

معجزه سبز

(روش درمان بیماری‌ها با مصرف میوه و سبزیجات)

تالیف: منصور ملک‌نیا

انتشارات پندار پارس

بهار ۱۳۸۶

سرشناسه	: ملک نیا، منصور
عنوان و نام پدیدآور	: معجزه سبز: روش درمان بیماری‌ها با مصرف میوه و سبزیجات/تألیف منصور ملک نیا.
مشخصات نشر	: تهران: پندار پارس، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۱۵۰۰۰ ریال (9-9-96660-964-978)
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه بصورت زیرنویس
عنوان دیگر	: روش درمان بیماری‌ها با مصرف میوه و سبزیجات
موضوع	: میوه‌ها—مصارف درمانی.
موضوع	: سبزی‌ها—مصارف درمانی.
رده بندی کنگره	: ۶۴۳/۲۳ RM
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۲۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۴۹۰۴۷

نام کتاب	: معجزه‌ی سبز
تألیف	: منصور ملک نیا
ناشر	: پندار پارس
نوبت چاپ	: اول، تابستان ۸۶
تیراژ	: ۲۰۰۰ نسخه
حروف چینی	: پریسا رئیسی
صفحه آرای	: یگانه عسگری
طرح جلد	: سارا مختار پور
لیتوگرافی	: زیتون
چاپ - صحافی	: آینده - پیوند
قیمت	: ۱۵۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۶۶۰-۹-۹ ISBN: 978-964-96660-9-9

انتشارات پندار پارس:

انقلاب، ۱۲ فروردین، کوی بهشت آیین، شماره ۶، واحد ۱- تلفن: ۶۶۴۹۶۱۷۰- تلفکس: ۶۶۹۶۷۰۱۳- همراه: ۹۱۲۲۲۵۱۲۴۸

مقدمه

من از واپسین گشغ های نوین سخن می گویم و سعی ام بر این است که هر آنچه برای درمان یک بیماری خوب است و به آن کمک خواهد کرد پیدا کرده و در این کتاب بگنجانم. ضمن اینکه مطالب این کتاب از حدود ۴۵ کتاب و در مدت بیش از ۳ سال دست چین شده است، مقدار زیادی از آنها را خود تجربه و آزمایش کرده و نتیجه مطلوب گرفته ام. تمام سعی من بر این بوده که حق مطلب را ادا کنم.

وظیفه همه ما این است که همیشه مراقب تغذیه خود و کودکانمان باشیم و از طریق غذا، میوه و داروهای گیاهی به طور مداوم به خود و کودکان خود کمک کنیم. با توجه به اینکه سعی فراوان شده که همه اصطلاحات و مطالب به زبان خیلی ساده گفته شود، باز اگر برای کسانی هنوز مطالب مشکل است یا برای عده ای خیلی ساده و عامیانه، پوزش می طلبم.

آنچه من خود تجربه کرده ام این است که عوارض داروهای شیمیایی بسیار زیاد است، به طوری که استفاده از آنها در سالیهای متعددی زیانهای فراوان به بار خواهد آورد. از این رو و بالا جبار بدنبال جایگزینی برای آن بودم تا اینکه آن را پیدا کرده و به کرات تجربه کردم. همه جای دنیا میوه ها و گیاهان زیادی وجود دارد که اگر به آنها دستیابی داشته باشیم و در موارد ضروری آنها را به کار ببریم و از فواید آنها استفاده کنیم، به نتایج مطلوبی خواهیم رسید و زندگی دوباره پیدا خواهیم کرد.

معالجات حتی از طریق غذاها نیز امکان پذیر است و بدون شک غذاها نیز همان کار داروها را انجام می دهند و حتی در بعضی مواقع بیشتر از آنها موثرند.

منصور ملک نیا

فهرست

- ۱- آهن خون و کلسیم (خون سازی) ۱
- ۲- محکمی استخوان ۳
- ۳- سرطان ۴
- ۴- ملین ها (رفع یبوست) ۶
- ۵- بند آمدن ادرار، سوزش ادرار ۹
- ۶- چربی خون - کلسترول و اوره ۱۰
- ۷- درد سینه، درد گلو، ورم لوزه، تنگی نفس، سینه پهلو ۱۱
- ۸- پادرد، درد مفاصل، نقرس، سیاتیک و آرتروز ۱۴
- ۹- تقویت موی سر و ریزش آن - شوره سر و سفیدی موی سر ۱۸
- ۱۰- بواسیر، درد مقعد ۲۱
- ۱۱- قند خون ۲۴
- ۱۲- ماسک های طبیعی برای صورت و پوست ۲۶
- ۱۳- گزش حشرات (مارگزیدگی - گزش پشه) ۲۹
- ۱۴- فشار خون ۳۰
- ۱۵- افسردگی و وسواس، اعصاب و تنگی نفس (آسم) ۳۲
- ۱۶- ترشحات دستگاه تناسلی زنانه ۳۴

۱۷- تهیه قرص و کپسول انواع گیاهان	۳۶
۱۸- محرک نیروی جنسی	۳۷
۱۹- قلب، درمان و طپش قلب	۴۲
۲۰- کلیه، سنگ کلیه، کبد، التهاب و ورم کلیه، ورم معده و روده	۴۴
۲۱- تنگی نفس، آسم و سینه، ریه، سرفه رفع گرفتگی صدا یا آواز	۴۸
۲۲- سردردهای عصبی (میگرن) درد نیمه سر (اعصاب)	۵۲
۲۳- وزوز یا صدای گوش	۵۴
۲۴- اسهال	۵۵
۲۵- بیخوابی	۵۶
۲۶- مسمومیت	۵۷
۲۷- - کمر درد	۵۷
۲۸- رماتیسم: درد کمر، نقرس	۵۸
۲۹- سوختگی پوست در اثر آتش و ضرب خوردگی	
و کوفتگی و سوختگی پوست در اثر جوش	۶۰
۳۰- از بین بردن بوی بد دهان در اثر خوردن سیر یا پیاز	۶۱
۳۱- ورم اعضاء بدن	۶۲
۳۲- تب	۶۴
۳۳- کمک به داشتن نطفه پسر یا دختر	۶۳
۳۴- چشم، درمان و تقویت	۶۴
۳۵- درد پهلوی	۶۵
۳۶- مدریا (ادرار آور)	۶۵
۳۷- عصبانیت بچه ها	۶۶
۳۸- خارش های پوست	۶۷
۳۹- آفت یا زخم های دهان - سوزش زبان	۶۸
۴۰- غم و اندوه (افسردگی)	۶۹
۴۱- ویار (خواهش های بیجا)	۶۹

۷۰	۴۲- چاقی - گوانر
۷۱	۴۳- تورم چرکی ریشه ناخن یا دمل ها (آبسه ها)
۷۱	۴۴- طرز تهیه روغن های مخصوص
۷۲	۴۵- درد گلر (آنژین)
۷۳	۴۶- فهم و حافظه
۷۳	۴۷- امراض مسری
۷۴	۴۸- اشخاص فلج و لقوه ای
۷۴	۴۹- خواب رفتگی دست و پا
۷۴	۵۰- ضعف زیاد
۷۵	۵۱- ویتامین ها
۸۱	۵۲- آنتی بیوتیک های گیاهی
۸۱	۵۳- طرز تهیه جوانه گندم
۸۲	۵۴- آتش جو و مخملک
۸۲	۵۵- تصفیه خون
۸۳	۵۶- درد دندان و دندان پچه ها
۸۴	۵۷- تبصره ها