

بسم الله الرحمن الرحيم



۲۲۱۲۲۶۷

مهارت‌های زندگی



شهربانو پوربهرامیان

سرشناسه : پوربهرامیان، شهربانو، ۱۳۴۰-
عنوان و نام پدیدآور : مهارت‌های زندگی پایه اول / شهربانو پوربهرامیان .
مشخصات نشر : گرگان: باران علم جهانشاهی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۹۶ص: مصور .
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۹۲۲-۹-۸
وضعیت فهرست نویسی : فیپای مختصر
شماره کتابشناسی ملی : ۷۹۴۶۷۱۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

مهارت‌های زندگی

ناشر: انتشارات باران علم

نام کتاب: کمک‌آموزشی مهارت‌های زندگی پایه اول

مؤلف: شهربانو پوربهرامیان

کمیته برنامه‌ریزی و نظارت: دکتر نجمه جهانشاهی، محمد نعیم قریشی

بررسی محتوا: سید ابراهیم مرتضوی

سال چاپ: ۱۴۰۰ هـ. ش

طرح، دیزاین : شاهرخ خرغانی، مهسا ولی‌زاده، فرزانه پورسیفی

قیمت به ایران: تومان ۳۰۰۰۰

تعداد: ۱۰۰ جلد

ISBN: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۹۲۲-۹-۸

فصل اول

درس اول: من کی هستم؟

درس دوم: آرزوهای من

درس سوم: احساسات من

درس چهارم: عاداتهای خوب

درس پنجم: تصمیم من

خلاصه فصل اول

فصل دوم

درس ششم: نظافت شخصی

درس هفتم: ادب و احترام

درس هشتم: تقسیم وظایف

درس نهم: مواد مخدر

درس دهم: ورزش

درس یازدهم: شناخت پول

خلاصه فصل دوم

فصل سوم

درس دوازدهم: نظم خانه

درس سیزدهم: کارهای خانه

درس چهاردهم: غذای خوب

درس پانزدهم: غذای پاک

درس شانزدهم: مراقبت ایمنی خانه

درس هفدهم: خطرهای در خانه

خلاصه فصل سوم

فصل چهارم

درس هجدهم: اجازه گرفتن

درس نوزدهم: کمک به دیگران

درس بیستم: گفتوشنود

درس بیست و یکم: خدمتگزاران جامعه

درس بیست و دوم: کارهای مشترک

درس بیست و سوم: آداب پیاده رفتن

خلاصه فصل چهارم

فصل پنجم

درس بیست و چهارم: آب پاک

درس بیست و پنجم: هوای پاک

درس بیست و ششم: ترحم بر حیوانات

درس بیست و هفتم: نگهداری محیط

درس بیست و هشتم: داراییهای عامه

درس بیست و نهم: خطرات محیطی

خلاصه فصل پنجم

فصل ششم

درس سیام: ضررهای جنگ

درس سی و یکم: حل مشکل

درس سی و دوم: دوست خوب

درس سی و سوم: برابری انسانها

درس سی و چهارم: آشتی

خلاصه فصل ششم

فصل پنجم

درس بیست و چهارم: آب پاک

درس بیست و پنجم: هوای پاک

درس بیست و ششم: ترحم بر حیوانات

درس بیست و هفتم: نگهداری محیط زیست

درس بیست و هشتم: داراییهای عامه

درس بیست و نهم: خطرات محیطی

خلاصه فصل پنجم

فصل ششم

درس سیام: ضررهای جنگ

درس سی و یکم: حل مشکل

درس سی و دوم: دوست خوب

درس سی و سوم: برابری انسانها

درس سی و چهارم: آشتی

خلاصه فصل ششم