

اثر مرکب

افزایش موفقیت با گامی ساده

دارن هاردی

ترجمه‌ی مریم پهلوانی

www.ketab.ir

اثر مرکب گنجینه‌ای از ایده‌هاست تا به موفقیتی دست یابید که هزاران ممکن می‌دانستید.

برایان تریسی



فهرست کتابخانه‌ی ملی:

سرشناسه : هاردی، دارن-Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور : اثر مرکب : افزایش موفقیت با گامی ساده/ دارن هاردی : ترجمه‌ی

مریم پهلوانی ؛ ویراستار الیا طالبی.

مشخصات نشر : تهران: راه معاصر، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۸۴ ص:؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.

شابک : 978-622-98841-2-6

وضعیت فهرست نویسی : فپا

شناسه افزوده : پهلوانی، مریم، ۱۳۷۰ -، مترجم

رده بندی کنگره : BF۶۳۲

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۸

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۲۳۴۸۶

www.ketab.ir



اثر مرکب

دارن هاردی

مترجم: مریم پهلوانی
ویراستار: الیا طالبی
ناشر: راه معاصر
صفحه آرایی: واحد تولید و آماده‌سازی کتاب راه معاصر
نوبت چاپ: نخست-۱۴۰۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹۸۸۶۲۲۹۸۸۴۱۲۶
تمام حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

نشانی: میدان انقلاب اسلامی، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه مینا، پلاک ۱۲ واحد ۳
تلفکس: ۰۲۱-۶۶۴۷۶۲۵۸، پست الکترونیک: rahemoaser@gmail.com

فهرست مطالب

۷	درباره نویسنده
۱۱	در ستایش اثر مرکب
۱۵	قدردانی
۱۹	پیامی ویژه از آنتونی رابینز
۲۳	مقدمه
۲۷	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۴۳	فصل دوم: انتخاب‌ها
۷۱	فصل سوم: عادت‌ها
۱۰۵	فصل چهارم: تکان‌ها
۱۲۹	فصل پنجم: نیروها
۱۴۷	فصل ششم: شتاب بخشیدن
۱۶۵	نتیجه‌گیری

مقدمه

این کتاب درباره موفقیت و لازمه‌های کسب آن است. وقتش رسیده است که فردی این موضوع را به‌طور صریح به شما بگوید. مدت‌هاست که سرتان کلاه رفته است. هیچ گلوله جادویی، فرمول محرمانه یا راه‌حل سریعی وجود ندارد. شما فقط با صرف ۲ ساعت در روز در اینترنت ۲۰۰/۰۰۰ دلار در سال درآمد نخواهید داشت، در یک هفته سیزده کیلو کم نخواهید کرد، با مالیدن کرمی به صورتتان بیست سال جوان‌تر نخواهید شد، زندگی عاشقانه خود را با قرصی ترمیم نخواهید کرد یا نمی‌توانید با طرحی که فراتر از واقعیت مطلوب است به موفقیتی همیشگی دست یابید. خیلی خوب می‌شد اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، عزت نفس، روابط خوب، سلامتی و تندرستی را به شکل بسته‌ای از فروشگاه نزدیک محل زندگی‌تان تهیه کنید. اما همه چیز به این آسانی نیست.

ما هر شب با ادعاهای هیجان‌انگیز و ثروتمند شدن، دستیابی به تناسب اندام، جوان‌تر و جذاب‌تر شدن و سایر ادعاها بمباران می‌شویم. ادعاهایی که به ما می‌گویند می‌توانیم با کمترین تلاش و صرفاً با سه بار پرداخت مبلغ ۳۹۰۹۵ دلار به تمام این موارد دست یابیم. این پیام‌های تبلیغاتی تکراری درک ما را از لازمه‌های کسب موفقیت خدشه‌دار کرده‌اند. ما از اصول ساده اما بنیادین موفقیت آگاه نیستیم.

