



وزارت ورزش و جوانان

چوخه نماد جوانمردی

به انضمام قوانین و مقررات و اسناد جهانی چوخه

فلسفه وجودی چوخه:

- ۱- از بعد درونی: پایمردی، ایثار و جوانمردی
- ۲- از بعد بیرونی: دقت، سرعت، قدرت و اجرای صحیح

حضرت علی (ع): ما تزين الانسان بزينة اجمل من الفتوه
انسان به هيچ زینتی زیباتر از جوانمردی آراسته نشده است.
ان القوه لله جميعاً یا رب قو علی خدمتک جوارحی

دکتر محمد رضا مدبّر (ابراهیم آبادی)

دبیر کل فدراسیون جهانی چوخه



سرشناسه	: مدیر، محمدرضا، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: چوخه نماد جوانمردی به انضمام قوانین و مقررات و اسناد جهانی چوخه/محمدرضا مدبر؛
مشخصات نشر	: ویراستار سمیرا شیخ علیا لواسانی.
مشخصات ظاهری	: تهران: اسرار دانش، ۱۴۰۰.
شابک	: ۳۴۲ ص.: مصور (بخشی رنگی).
وضعیت فهرست نویسی	: 978-964-986-159-3
یادداشت	: فیبا
موضوع	: ۲۴۲. کتابنامه: ص.
موضوع	: کشتی با چوخه
موضوع	: *Chukkeh wrestling
موضوع	: کشتی (ورزش) -- ایران -- خراسان
موضوع	: Wrestling -- Iran -- Khorasan
موضوع	: کشتی (ورزش) -- قواعد
موضوع	: Wrestling -- Rules
رده بندی کنگره	: GV۱۱۹۸/۷۸
رده بندی دیویی	: ۷۹۶/۸۱۲۰۹۵۵۸۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۲۸۵۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

www.ketab.ir

اسرار دانش

انتشارات اسرار دانش

چوخه نماد جوانمردی

نگارنده: دکتر محمدرضا مدبر (ابراهیم آبادی)

تایپ و صفحه آرایی: زهره اکرمی

ویراستار: دکتر سمیرا شیخ علیا لواسانی

لیتوگرافی: صدف

چاپ اول، پاییز ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۸۶-۱۵۹-۳

حق چاپ این اثر برای ناشر محفوظ است

دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۲۶ طبقه ۳

تلفن: ۶۶۴۶۹۷۶۲ فکس: ۶۶۹۶۰۶۵۴

سایت و فروشگاه اینترنتی: www.asrardanesh.ir

پست الکترونیکی: asrardanesh@yahoo.com

فهرست مطالب

۹	تابش خورشید
۱۴	سابقه فعالیت فرهنگی و ورزشی مؤلف
۲۲	یادآوری
۲۳	تقدیر و تشکر
۲۶	مقدمه
۲۹	پیشگفتار
۳۰	چوخه و کشتی چوخه چیست ؟
۳۲	تاریخچه پیدایش کشتی با کمر بند چوخه
۳۹	راه پیشرفت چوخه در جهان
۴۰	مراحل اخذ مدرک مربیگری و داوری جهانی چوخه
۴۲	فرهنگ پهلوانی چوخه
۴۲	سایستگی (پهلوان) جوانمرد چوخه با پایستگی به اخلاق
۴۳	منزلت و مسئولیت مربی جهانی چوخه
۴۴	تعهد نامه اخلاق حرفه ای مربیگری جهانی چوخه
۴۵	استانداردها و ضوابط اخلاق حرفه ای مربیگری جهانی چوخه
۴۶	تعهد نامه اخلاق حرفه ای داوری جهانی چوخه
۴۷	میدان مسابقه جهانی چوخه
۴۸	لباس جهانی چوخه کار
۵۳	گروه بندی جهانی چوخه کاران
۵۴	برنامه حضور تیمها برای شرکت در مسابقه جهانی و وزن کشی
۵۵	تعداد تیمهای شرکت کننده در مسابقات جهانی چوخه
۵۶	مراسم رژه و معرفی تیمها قبل از مسابقه
۵۷	مشور اخلاق جوانمردی فدراسیون جهانی چوخه
۵۷	چگونگی شروع اولین مسابقه جهانی و خاتمه آخرین کشتی میدان
۵۸	مسئولیت داوران میدان مسابقه جهانی
۶۱	(لباس کادر سازمانی فدراسیون جهانی چوخه)
۶۱	(لباس جهانی داوران)
۶۲	شرایط ضربه فنی
۶۳	فنون ۲ نمره ای

۶۴	برنده مسابقه با امتیاز روش کسب امتیاز
۶۵	انواع خطاها، کم کاری و تمارض
۶۶	فنون مجاز
۶۶	مسئولیت سرپرست فنی مسابقات جهانی
۶۷	مسئولیت افراد کمیته فنی تشک و میدان مسابقه جهانی چوخه
۶۷	تبانی در مسابقه
۶۸	شرایط حذف چوخه کاران
۶۸	کمیته انضباطی جهانی چوخه
۶۸	اعتراضات
۶۹	تخلفات
۶۹	اعمالی که موجب اخراج چوخه کار می شود
۷۰	جوایز مسابقات جهانی
۷۱	نمونه خلعت ردای فخر و شرف
۷۲	سایر موارد
۷۲	اسامی حرکات در هنگام زورآزمایی ورزشکاران چوخه
۷۳	برگزاری مسابقه نمایش اجرای تکنیک
	تصویب قوانین و مقررات فدراسیون جهانی چوخه در سمینار علمی توسط استادان، مربیان و صاحب نظران چوخه
۷۴	
۷۶	سمینار تصویب قوانین و مقررات فدراسیون جهانی چوخه
۷۸	افتتاح مراسم قیام برای نواختن سرود جمهوری اسلامی ایران
۱۵۰	تأیید خورشید
۱۶۰	پاسخ قاطع به بیگانگان ورزش کشتی با چوخه
۱۶۲	مسابقه بین المللی کشتی با چوخه در هندوستان
۱۶۳	برگزاری مسابقات بین المللی کشتی با چوخه ایران مشهد مقدس
۱۷۴	اعضاء هیأت رئیسه دفتر فدراسیون بین المللی کشتی با چوخه در ایران
۱۸۱	اعضاء کمیته مربیان
۱۸۲	آقایان: اعضاء کمیته داوران
۱۸۳	اعضاء کمیته فرهنگی
۱۸۴	اعضاء کمیته رسانه ای
۱۸۴	اعضاء کمیته آموزش
۱۸۵	اعضاء کمیته برگزاری مسابقات
۱۸۶	اعضاء کمیته پیشکسوتان