

# هفته آخر

## LAST WEEK

زنان و زایمان

بکمن

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

دکتر مهدی ایزدی  
انتشارات پروانه دانش

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: هفته آخر زنان و زایمان

چکیده مبحث زنان و زایمان بکمن ۲۰۱۹ / گردآوری مهدی ایزدی.

مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص: جدول.

شابک: 978-600-157-424-5 ۱۴۴۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

رده بندی کنگره: ۱۰۱ RG

رده بندی دیویی: ۶۱۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۶۳۴۷۴

■ نام کتاب: هفته آخر زنان و زایمان

■ گردآوری: دکتر مهدی ایزدی

■ ویراستار: فرناز سلطانمرادی

■ ناشر: پروانه دانش

■ طراح جلد: عرفان امیری

■ چاپ: سما

■ تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

■ نوبت چاپ: اول

■ تیراژ: ۱۰۰

■ قیمت: ۱۴۴۰۰۰۰ تومان

■ شابک: 978-600-157-424-5

www.ketab.ir

● تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸ طبقه دوم: انتشارات پروانه دانش، تلفن:

۸۸۹۷۴۱۴۷-۸۸۹۷۱۲۷۹

● دفتر مرکزی: تهران، کارگر شمالی، خیابان فرصت، روبروی دانشکده دامپزشکی پلاک ۸۳، واحد

۲۰۸، تلفن: ۶۶۹۱۳۷۳۵

## سخنی با شما

خواننده گرامی

بیش از ۱۰ سال از عمر مجموعه کتاب‌های «هفته آخر» می‌گذرد. وقتی کار بر روی این مجموعه را شروع کردم، هدفم این بود که مجموعه مطالبی را جمع‌آوری کنم که بشود آن‌ها را هفته آخر قبل از آزمون (دستکاری یا پیش‌کاروری) مرور کرد و مهمترین مطالب را بخاطر سپرد و برای آزمون کاملاً آماده شد؛ اما با گذشت زمان و کار بیشتر بر روی این مجموعه کتاب‌ها، هدف تغییر کرد. هفته آخری که حالا در دست دارید با هفته آخر ۱۰ سال قبل خیلی فرق دارد. اکنون هدف هفته آخر چیزی دیگری است: این که **قابل اعتمادترین منبع برای مطالعه** پزشکان باشد. منبعی جمع و جور، به اندازه کافی کامل، با تقسیم‌بندی عالی مطالب؛ بطوری که بتوان برای مطالعه درس‌های حجیم پزشکی بر روی آن حساب کرد. منبعی که هم دانشجوی پزشکی بتواند از آن استفاده کند و در بخش‌ها آن را در دست بگیرد و بخواند و هم برای آزمون پیش‌کاروری مفید باشد و بالاخره هم بدر آزمون دستکاری بخورد. تعارف نداریم. حجم درس‌ها زیاد است و با یک بار یا دو بار خواندن آن‌ها نمی‌توانید از پس تست‌ها بر بیایید. راه موفقیت این است که **درست بخوانید و تکرار کنید؛ بارها و بارها!** بویژه برای آزمون دستکاری، **همی را برای مطالعه انتخاب کنید که بتوانید چندین بار آن را مرور کنید؛ و بالاخره بتوانید در هفته آخر پیش از آزمون هرچه را که خوانده‌اید، جمع و جور و یک بار دیگر بخوانید. هفته آخر به این هدف کمک می‌کند.**

حالا برویم سراغ مبحث زنان و زایمان. **کتاب حاضر بر اساس کتاب مامایی و ژنیکولوژی بگمن (رفرانس جدید آزمون‌های دستکاری و پیش‌کاروری) گردآوری شده است که کتابی خوب و فاصله و روان برای مطالعه این مباحث است.** در آزمون‌های دستکاری و پیش‌کاروری از مبحث زنان و زایمان ۱۸ سؤال طرح می‌شود که معمولاً قابل پاسخ‌گویی هستند. به عبارت دیگر مبحث زنان و زایمان از جمله مباحثی است که خواندن درست و حسابی آن می‌تواند نتیجه خوبی داشته باشد، اما برخلاف درس‌های مازور دیگر (بخصوص داخلی)، مطالب خوانده شده با سرعت بیشتری از یاد می‌روند. از طرف دیگر حجم دفنورت خیلی زیاد است. بنابراین بهترین روش برای مطالعه مبحث زنان و زایمان این است که مطالب بصورت خلاصه خوانده شوند و بعد مطالب خوانده شده بارها و بارها مرور شوند، بطوری که در اوقات نزدیک به آزمون بتوان خیلی سریع و در مدتی کوتاه (به عنوان مثال ۸ ساعت) کل مطالب خوانده شده را مرور کرد. زنان و زایمان از جمله مباحثی هستند که حتماً باید در روزهای قبل از امتحان بار دیگر خوانده و مرور شود. هفته آخر زنان هم با این هدف آماده شده است. این که بتوانید بصورت مطالب مهم را بخوانید و آن‌ها را بارها و بارها مرور کنید. تجربه نشان داده است که در سال‌های قبل هفته آخر زنان و زایمان بخوبی خوانسته است از پس سؤالات آزمون برآید. امیدوارم امسال نیز همین‌طور باشد. مطالعه تست‌های گزینه برتر را در کنار هفته آخر زنان فراموش نکنید.

