

هیپنوتیزم درمانی شناختی

(مروری متفاوت بر طراحی تلقینات پیشرفته)

تألیف

تریور سیلوستر

ترجمه

دکتر مهدی پوراصغر

روانشناس فلوشیپ روان درمانی،

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران -

مسئول کمیته آموزش و مدرس انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

میترا مصلحی جویباری

دکتری روانشناسی - مشاور آموزش و پرورش - مدرس دانشگاه فرهنگیان و

موسسه آموزش عالی فروردین

مدرس انجمن عملی هیپنوتیزم بالینی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران



کتاب ارجمند

تریور سیلوستر

هیپنوتیزم درمانی شناختی:

(مروری متفاوت بر طراحی تلقینات پیشرفته)

ترجمه: مهدی پوراصغر، میترا مصلحی جویباری

فروست: ۱۵۹۲

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرا: خدیجه دودانگه

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: سحر هداوند

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: پیکان

چاپ اول، اسفند ۱۴۰۰، ۷۷۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۳۴-۱

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا هر یک از آنها، کتبی یا شفاهی، به هر وسیله، کثیر یا تکثیر، غیر مجاز کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

سرشناسه: سیلوستر، تریور (Silvester, Trevor)

عنوان و نام پدیدآور: هیپنوتیزم درمانی شناختی: (مروری متفاوت بر طراحی تلقینات پیشرفته) / تألیف تریور سیلوستر؛ ترجمه مهدی پوراصغر، میترا مصلحی جویباری.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۲۰ ص وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۳۴-۱

عنوان اصلی: Cognitive Hypnotherapy: What's That about And How Can I Use It?

موضوع: خواب مصنوعی -- خواص درمانی

(Hypnotism—therapeutic use)

شناسه افزوده: پوراصغر، مهدی، ۱۳۴۶-، مترجم

شناسه افزوده: مصلحی جویباری، میترا، ۱۳۵۲-، مترجم

رده‌بندی کنگره: RC۴۹۵

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۸۵۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۷۲۶۱۳۶

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۹۲۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

۶.....	سخن مترجمان
۸.....	تقدیر و تشکر
۱۱.....	پیشگفتار
۱۳.....	مقدمه

بخش ۱: علم شناختن خود: یک نظریه قاطع، اما بی تعصب

۲۰.....	۱: آن فقط خاطره‌انگاری‌ام است	بخش ۱.۱
۳۸.....	۲: آجرهای تونل واقعیت	بخش ۲.۱
۵۲.....	۳: طریقت ذهن	بخش ۳.۱
۶۶.....	۴: اگر هر رفتاری هدفی دارد: چرا من کارهای احمقانه انجام می‌دهم؟	بخش ۴.۱
۸۴.....	۵: کل آن در مورد من است	بخش ۵.۱
۹۱.....	۶: آیا کسی اینجا هست؟	بخش ۶.۱
۱۰۶.....	۷: کوئل بیکن و پروانه	بخش ۷.۱
۱۱۸.....	۸: چیزها آن‌گونه که باید باشند نیستند	بخش ۸.۱

بخش ۲: فلسفه و عمل هیپنوتیزم درمانی شناختی

۱۲۸.....	۱: فلسفه و عمل هیپنوتیزم درمانی شناختی	بخش ۱.۲
۱۴۷.....	۲: چارچوبی برای تغییر	بخش ۲.۲
۱۵۶.....	۳: داستان هلن	بخش ۳.۲
۱۶۴.....	۴: مداخلات محتوایی - شرکت‌کننده گذشته	بخش ۴.۲
۲۰۵.....	۵: مداخلات ساختاری - آنچه افکار را ساخته است	بخش ۵.۲
۲۳۵.....	۶: مداخله‌های فرآیندی	بخش ۶.۲
۲۵۱.....	۷: آینده، چیزی است که شما میسازید	بخش ۷.۲
۲۶۲.....	۸: مثل آب باش دوست من	بخش ۸.۲
۲۷۸.....	پیوست یک: واژه‌آفرینی چیست؟	
۲۸۱.....	پیوست دو: پیگیری	
۲۸۳.....	پیوست سه: روان‌زیست‌شناسی باور	
۲۹۳.....	منابع یادگیری	
۲۹۴.....	فهرست واژگان	
۳۲۰.....	کتاب‌نامه	

پیشگفتار

بسیار خرسندم که همکاران دانشمندم آقای دکتر مهدی پوراصغر و خانم دکتر میثم ترا مصلحی پس از ترجمه کتاب "واژه آفرینی" و کتاب "سوال، همان جواب است" موفق شدند ترجمه کتاب سوم تریورسیلوستر بنام "هیپنوتیزم درمانی شناختی" را نیز با هنرمندی و دقت انجام دهند و خزانة کتابهای فارسی زبان درمانهای هیپنوتیزمی را پر بارتر کنند.

امیدوارم خوانندگان کتاب خصوصاً رواندرمانگران شناختی بتوانند از مضامین نو و بدیع این کتاب برای کمک به بیماران شان نهایت استفاده را ببرند و برای مترجمین عزیز آرزوی موفقیت روزافزون دارم.

دکتر علی شریفی

روانپزشک

انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی

پاییز ۱۴۰۰

www.ketab.ir