

سرشناسه	:	هوندا، کن
عنوان و نام پدیدآور	:	Honda, Ken پول شاد: هنر ژاپنی آشتی با پول، درک و بهبود رابطه خود با پول/ کن هاندا؛ مترجمان سمیرا انصاریان، سمیرا فرهادی.
مشخصات نشر	:	تهران: نشر بید، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۷۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۰۷۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	Happy money : the Japanese art of making peace with your money,c[2019].
عنوان دیگر	:	پول شاد: هنر ژاپنی آشتی با پول.
عنوان دیگر	:	هنر ژاپنی آشتی با پول، درک و بهبود رابطه خود با پول.
موضوع	:	پول -- جنبه‌های روان‌شناسی Money -- Psychological aspects پول -- ژاپن -- جنبه‌های روان‌شناسی Money -- Psychological aspects -- Japan
شناسه افزوده	:	انصاریان، سمیرا، ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	:	فرهادی، سمیرا، ۱۳۶۲ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۳/۲۲۲HG
رده بندی دیویی	:	۰۲۲/۳۳۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۵۶۳۸۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا



نشر بید

انتشارات بید

تلفن: ۰۲۱۴۴۴۲۷۵۱-۰۹۰۱۱۵۰۸۴۱۷

پول شاد (هنر ژاپنی آشتی با پول)

نویسنده: کن هوندا | مترجم: سمیرا انصاریان - سمیرا فرهادی

• چاپ اول: • شمارگان: ۵۰۰ نسخه • ناشر: بید

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۰۷۲-۱

قیمت: ۱۴۵۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر برای مترجم و سایت مثل خورشید محفوظ است.

 www.meslekhoshid.com

  [meslekhoshid_com](https://www.instagram.com/meslekhoshid_com)

فهرست مطالب

۸	 سخنی از مترجم
۹	 پیشگفتار: آیا پولتان لبخند می زند؟
۱۴	 پول به مثابه انرژی
۱۹	 مقدمه : پول شاد و پول ناشاد
۲۱	 انتخاب نوع جریان
۲۵	 تجربه های اولیه با پول ناشاد
۳۰	 فصل اول: از نظر شما پول به چه معناست؟ حل معمای پول
۳۵	 یک بازی پیچیده در مقابل تغییر مداوم قوانین
۳۷	 پول به راستی چیست؟
۴۴	 افسانه های کمبود
۴۹	 سه کارکرد پول
۵۲	 شش دلیلی که مردم پول می خواهند
۵۹	 با پولی که در حال حاضر دارید چقدر شادید؟
۶۱	 اگر پول انسان بود، چگونه انسانی می شد؟
۶۵	 باری، آیا با پول می توان خوشبختی خرید؟
۶۷	 به کار گرفتن رویکردِ زن برای رسیدن به خوشبختی و پول

۶۹	عشق یا ترس: رابطه‌ی شما با پول
۷۲	معنای داشتن رابطه مفید و عاشقانه با پول
۷۶	فصل دوم: هوش پولی و هوش هیجانی پولی
۸۱	هوش پولی از دیدگاه یک مینی میلیونر شاد
۸۵	هوش هیجانی پولی از دیدگاه یک مینی میلیونر شاد
۹۱	انواع هوش هیجانی پولی
۹۴	پس انداز کننده و سواسی (انباشت کننده)
۹۶	خرج کننده و سواسی (ولخرج)
۹۸	پول درآر و سواسی
۱۰۷	نحوه افزایش هوش پولی و هوش هیجانی پولی
۱۱۴	تشکر کردن (آریگاتو) و یادگیری مارو آپ
۱۳۶	فصل سوم: پول و زندگی شما
۱۷۱	وضعیت مالی فعلی شما و تاریخچه خانوادگی‌تان
۱۸۳	فصل چهارم: جریان پول
۲۲۴	چگونه جریان پول شاد را خلق کنیم؟
۲۳۲	فصل پنجم: آینده‌ی پول
۲۶۵	پنج گام به سوی پول شاد
۲۷۰	تجربیات، زندگی را می‌سازند

سخنی از مترجم

به نام خدای مهربان

با تقدیم احترام و ارادت به شما رهروانِ سفر آگاهی و تعالی.

خرسندم که خدمتگزاری هستم هر چند کوچک، برای شما که پرتوهایی زیبا از نورِ آن وجود یگانه‌ی لایتناهی هستید. به جرأت می‌توانم بگویم که کتابی که اینک عزم به مطالعه‌ی آن نموده‌اید یکی از زیباترین کتاب‌هایی بود که با همکاری سرکار خانم فرهادی، سعادت ترجمه‌ی آن را از سوی و که هست، یافتیم. بی‌تردید، همانگونه که نویسندگی خوش قلب این کتاب باورهای من نسبت به پول را دستخوش دگرگونی ژرفی نمود، باورهای شما را نیز دگرگون خواهد کرد. کن هوندا، در کتاب خود، اصول و حقایقی را بیان نموده است که باور دارد با عمل نمودن به آنها، دنیا را به جای بسیار بهتری تبدیل خواهیم کرد. این اصول با تمام سادگی‌شان، معانی بسیار ژرف و تکان‌دهنده‌ای در خود دارند و به کارگیری آنها آسان و دلچسب است. همچون پیاله‌ی آبی خنک و گواراست در نیم روزِ داغ تابستان. امیدوارم همانگونه که من از مطالب ارزشمند این کتاب حظِ وافر بردم، شما نیز بهره‌مند شوید از آن.

سمیرا انصاریان - زمستان ۱۴۰۰

روزگار تان زیبا و دل‌تان شاد باد!