

۲۲۹۹۰۷

به نام خدا

کتاب جامع

مکمل های ورزشی

جلد دوم

گردآوری و تالیف:

دکتر رضا رحیمیان

کتاب جامع مکمل های ورزشی

جلد دوم

گردآوری و تالیف: دکتر رضا رحیمیان

فروست: علمی-ورزشی

ناشر: انتشارات نسل روشن

گرافیک و صفحه آرای: علیرضا زمانی

سال و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۰،۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷

نشانی ناشر: تهران-خیابان انقلاب-خیابان دانشگاه-

خیابان شهید نظری- پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴FB

تلفن تماس: ۶۶۹۵۳۱۲۶-۰۲۱

نشانی اینترنتی: www.nasleroshan.com

سرشناسه: رحیمیان، رضا، ۱۳۵۷-

عنوان و نام پدیدآور: کتاب جامع مکمل های ورزشی / گردآوری و تالیف: رضا رحیمیان.

مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۰ ج. - مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۲ ج. ۲، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۳، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۴، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۵، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۶، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۷، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۸، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۹، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۰، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۱، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۲، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۳، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۴، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۵، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۶، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۷، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۸، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۱۹، ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۱۲-۷۱۱-۸ ج. ۲۰

وضعیت فهرست نویسی: خیا

یادداشت کتابخانه.

موضوع: مکمل های مواد غذایی

Dietary supplements: موضوع

موضوع: مکمل های مواد غذایی - مصارف درمانی

Dietary supplements -- Therapeutic Use: موضوع

موضوع: ورزشکاران - تغذیه

Arthites -- Nutrition: موضوع

موضوع: بدن سازان - تغذیه

Bodybuilders -- Nutrition: موضوع

رده بندی کنگره: ۵/ RM758

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۲۰۸۸۷۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۸۶۵۱۸

اطلاعات رزورده کتابشناسی: خیا



کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای مولف محفوظ است. تکثیر، انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه از جمله فتوکپی الکترونیکی، ضبط و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش بدون مجوز کتبی و قبلی از ناشر ممنوع است. این اثر تحت حمایت قانون «حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

فهرست مطالب

Contents

26	● زد ام ای هارد لاین آمریکا (ZMA HARD LINE)
26	● زد ام ای سائیک (SCITEC NUTRITION ZMA)
27	● زد ام ای الیمپ (OLIMP ZMA)
27	● زد ام آ ایتیموم (ON ZMA)
28	● زد ام آ ایکس اس رونی کلنن (Ronnie Coleman ZMA XS)
29	● زد ام آ ایکس آل نوتریشن (ALLNUTRITION ZMAZ)
30	● زد ام آ مای پروتئین (MY PROTEIN ZMA)
31	● زد ام کامپلکس گاسپاری (GASPARI ZMA COMPLEX)
32	● زینک مای پروتئین (MY PROTEIN ZINC)
33	● سی ال ای 640 ناترند (Nutrend CLA 640)
34	● سی ال ای 1250 ام آر ام (MRM CLA 1250)
35	● سی ال ای کور ماسل فارم (MP CLA Core)
36	● سی ال ای و ال کارنیتین عرشیا (CLA Plus L Carnitine Arshia)
37	● سی ال آ + کارنیتین بی پی اسپورت (CLA + Carnitine bpi Sports)
38	● سی ال ای 1600 سلوکور (Cellucor CLA 1600)
39	● توتال لین CLA مایع (GNC Total Lean Liquid CLA)
40	● قرص سی ال ای + ال کارنیتین فانتوم نوتریشن
40	● (Phantom Nutrition CLA + L-Carnitine Tablet)
41	● سی ال ای DNA شرکت بی اس ان (CLA DNA BSN)
41	● سی ال آ 95 آلمکس (Cla 95 All Max Nutrition)
43	● سی ال آ پرو یاماموتو (YAMAMOTO CLAPRO)
44	● سی ال آ فورتن آل نوتریشن (CLA Forte AllNutrition)
45	● چربی سوز شرد بیست (Beast Sports Nutrition 2 Shredded)
45	● چربی سوز شرد ماتریکس ام پی (Shred Matrix MusclePharm)