا مردان در اوج خیانت دروغ می‌گویند؟ ۶۷
- فرار از خانه در حد خودکشی ۶۷
- نقش ادیان بر روابط ۶۸

- ۷۲ دیداری و شنیداری
- ۷۳ فرهنگ‌سازی جامعه نقش مهمی بر روابط دارد
- ۷۴ نقش مشاوران در روابط چیست؟
- ۷۴ هیچ زن یا مردی ذاتاً خیانت‌کار نیست؟
- ۷۷ فرهنگ و خانواده چه تأثیری بر روابط دارد؟
- ۷۸ احترام چیست و از کجا می‌آید؟
- ۷۸ نظر دخترها و پسرها درباره ازدواج
- ۷۸ پدرها چه نقشی در روابط آینده فرزندشان با جامعه و همسرشان دارند؟
- ۷۹ پرده حیا
- ۷۹ چه زمانی مردان قصد ازدواج می‌کنند
- ۸۰ زن کدبانو چه زنی است؟
- ۸۱ طلاق عاطفی یا خاموش
- ۸۲ توقع معقولانه
- ۸۳ تفاوت با نسل قدیم
- ۸۳ بی‌احترامی و بی‌توجهی چه تأثیری بر فرزندان دارد؟
- ۸۵ منع کردن دیگران چه پیامدی دارد؟
- ۸۷ پيله کردن و گیر دادن
- ۸۸ درمان
- ۹۱ نگرش و تفاوت‌های زن و مرد
- ۹۲ نوع برخورد چه تأثیری بر روابط شرکا دارد؟
- ۹۴ چه رابطه‌ای از اول مردود است؟
- ۹۵ اولویت چه تأثیری بر روابط دارد؟
- ۹۷ بیشتر اختلافات بر سر چیست؟
- ۹۷ تأثیر تشویق و تعریف
- ۹۸ تأثیر همکاری کردن
- ۹۸ چه موقع معذرت‌خواهی کنیم؟
- ۹۹ روابط چه تأثیری بر بیماری و مرگ دارد؟

مقدمه اول

مدتی است که تصمیم گرفته‌ام تجربیات جاری در زندگی افراد و نظریه‌اساتید و مشاوران معروف و مطرح دنیا و همچنین سؤالات متعددی که در ذهنم وجود داشت از همه‌افشار جامعه درباره‌روابط و یاجدایی‌ها را جمع‌آوری کنم و به رشته‌تحریر درآورم. تنها هدفی که دارم، پایبندی روابط بین افراد جامعه، مخصوصاً زنان و مردان بالغی است که دوست دارند در کمال آرامش و محبت در کنار هم باشند و دور از هر ناراحتی، این چند روز عمر را با خوشی بپری کنند.

آماری که ذکر شده برگرفته از جامعه‌آماری حدود دوست نفر است که تست شده و زندگی افرادی که در کمال خوشبختی در کنار هم هستند و آن‌هایی که جدایی تلخی را تجربه کرده‌اند، بررسی شده است.

بیش از یک‌سال از آشنایان و دوستان، زنان و مردان سؤالاتی درباره‌روابط زناشویی‌شان پرسیدم تا بتوانم مطالب مفیدی تقدیمتان کنم.

همه‌ما دوست داریم که کاملاً بدون قیدوشرط پذیرفته شویم؛ اما این بیشتر شبیه یک افسانه است تا واقعیت. حقیقت زندگی این است که ما موردقضاوت قرار می‌گیریم و روابطمان بر اساس همان رفتاری که ارائه می‌دهیم، شکل می‌گیرد. تنها کسانی که بدون قیدوشرط، نهایت عشق را به کسی تقدیم می‌کنند، والدین هستند. فراموش نکنید که فرزند تکه‌ای از وجود شماست و حتی اگر هیچ‌کاری هم برایتان انجام ندهند، باز هم دوستشان خواهید داشت.

ما در دنیای نسبی زندگی می‌کنیم و من قصد ندارم که چیزی را به‌طورمطلق اثبات کنم و اعتقاد دارم مرد و زن به یک‌اندازه در انجام وظایفشان برای خوشبخت‌بودن سهیم هستند.

بیشتر مردها می‌دانند که با محبت کردن به خانم‌ها رابطه آن‌ها بهتر می‌شود و اکثر زنان نیز می‌دانند به جای اینکه بگویند «مادر بی ادب تو به من...» از جمله «من احساس می‌کنم...» استفاده کنند، روابط بهتر می‌شود؛ ولی باز آن چیزی را که نباید بگویند را می‌گویند مانند این است که همه می‌دانیم نباید زباله را در طبیعت رها کنیم؛ ولی باز تعدادی از افراد رعایت نمی‌کنند.

بیشتر ازدواج‌های دنیا بعد از مدتی، خانم‌ها به مشاوره یا قانون مراجعه می‌کنند و گله دارند که مردشان به طرف زن دیگری رفته است.

چندین سال است که دانشمندان روی این مسائل فکر می‌کنند و نظریه می‌دهند... گروهی معتقدند به خاطر زن مردان است و هنوز هم بر این عقیده هستند. آیا زن باعث همه خیانت‌ها است؟!

دو برادر دوقلو، یک زن یکسان دارند و ممکن است یکی به ظاهر خیانت کند؛ ولی دیگری نکند؛

پس تأثیر زن در ایجاد خیانت مردان در روابط زناشویی بسیار ناچیز یا حتی صفر است. موضوع دیگر آمار مردانی که در تهران دنبال جنس مخالف هستند، تمام نظریه‌ها را به هم ریخت. تقریباً اکثر مردانی که در خیابان تهران دنبال جنس مخالف هستند، متأهلند؛ یعنی آن‌ها زمانی که مجرد بودند، هیچ وقت چنین کاری نمی‌کردند. آیا ازدواج زن آن‌ها را تغییر داد؟!

تصمیم گرفتم که درباره مردها تحقیق کنم و نکاتی برای بهبود روابط جمع آوری کنم. در ابتدا پرسشنامه‌ای آماده کردم تا جواب سؤال‌هایم را بیابم. در آخر کتاب نمونه پرسشنامه قید شده است.

در پایان از شما مخاطبان محترمی که این نوشته‌ها را می‌خوانید، درخواست دارم اگر انتقاد یا پیشنهادی و یا داستانی مرتبط با موضوع کتاب دارید، به آدرس اینجانب که در زیر آمده است، بفرستید. از همکاری شما سپاسگزارم.

سعید جامی

وبسایت sjami.ir

Saeedjami1355@gmail.com

Instagram [jami.company](https://www.instagram.com/sjami.company)