من دیگر از این موضوع خسته شده‌ام. نمی‌توانم بنشینم و ببینم که این پیام‌های خطرناک باعث انحراف مردم شوند. من این کتاب را نوشتم تا شما را به اول راه برگردانم. قصد دارم به شما کمک کنم تا مسائل بی‌اهمیت را حذف کنید و تمرکز خود را بر اصول مهم معطوف کنید. شما می‌توانید تمرین‌ها و اصول آزموده‌شده این کتاب را به سرعت در زندگی خود به کار گیرید تا به نتایجی سنجیدنی و پایدار دست یابید. قصد دارم نحوه کنترل قدرت اثر مرکب را به شما بیاموزم، سیستم عاملی که خوب یا بد کنترل زندگی شما را در دست دارد. از این سیستم به نفع خود استفاده کنید تا بتوانید به معنای واقعی زندگی خود را متحول کنید. شنیده‌اید که می‌گویند روی هر چیزی که تمرکز کنید به آن دست می‌یابید، درست است؟

بله، اما اگر بدانید چطور. اثر مرکب دستورالعملی است که به شما می‌آموزد چگونه بر این سیستم مسلط شوید. وقتی بر این سیستم مسلط شوید چیزی وجود ندارد که نتوانید به آن دست یابید.

از کجا می‌دانم که اثر مرکب یگانه‌فرایندی است که برای دستیابی به موفقیت نهایی به آن نیاز دارید؟ در وهله اول، من این اصول را در زندگی خود به کار گرفته‌ام. متفردم که نویسنده‌ها با شهرت و ثروت خود فخر می‌فروشند، اما مهم است بدانید که من از تجربه شخصی‌ام صحبت می‌کنم؛ نمونه‌ای زنده ارائه می‌کنم نه نظریه‌های تکراری. همان‌طور که آنتونی رابینز گفت، من با تلاش در کسب‌وکارم به موفقیت‌های چشمگیری دست یافته‌ام، زیرا به این موضوع توجه داشته‌ام که براساس اصولی زندگی کنم که در این کتاب مطالعه خواهید کرد. در بیست سال اخیر به شدت درباره موفقیت و دستاوردهای بشر مطالعه کرده‌ام. صدها هزار دلار را صرف آزمایش هزاران ایده، منبع و فلسفه‌های مختلف کرده‌ام. تجربه شخصی‌ام ثابت کرده است که فرقی نمی‌کند چه چیزی را یاد می‌گیرید یا از چه راهکاری استفاده می‌کنید، موفقیت از سیستم عامل اثر مرکب نشأت می‌گیرد.

دوم اینکه، من در شانزده سال اخیر در صنعت رشد فردی، پیشگام بوده‌ام. با رهبران اندیشه، سخنوران و نویسندگان محترمی کار کرده‌ام. به عنوان یک سخنور و مشاور، ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده‌ام. مدیران کسب‌وکارهای تجاری، مدیران اجرایی و تعداد بی‌شماری از افراد فوق‌العاده موفق را آموزش داده‌ام. از هزاران مورد مطالعاتی آنچه مؤثر است و آنچه مؤثر نیست استخراج کرده‌ام.

سوم اینکه به عنوان ناشر مجله موفقیت، هزاران مقاله ارسالی و کتاب را بررسی می‌کنم، از این طریق می‌توانم کارشناسان مجله را انتخاب کنم و تمام مطالب آن‌ها را مرور کنم. هر ماه با چند کارشناس برتر درباره موضوع موفقیت مصاحبه می‌کنم و بهترین ایده‌های آن‌ها را بیرون می‌کشم. هر روز انبوهی از اطلاعات موفقیت شخصی را گردآوری، مرتب و فیلتر می‌کنم.

حرف من این است که وقتی دید دقیقی از این صنعت داشته باشید و به دانش به دست آمده از طریق مطالعه آموزه‌ها و بهترین عادت‌های موفق‌ترین افراد جهان دسترسی داشته باشید،