**و یک نکته مهم در ارتباط با درس داخلی (که مهم‌ترین درس شما برای آزمون‌های دستکاری و پیش‌کاروری است): داخلی ۳۵ سؤال دارد (۱/۳ تمام سؤال‌های آزمون). سعی کنید هر روز با دروس داخلی سر و کله بزنید. پشیمان نمی‌شوید. هفته آخر داخلی به شما کمک می‌کند. شک نکنید! برنامه روزانه داشته باشید. با خودتان قرار بگذارید روزی ۱۰ صفحه هفته آخر بخوانید. کاری ندارد. برای بار اول هر سه صفحه را در یک ساعت بخوانید و علاوه بر برنامه درسی معمول روزانه، ۳ ساعت به داخلی اختصاص بدهید. می‌بینید که موقع مرور، هر داخلی هفته آخر را در سه ساعت می‌خوانید و آن وقت است که «هفته آخر» مفهوم واقعی خود را پیدا می‌کند؛ یعنی در هفته آخر قبل از آزمون می‌توانید تمام درس‌ها را یک بار مرور کنید.**

و اما حرف آخر، همان‌طور که بارها تأکید کرده‌ام، تهیه این مجموعه بسیار دشوار و بسیار وقت‌گیر است! و من و دیگر اعضای انتشارات پروانه دانش، برای بالا بردن کیفیت مجموعه هفته آخر وقت زیادی صرف کرده‌ایم، وقتی که می‌توانست صرف کارهای دیگری (از جمله یک خواب راحت شبانه) شود! خواهشی که از شما دارم این است که اهمیت و ارزش این مجموعه را درک کنید و آن را هدر ندهید، حجم مجموعه کم است، اما تلاش و انگیزه‌ای در پشت تک تک کتاب‌های این مجموعه وجود دارد، لذا خواهش می‌کنم از هر گونه نسخه‌برداری و کپی کردن این مجموعه خودداری کنید، چرا که با این کار تلاش و انگیزه من را به هدر می‌دهید و نارضایتی من را سبب می‌شوید. امیدوارم بتوانم قدری از نیرویی که برای تهیه این مجموعه صرف کرده‌ام (و گمان می‌کنم می‌توانید این نیرو را در بین تک تک سطرها احساس کنید) به شما منتقل کنم و امیدوارم همیشه و در همه حال موفق باشید.

دکتر مهدی ایزدی

## فهرست

### کتاب اول: مامایی

۵	فیزیولوژی حاملگی
۱۱	مراقبت‌های پیش از زایمان
۲۳	ارزیابی اختلالات ژنتیکی
۲۸	مراقبت‌های حین زایمان
۴۰	زایمان غیرطبیعی
۴۶	نظارت بر وضعیت جنین حین زایمان
۵۱	مراقبت از نوزاد
۵۵	مراقبت‌های بعد از زایمان
۵۸	خونریزی بعد از زایمان
۶۴	حاملگی چند قلو
۶۹	اختلال رشد جنین
۷۴	زایمان زودرس
۷۹	پارگی زودرس پرده‌ها
۸۲	حاملگی پست ترم
۸۵	خونریزی‌های سه ماهه سوم
۹۰	حاملگی اکتوپیک
۹۶	سقط
۱۰۰	دیابت در حاملگی
۱۰۷	هیپرتانسیون در حاملگی
۱۱۵	بیماری‌های داخلی و جراحی در حاملگی

### کتاب دوم: ژنیکولوژی

۱۴۰	روش‌های پیشگیری از بارداری
۱۵۰	وولوواژینیت
۱۵۵	عفونت‌های جنسی
۱۶۲	اندومتریوز
۱۶۷	دیسمنوره و درد مزمن لگن
۱۷۰	اقدامات تشخیصی و درمانی در ژنیکولوژی
۱۷۴	بلوغ و اختلالات آن
۱۷۷	آمنوره
۱۸۰	خونریزی غیرطبیعی رحمی
۱۸۲	هیرسوتیسم و ویریلیزاسیون
۱۸۹	یانسگی
۱۹۴	ناباروری
۲۰۰	سندرم پیش قاعدگی
۲۰۲	نئوپلازی تروفوبلاستی بارداری
۲۰۶	بیماری‌های وولو و واژن
۲۱۱	نئوپلازی و کارسینوم سرویکس
۲۲۰	نئوپلاسم‌های رحم
۲۲۲	بیماری‌های تخمدان و آدنکس